پرونده علمی : آرامش

پژوهشگر :

سید اسد الله موسوی عبادی

## آرامش در لغت

### آبادیس

پایگاه لغت نامه های فارسی . در آدرس ذیل چند لغت نامه قابل مشاهده است

https://abadis.ir/fatofa/%D8%A7%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4/

#### لغت نامه دهخدا

( آرامش ) آرامش. [ م ِ ] ( اِمص ) اسم مصدر از آرامیدن. سکون. آرمِش :

رایتش ساکن نگردد یک زمان در یک زمین

رخشش آرامش نگیرد ساعتی در یک مقام.

فرخی.

|| طمأنینه. ( ربنجنی ). اَون. سکینه. ( ربنجنی ) ( دستوراللغه ) :

دلم را بد آرامشی زآن خبر

روانم ز شادی برآمد بسر.

شمسی ( یوسف و زلیخا ).

و بنی اسرائیل را بدان [ بتابوت سکینه ] آرامش بود. ( مجمل التواریخ ). || غفوه. خواب اندک و سبک. سبت. || رامش. آسایش. استراحت :

منجم بیاورد صلاب را

بینداخت آرامش و خواب را.

فردوسی.

بر این کینه آرامش و خواب نیست

بمانند چشمم بجوی آب نیست.

فردوسی.

ز شب نیمه ای گفت سهراب بود

دگر نیمه آرامش و خواب بود.

فردوسی.

بگسترد آن هر دو در آفتاب

بخواب و به آرامش آمد شتاب.

فردوسی.

زمین سبز و جوئی پر از آب دید

همه جای آرامش و خواب دید.

فردوسی.

ایستادن ملکان را بدر خانه او

به ز آرامش و آسایش بر تخت بزر.

فرخی.

همه شب گرد چشم من نگردد

ز خیل خواب و آرامش خیالی.

ناصرخسرو.

|| آشتی. سلم :

نخست آفرین کرد بر کردگار

خداوند آرامش و کارزار.

فردوسی.

در تهور کسی فلاح ندید

روی آرامش و صلاح ندید.

سنائی.

|| مأمونی. ایمنی. امنیت : و آرامش اطراف... بسیاست منوط است. ( کلیله ودمنه ). || وقفه. || فراغ.

- آرامش با جفت ؛ رفث. مباضعه.

- آرامش دادن ؛ مستریح کردن. مأمون ساختن. آرام و آرمش دادن.

- آرامش یافتن ؛مستریح شدن. مطمئن شدن. آرمش یافتن. آرام یافتن. آسایش یافتن. و رجوع به آرام و آرام کردن و آرامی شود.

#### فرهنگ معین

( آرامش ) (مِ ) ۱ - (اِمص . ) آرامیدن . ۲ - وقار، سنگینی . ۳ - ( اِ. ) خواب کوتاه و سبک . ۴ - فراغت ، آسایش . ۵ - صلح وآشتی . ۶ - سکون .

#### فرهنگ عمید

( آرامش ) ۱. آسایش، آسودگی، فراغ

۲. سکون.

۳. سکوت.

۴. [مجاز] امنیت.

۵. [مقابلِ جنگ] [قدیمی، مجاز] صلح.

۱. آسایش، آسودگی، فراغ

۲. سکون.

۳. سکوت.

۴. [مجاز] امنیت.

۵. [مقابلِ جنگ] [قدیمی، مجاز] صلح.

### المعانی

پایگاه مجموعه لغت نامه های فارسی – عربی – انگلیسی و ...

#### فارسی به عربی

در آدرس ذیل لغت آرامش و معادل های عربی آن قابل مشاهده است فقط یک صفحه به عنوان نمونه آوردم بقیه صفحات ملاحظه شود

https://www.almaany.com/ar/dict/fa-ar/%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4/

ترجمة و معنى آرامش في قاموس الكل عربي فارسي - عربي

النص الأصلي المعنى

استتب؛ استقرار [عمومی] آرامش

انكماش الاسترخاء [عمومی] انقباض آرامش

السلام الأبدي [عمومی] آرامش ابدی

راحة أبدِيّة [عمومی] آرامش ابدی

السلام الاجتماعي [عمومی] آرامش اجتماعی

النص الأصلي المعنى

استرخاء الإجهاد [عمومی] آرامش استرس

تَعَذُّرُارْتِخاء المَصَرَّة [پزشکی] آرامش اسفنکتر

هدوء أزرق [کامپیوتر] آرامش آبی

اِسْتِرْخاءٌ بارامِغْنَطيسِيٌّ [بنزین] آرامش پارامغناطیس

استرخاء استرواحي [عمومی] آرامش پنوماتیک

استرخاء تدريجي [زبان] آرامش تدریجی

اِسْتِرْخاءٌ جُزَيْئِيٌّ [فیزیک] آرامش جزئی

الاِسْتِرْخاءُ الحَرارِيُّ [زیست شناسی] آرامش حرارتی

راحَةُ البال [عمومی] آرامش خاطر

راحة الضمير [سازمان ملل] آرامش خاطر

النص الأصلي المعنى

راحة باله [عمومی] آرامش خاطر

العلاج بالاسترخاء [عمومی] آرامش درمانی

علاج الاستجمام [عمومی] آرامش درمانی

مُعالَجَةٌ اسْتِرخائِيَّة [عمومی] آرامش درمانی

سلام داخلي [عمومی] آرامش درونی

الارتخاء الطولي [عمومی] آرامش طولی

سكينة عامة [تکنولوژی] آرامش عمومی

استرخاء طوري [تکنولوژی] آرامش فاز

الاسترخاء النشط [عمومی] آرامش فعال

هدوء متوتر [عمومی] آرامش متشنج

#### و عربی به عربی

در آدرس ذیل عربی آرامش = استرخاء قابل مشاهده است فقط یک صفحه به عنوان نمونه آوردم بقیه صفحات ملاحظه شود

https://www.almaany.com/ar/dict/ar-ar/%D8%A7%D8%B3%D8%AA%D8%B1%D8%AE%D8%A7%D8%A1/

##### تعريف و معنى استرخاء في معجم المعاني الجامع - معجم عربي عربي

اِسترخاء: (اسم)

اِسترخاء : مصدر اِستَرخَى

اِستِرخاء: (اسم)

مصدر اِسْتَرْخَى

كَانَ فِي لَحْظَةِ اِسْتِرْخَاءٍ: فِي لَحْظَةِ تَمَدُّدٍ وَاسْتِلْقَاءٍ

رَخا: (فعل)

رخَا يَرخو ، ارْخُ ، رَخاءً ورَخاوةً ، فهو رَخِيّ وهو رَخْو و رُخْو و رِخْو

رخا العيشُ: اتَّسع وكان هنيئًا

اِستَرخَى: (فعل)

استرخى / استرخى بـ يسترخي ، اسْتَرْخِ ، استرخاءً ، فهو مسترخٍ ، والمفعول مسترخًى به

اِسْتَرْخَى على أَرِيكَتِهِ : تَمَدَّدَ، اِنْبَسَطَ، اِسْتَلْقَى

اِسْتَرْخَتْ يَدُهُ : فَقَدَتْ حَرَكَتَها وَقُوَّتَها

اِسْتَرْخَى الحَبْلُ : صَارَ رَخْواً

اِسْتَرْخَى بِهِ الأمْرُ : وَقَعَ فِي رَخَاءٍ بَعْدَ شِدَّةٍ

اِسْتَرْخَتْ بِهِ حَالُهُ : حَسُنَتْ وَسَهُلَتْ بَعْدَ الشِّدَّةِ وَالضَّيْقِ

تَراخَى: (فعل)

تراخى عن / تراخى في يتراخَى ، تَراخَ ، تراخيًا ، فهو متراخٍ ، والمفعول مُتراخًى عنه

تَرَاخَى فِي عَمَلِهِ : تَكَاسَلَ، تَقَاعَسَ، تَوَانَى

تَرَاخَى عَنْهُ : تَقَاعَسَ، تَبَاطَأَ

تَرَاخَى عَنْ حَاجَتِهِ : فَتَرَ

تَرَاخَتْ رِجْلُهُ مِنَ الْمَشْيِ : فَتَرَتْ

تَراخَى : فتَر، وتأَخَّر، وتباطأَ

تراخى عن الأَمر: تقاعد

وتراخت السماءُ: أَبطأَت بالمطر

تَراخَى ما بينهما: تباعد

في الأمر تراخٍ: فسحة وامتداد

رَخوَ: (فعل)

رخُوَ رخُوَ رَخاءً، ورَخاوةً، ورِخْوَةً

رَخُوَ العَيْشُ : اِتَّسَعَ

رَخُوَ النَّبَاتُ : صَارَ رَخْواً نَاعِماً، لَيِّناً

رُخْو: (اسم)

رُخْو : فاعل من رَخا

رِخو: (اسم)

رِخْوٌ، رَخْوٌ، رُخْوٌ

نَبَاتٌ رَخْوٌ : هَشٌّ، لَيِّنٌ

فَرَسٌ رِخْوُ العِنَانِ : سَهْلُ القِيَادِ

الرَّخْو ( من الأَصْوات) : صوتٌ عند مخرجه ينحبس الهواءُ انحباسًا ناقصًا يسمح بمرور الهواء، مُحدثًا حركة احتكاكيّة تسمّى بالرخاوة، كالزاي والسين مثلا

الحنك الرَّخْو: (العلوم اللغوية) الطَّبقة المتحرِّكة المعلّقة من مؤخرة الحنك القاسي المنتهية بالتجويف الأنفيّ

أجسام رَخْوة: (الحيوان) حيوانات ذات جسم ليِّن ضعيف، مغطًّى بقوقعة صلبة تحميها من الأخطار

مسترخٍ: (اسم)

مسترخٍ : فاعل من اِستَرخَى

مُتَراخ: (اسم)

مُتَرَاخٍ، الْمُتَرَاخِيٌ

جمع: ـون، ـات (فاعل مِنْ تَرَاخَى) أَرَاهُ مُتَرَاخِياً : مُتَهَاوِناً

متراخٍ: (اسم)

متراخٍ : فاعل من تَراخَى

مسترخي: (اسم)

مسترخي : فاعل من اِستَرخَى

تَراخ: (اسم)

مصدر تَرَاخَى

مَا هَذَا التَّرَاخِي اِنْتَبِهْ : مَا هَذَا الفُتُورُ وَالكَسَلُ

مُتراخى: (اسم)

مُتراخى : اسم المفعول من تَراخَى

رَخّاء: (اسم)

الجمع : رَخاخِيُّ

الرَّخَّاءُ : الأَرضُ الليِّنةُ الرِّخوة المنتفخة تتكسّر تحت الأَقدام

رَخاء: (اسم)

مصدر رخَا

الرَّخاءُ : سَعةُ العيش وحسنُ الحال ، وفي الحديث: حديث شريف اذكر الله في الرَّخاءِ يذكرْك في الشدَّة /

فترة الرَّخاء: (الاقتصاد) مرحلة تنشط فيها الصناعة، وترتفع الأسعار والأجور

رُخاء: (اسم)

الرُّخاءُ : الريحُ الليّنة ،

مسترخى: (اسم)

مسترخى : اسم المفعول من اِستَرخَى

تراخي: (اسم)

مصدر تَرَاخَى

مَا هَذَا التَّرَاخِي اِنْتَبِهْ : مَا هَذَا الفُتُورُ وَالكَسَلُ

رِخْوَة: (اسم)

رِخْوَة : مصدر رَخوَ

أفراخ: (اسم)

أفراخ : جمع فَرخ

رَخاوة: (اسم)

رَخاوة : فاعل من رَخا

مُرتَخٍ: (اسم)

مُرتَخٍ : فاعل من إِرتَخَى

مُرتَخّ: (اسم)

مُرتَخّ : فاعل من إِرتَخَّ

مُرتَخي: (اسم)

مُرتَخي : فاعل من إِرتَخَى

##### تعريف و معنى استرخاء في قاموس الكل. قاموس عربي عربي

اِسْتِرْخَاءٌ

[ر خ و]. (مصدر اِسْتَرْخَى). :-كَانَ فِي لَحْظَةِ اِسْتِرْخَاءٍ :-: فِي لَحْظَةِ تَمَدُّدٍ وَاسْتِلْقَاءٍ.

المعجم: الغني

استرخاء

استرخاء :-

مصدر استرخى/ استرخى بـ

• يمرّ الاقتصاد العالميّ بحالة استرخاء.

المعجم: اللغة العربية المعاصر

رخا

قال ابن سيده: الرِّخْوُ والرَّخْوُ والرُّخْو الهَشُّ من كل شيءٍ؛ غيره: وهو الشيء الذي فيه رَخاوة

قال أَبو منصور: كلامُ العر الجيّدُ: الرِّخْو، بكسر الراء؛ قاله الأَصمعي والفراء، قالا: والرَّخْوُ، بفت الراء، مُوَلَّد، والأُنثى بالهاء

رَخُوَ رَخَاءً ورَخاوَةً ورِخْوةً الأَخيرة نادِرَة، ورَخِيَ واسْتَرْخى

الجوهري: رَخِي الشيءُ يَرْخ ورَخُوَ أَيضاً إذا صار رِخْواً

ابن سيده: وأَرْخى الرِّباط وراخاه جَعَلَ رِخْواً

وفيه رُخْوة ورِخْوة أَي اسْترخاءٌ

وفرسٌ رِخْوة أَي ...

المزيد

المعجم: لسان العرب

الرَّخْوُ

ـ الرَّخْوُ، ورِّخْوُ ورُّخْوُ: الهَشُّ من كُلِّ شيءٍ، وهي: رَّخْوَةُ.

ـ رَخُوَ، ورَخِيَ، رَخاء ورَخاوَةً ورِخْوَةً: صارَ رِخْواً، كاسْتَرْخَى.

ـ أرْخاهُ وراخاهُ: جَعَلَهُ رِخْواً.

ـ فيه رِخْوَةٌ، ورُخْوَةٌ: اسْتِرْخاءٌ.

ـ أرْخَى عِمامَتَهُ: أمِنَ، واطْمَأَنَّ،

ـ أرْخَى الفَرَسَ، وأرْخَى له: طَوَّلَ له من حَبْلِهِ،

ـ أرْخَى السِّتْرَ: أَسْدَلَهُ،

ـ حُروفُ رِّخْوَةُ: سِوَى لم يَرْعَوْنَا.

ـ رُّخاءُ: الرِّيحُ اللَّيِّنَةُ،

ـ رَّخاءُ: سَعَةُ العَيْشِ. رَخُوَ، ورَخَا ورَ...

المزيد

المعجم: القاموس المحيط

تراخى

تراخى عن / تراخى في يتراخَى ، تَراخَ ، تراخيًا ، فهو متراخٍ ، والمفعول مُتراخًى عنه :-

• تراخى عن الأمر/ تراخى في الأمر فتَر وتأخَّر وتقاعس :-تراخى عن النِّظام/ الجهاد، - تراخى في تسديد الضّربات، - تراخى في العمل:-

• تراخَتِ السَّماءُ: أبطأ مطرُها، - تراخى ما بينهما: تباعد، - في الأمر تراخٍ: فسحة وامتداد.

المعجم: اللغة العربية المعاصر

استرخى

استرخى / استرخى بـ يسترخي ، اسْتَرْخِ ، استرخاءً ، فهو مسترخٍ ، والمفعول مسترخًى به :-

• استرخى الشَّخصُ استلقى مُرخيًا عضلاتِه، أي لم يَشْدُدْها :-جلس مسترخيًا في مقعده، - كان في حاجة إلى فترة استرخاء.

• استرخى به الأمرُ: انبسط له واتّسع وحَسُنَ وسَهُلَ بعد الشِّدَّة والضيق.

المعجم: اللغة العربية المعاصر

الرِّخويات

الرِّخويات : حيوانات معظمها يعيش في البحر، وبعضها في الماء العذب، ولأَغلبها صَدَفة، مثل المحار والقواقع والأَخطبوط، وهي شُعبة من شُعب المملكة الحيوانية.

المعجم: المعجم الوسيط

مُتَرَاخٍ

جمع: ـون، ـات.[ر خ و]. (فاعل مِنْ تَرَاخَى). :-أَرَاهُ مُتَرَاخِياً فِي عَمَلِهِ :- : مُتَهَاوِناً.

المعجم: الغني

رَخو

رخو - يرخو ، رخاوة

1-رخو الشيء : صار رخوا

المعجم: الرائد

رخو

رخو - يرخو ، رخاء

1-رخو العيش : اتسع، كان ناعما

المعجم: الرائد

الرَّخاءُ

الرَّخاءُ : سَعةُ العيش وحسنُ الحال.

وفي الحديث: حديث شريف اذكر الله في الرَّخاءِ يذكرْك في الشدَّة //.

المعجم: المعجم الوسيط

الرَّخاوةُ

الرَّخاوةُ الرَّخاوةُ (رخاوة العضَل الخِلْقِية) : علَّةٌ يولَد بها بعضُ الأَطفال .

المعجم: المعجم الوسيط

الرَّخَّاءُ

الرَّخَّاءُ : الأَرضُ الليِّنةُ الرِّخوة المنتفخة تتكسّر تحت الأَقدام. والجمع : رَخاخِيُّ.

المعجم: المعجم الوسيط

الرَّخْو

الرَّخْو [بتثليث الراء]: الهشُّ الليِّن من كل شيء.

و الرَّخْو (من الأَصْوات) : صوتٌ عند مخرجه ينحبس الهواءُ انحباسًا ناقصًا يسمح بمرور الهواء، مُحدثًا حركة احتكاكيّة تسمّى بالرخاوة، كالزاي والسين مثلا.

المعجم: المعجم الوسيط

الرَّخْوةُ

الرَّخْوةُ [بتثليث الراء]:الحروفُ الرخوة ثلاثة عشر حرفًا، هي: الثاء والحاء والخاء والذال والزاي والظاء والصاد والضاد والغين والفاء والسين والشين والهاء.

وفيه ر

المعجم: المعجم الوسيط

الرُّخاءُ

الرُّخاءُ : الريحُ الليّنة.

وفي التنزيل العزيز: ص آية 36فَسَخَّرْنَا لَهُ الرِّيحَ تَجْرِي بِأَمْرِهِ رُخَاءً حَيْثُ أَصَابَ ) ) .

المعجم: المعجم الوسيط

تَرَاخٍ

[ر خ و]. (مصدر تَرَاخَى). :-مَا هَذَا التَّرَاخِي اِنْتَبِهْ :- : مَا هَذَا الفُتُورُ وَالكَسَلُ

المعجم: الغني

إِستَرخَى

إسترخى - استرخاء

1- إسترخى الشيء : صار رخوا. 2- إسترخى الشيء : انبسط واتسع. 3- إسترخت الحال : صارت في رخاء بعد الضيق. 4- إسترخى : إستلقى مرخيا عضلاته.

المعجم: الرائد

تَراخَى

تراخى - تراخيا

1- تراخى عنه : تباعد. 2- تراخى : عن الأمر : تأخر، تباطأ، توانى. 3- تراخت السماء : تأخر مطرها. 4- تراخى الفرس : فتر وأبطأ في عدوه.

المعجم: الرائد

تراخى عن الأمر/ تراخى في الأمر

فتَر وتأخَّر وتقاعس :-تراخى عن النِّظام/ الجهاد- تراخى في تسديد الضّربات- تراخى في العمل :- ° تراخَتِ السَّماءُ

المعجم: عربي عامة

استرخى الشّخص

استلقى مُرخيًا عضلاتِه، أي

المعجم: عربي عامة

استرخى به الأمر

انبسط له واتّسع وحَسُنَ وسَهُلَ بعد الشِّدَّة والضيق.

المعجم: عربي عامة

رخا العود

صار هشًّا ليِّنًا :-رخا طبعُه بعد زواجه.

المعجم: عربي عامة

رخا العيش

اتَّسع وكان هنيئًا :-وكُلّ شديدة نزلت بقوم ... سيأتي بعد شدَّتها الرَّخاءُ.

المعجم: عربي عامة

رخا

ر خ ا: شيء َرِخْوٌ بكسر الراء وفتحها أي هش و أرْخَى الستر وغيره أرسله و اسْتَرْخَى الشيء و تَرَاخَى السماء أبطأ المطر ورجل رَخِيٌ البال أي واسع الحال بين الرَّخَاءِ بالمد و رُخَاءٌ بضم الراء الريح اللينة

المعجم: مختار الصحاح

##### ارتخاء

در آدرس ذیل عربی آرامش = ارتخاء قابل مشاهده است فقط یک صفحه به عنوان نمونه آوردم بقیه صفحات ملاحظه شود

https://www.almaany.com/ar/dict/ar-ar/%D8%A7%D8%B1%D8%AA%D8%AE%D8%A7%D8%A1/

##### تعريف و معنى ارتخاء في معجم المعاني الجامع - معجم عربي عربي

اِرتخاء: (اسم)

اِرتخاء : مصدر إِرتَخَى

اِرتِخاء: (اسم)

مصدر اِرْتَخَى

اِرْتِخَاءُ الحَبْلِ : أَيْ صَيْرُهُ لَيِّناً غَيْرَ مَشْدُودٍ، رَخْواً

شَعَرَ بارْتِخاءِ عَضَلاَتِهِ: بِوَهَنٍ وَضُعْفٍ وَفُتُورٍ

اِرْتِخَاءُ الحَبْلِ:

أَيْ صَيْرُهُ لَيِّناً غَيْرَ مَشْدُودٍ، رَخْواً.

رَخَّى: (فعل)

رَخَّيْتُ، أُرَخِّي، رَخِّ، مصدر تَرْخِيَةٌ

رخَّى الشيءَ بالشيءِ: خلطه به

راخَى: (فعل)

راخى يُراخي ، راخِ ، مُراخاةً ، فهو مُراخٍ ، والمفعول مُراخًى

رَاخَى الثَّوْبَ : جَعَلَهُ رَخْواً

رَاخَى العُقْدَةَ : فَكَّهَا

رَاخَتِ الحَامِلُ : حَانَ وَقْتُ وِلاَدَتِهَا

راخى الشَّخصُ الشَّيءَ: باعده باعدَه ونَفَّسَ عنه

رَخيَ: (فعل)

رخِيَ رَخًا، ورَخاءً

رَخِيَ العَيْشُ : سَهُلَ، لاَنَ، اِتَّسَعَ

رَخِيَ النَّبَاتُ : صَارَ رَخْواً

شَعَرَ بارْتِخاءِ عَضَلاَتِهِ:

بِوَهَنٍ وَضُعْفٍ وَفُتُورٍ.

اِرتَخَى: (فعل)

ارتخى يَرتخي ، ارْتَخِ ، ارتخاءً ، فهو مُرتَخٍ

ارتخت أعصابُه: لم تعد متوتِّرة

اِرْتَخَتْ أَعْضَاؤُهُ : فَتَرَتْ، ضَعُفَتْ

اِرْتَخَى حَبْلُ الغَسِيلِ : صَارَ لَيِّناً غَيْرَ مَشْدُودٍ

اِرْتَخَتْ أَوْتَارُ العُودِ : لَمْ تَعُدْ مُحْكَمَةَ الشَّدِّ، صَارَتْ رَخْواً

ارتخى الشَّيءُ: انفكّ وصار هَشًّا، صار رِخْوًا

إِرخاء: (اسم)

مصدر أَرْخَى

إِرْخَاءُ السَّتَائِرِ: إِسْدَالُهَا، إِنْزَالُهَا

إِرْخَاءُ الحَبْلِ : إِلْقَاؤُهُ دُونَ شَدٍّ

إِرْخَاءُ اللِّحْيَةِ : تَرْكُهَا تَطُول

إِرخاء: (اسم)

إرخاء : مصدر أَرْخَى

أَرْخَى: (فعل)

أرخى يُرخي ، أَرْخِ ، إرخاءً ، فهو مُرخٍ ، والمفعول مُرخًى - للمتعدِّي

أَرْخَى : صار في رخاء

أَرْخَتْ سَتَائِرَ البَيْتِ: سَدَلَتْهَا، أَنْزَلَتْهَا

أَرْخَتْ شَعْرَهَا : أَلْقَتْهُ إلى الوَرَاءِ، سَدَلَتْهُ

أَرْخَى الفَارِسُ زِمَامَ فَرَسِهِ : لَمْ يَعُدْ يَجْبِذُهُ

أَرْخَى الفَرَسُ: عَدَا عَدْواً شديداً

أَرْخَى وَالِدِي لِحْيَتَهُ: تَرَكَهَا تَنْبُتُ وَتَطُولُ

أَرْخَى لَهُ الحَبْلَ : وَسَّعَ عَلَيْهِ وَتَرَكَهُ عَلَى هَوَاهُ

أَرْخَى لَهُ العِنَانَ: خَلاَّهُ وَشَأْنَهُ

أَرْخَى الدَّابَّةَ، وَلَها: طَوَّلَ لَهَا الحَبْلَ

أرخى الشَّيءَ: جعله هشًّا ليِّنًا ضعيفًا، أرخى قبضتَه

أَرْخَى الشيءَ: طوَّله ووسَّعه

وأَرخى عمامته: أَمِن واطمأَنَّ

لا يقوى على شَدٍّ ولا إرخاء: لا يستطيع التصرُّف والتدبير

أَرَّخَ: (فعل)

أرَّخَ / أرَّخَ لـ يؤرِّخ ، تَأْريخًا ، فهو مُؤرِّخ ، والمفعول مُؤرَّخ

أرَّخ الرِّسالةَ: حدَّد تاريخَها . كانت رسالته مؤرَّخة في غُرّة رجب

أرَّخ الحادثَ: فصَّل تاريخه وحدَّد وقته

أرَّخ للقوم: كتب تاريخ حياتهم وأحداثهم وحضارتهم

أَرَخَّ: (فعل)

أَرَخَّ الشيءَ: بالغ فيه

أَرَخَّ العجينَ: أَكثر ماءه

أَرَخَ: (فعل)

أَرَخَ أُروخا

أَرَخَ إِلى مكانِه : حنَّ

أَرَخَ الكتابَ وغيرَه بكذا: بَيَّنَ وقته

رَخِيّ: (اسم)

رَخِيّ : فاعل من رَخا

أَراخيّ: (اسم)

أَراخيّ : جمع أُرخِيَّةُ

رَخيّ: (اسم)

عيشٌ رخيُّ: واسعٌ ناعمٌ ، هَنِيئ، سَهْل

هو رخيُّ البال: في نعمة وخصب، وسَعة حال

وَجَدَ العَيْشَ رَخِيّاً فِي القَرْيَةِ :

تَرْخِيَة: (اسم)

تَرْخِيَة : مصدر رَخَّى

اِرْتَخَى حَبْلُ الغَسِيلِ:

صَارَ لَيِّناً غَيْرَ مَشْدُودٍ.

ارتخى الحبْل:

انحلَّ، لم يعد مشدودًا ''ارتخى الوترُ''.

ارتخى الشَّيءُ:

انفكّ وصار هَشًّا، صار رِخْوًا.

ارتخى الشّخص:

ضعُف، فتَرت همَّتُه ''ارتخت قُواه/ إرادتُه'' ° ارتخت أعصابُه.

إِرْخَاءُ الحَبْلِ:

إِلْقَاؤُهُ دُونَ شَدٍّ.

إِرْخَاءُ السَّتَائِرِ:

إِسْدَالُهَا، إِنْزَالُهَا.

إِرْخَاءُ اللِّحْيَةِ:

تَرْكُهَا تَطُول.

##### تعريف و معنى ارتخاء في قاموس الكل. قاموس عربي عربي

اِرْتِخَاءٌ

[ر خ ي]. (مصدر اِرْتَخَى).

1. :-شَعَرَ بارْتِخاءِ عَضَلاَتِهِ :-: بِوَهَنٍ وَضُعْفٍ وَفُتُورٍ.

2. :-اِرْتِخَاءُ الحَبْلِ :- : أَيْ صَيْرُهُ لَيِّناً غَيْرَ مَشْدُودٍ، رَخْواً.

المعجم: الغني

ارْتِخاء

ارْتِخاء :-

مصدر ارتخى.

المعجم: اللغة العربية المعاصر

أرخى

أرخى يُرخي ، أَرْخِ ، إرخاءً ، فهو مُرخٍ ، والمفعول مُرخًى (للمتعدِّي) :-

• أرخى الشَّخصُ صار في سَعَة.

• أرخى الشَّيءَ:

1 - جعله هشًّا ليِّنًا ضعيفًا :-أرخى قبضتَه:-

• لا يقوى على شَدٍّ ولا إرخاء: لا يستطيع التصرُّف والتدبير.

2 - طوّله ووسَّعه، عكسه جذبه :-أرخَى له القَيْد، - أرخى الدابَّة: إذا طوَّل لها من حبلها:-

• أرخى عِمامَتَه: أَمِن واطمأنَّ وترفَّه، - أرخَى له الحبلَ: وسَّع عليه في تصرُّفه، - أرخى له العِنانَ: وسَّع له وتساهل معه ولم يضيِّق عليه.

• أرخى...

المزيد

المعجم: اللغة العربية المعاصر

ارتخى

ارتخى يَرتخي ، ارْتَخِ ، ارتخاءً ، فهو مُرتَخٍ :-

• ارتخى الشَّيءُ انفكّ وصار هَشًّا، صار رِخْوًا.

• ارتخى الشَّخصُ: ضعُف، فتَرت همَّتُه :-ارتخت قُواه/ إرادتُه:-

• ارتخت أعصابُه: لم تعد متوتِّرة.

• ارتخى الحَبْلُ: انحلَّ، لم يعد مشدودًا :-ارتخى الوترُ.

المعجم: اللغة العربية المعاصر

راخى

راخى يُراخي ، راخِ ، مُراخاةً ، فهو مُراخٍ ، والمفعول مُراخًى :-

• راخى الشَّخصُ الشَّيءَ باعده :-يظنُّ الجبانُ أنَّ فراره يُراخِي أجلَه، - راخى الشّخصُ بين العملين:-

• راخيته عنِّي: باعدته.

• راخى الحبلَ: أرخاه، عكسه جذبه.

المعجم: اللغة العربية المعاصر

أَرْخَى

أرخى - إرخاء

1- أرخى الشيء : صيره رخوا. 2- أرخى الستر : أسدله. 3- أرخى الزمام أو القيد : وسعه، لم يجذبه. 4- أرخى الفرس أو له : طول له من حبله. 5- أرخى الدابة : خلاها على ما تريد من العدو ولم يتعبها. 6- أرخى : صار في رخاء. 7- أرخى لهالعنان : خلاه وشأنه. 8- أرخى : عمامته : أمن واطمأن. 9- أرخى : لحيته : أطلقها ، لم يحلقها.

المعجم: الرائد

رَخَّى

رخى - ترخية

1-رخى الشيء بالشيء : خلطه به

المعجم: الرائد

رَخي

رخي - يرخى ، رخا ورخاء

1- رخي الشيء : صار رخوا. 2- رخي العيش : اتسع، نعم، لان.

المعجم: الرائد

أرخ

التَّأْريخُ: تعريف الوقت، والتَّوْريخُ مثله أَرَّخَ الكتابَ ليوم كذا: وَقَّته والواو فيه لغة، وزعم يعقوب أَ الواو بدل من الهمزة، وقيل: إِن التأْريخ الذي يُؤَرِّخُه الناس ليس بعرب محض، وإِن المسلمين أَخذوه عن أَهل الكتاب، وتأْريخ المسلمين أَُرِّخَ م زمن هجرة سيدنا رسول الله، صلى الله عليه وسلم؛ كُتِبَ في خلافة عمر، رض الله عنه، فصار تاريخاً إلى اليوم ابن بُزُرْج: آرَخْتُ الكتابَ فهو مُؤَارخ وفَعَلْتُ منه أَرَخْت أَرْخاً وأَنا آرِخٌ الليث: والأَرْخُ والإِرْخُ والأُرْخِيُّ البقر، وخص بعضهم به ال...

المزيد

المعجم: لسان العرب

أرَخَ

ـ أرَخَ الكِتابَ، وأرَّخَه وآرَخَه: وقَّتَه، والاسْمُ: الأُرْخَةُ.

ـ أَرْخُ وإِرْخُ: الذَّكَرُ من البَقَرِ،

ـ أَرَخُ: قرية بأَجَأَ.

ـ أُرْخِيُّ: الفَتِيُّ منه،

ـ إِرَاخٌ: بَقَرُ الوَحْشِ.

ـ أُرْخِيَةُ: ولَدُ الثَّيْتَلِ.

المعجم: القاموس المحيط

أرخى السّتر

أسدله، أرسله :-وليل كموج البحر أرخى سدوله ... عليَّ بأنواع الهموم ليبتلي.

المعجم: عربي عامة

أرخى الشّخص

صار في سَعَة.

المعجم: عربي عامة

أرخى الشّيء

جعله هشًّا ليِّنًا ضعيفًا :-أرخى قبضتَه :- ° لا يقوى على شَدٍّ ولا إرخاء

المعجم: عربي عامة

أرّخ الحادث

فصَّل تاريخه وحدَّد وقته :-كثر الذين أرّخوا الحربَ العالميّة الأولى.

المعجم: عربي عامة

أرّخ الرّسالة

حدَّد تاريخَها :-كانت رسالته مؤرَّخة في غُرّة رجب.

المعجم: عربي عامة

أرّخ للقوم

كتب تاريخ حياتهم وأحداثهم وحضارتهم.

المعجم: عربي عامة

ارتخى الحبْل

انحلَّ، لم يعد مشدودًا :-ارتخى الوترُ.

المعجم: عربي عامة

ارتخى الشّخص

ضعُف، فتَرت همَّتُه :-ارتخت قُواه/ إرادتُه :- ° ارتخت أعصابُه

المعجم: عربي عامة

ارتخى الشّيء

انفكّ وصار هَشًّا، صار رِخْوًا.

المعجم: عربي عامة

راخى الحبل

أرخاه، عكسه جذبه.

المعجم: عربي عامة

راخى الشّخص الشّيء

باعده :-يظنُّ الجبانُ أنَّ فراره يُراخِي أجلَه- راخى الشّخصُ بين العملين :- ° راخيته عنِّي

المعجم: عربي عامة

رخيّ البال

هادئ النفس في نعمة وخصب وسعة حال.

المعجم: عربي عامة

أرخ

أ ر خ: التَّأريخُ و التَّوْريخُ تعريف الوقت تقول أرَّخَ الكتاب بيوم كذا و ورَّخَهُ بمعنى واحد

المعجم: مختار الصحاح

أَرَخَ

أَرَخَ إِلى مكانِه أَرَخَ َ أُروخاً: حنَّ.

و أَرَخَ الكتابَ وغيرَه بكذا أَرَخَ ُ أَرْخاً: بَيَّنَ وقته.

المعجم: المعجم الوسيط

أَرَخَّ

أَرَخَّ الشيءَ: بالغ فيه.

و أَرَخَّ العجينَ: أَكثر ماءه.

المعجم: المعجم الوسيط

### قاموس نور

#### فارسی به فارسی

در آدرس ذیل لغت آرامش از لغت نامه های فارسی با آدرس منبع قابل مشاهده است و در هر شماره چند کلید واژه هست که ذیل هر کدام اطلاعات در باره آرامش موجود است مثل معنا – اصطلاح – مترادفات = و.... و در پایان هر شماره عبارت بیشتر نوشته باشد یعنی اطلاعات در صفحه بعدی قابل مشاهده است

http://qamus.inoor.ir/fa/search?query=%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4&langOptionsId=3&searchDepth=root

1. آرامش [ ārāmec ]

معنا

اصطلاح

آرمش [ ārāmec ]

[اسم‏][فارسی‏]آرامش. (فرهنگ نفیسی , ج1 , ص22)

آرامش [مِ‌]

(اِمص) اسم مصدر از آراميدن. سكون. آرمِش. ¦¦طمأنينه. ¦¦آشتى. سلم. ¦¦مأمونى. ايمنى. امنيت. ¦¦وقفه. ¦¦فراغ. ¦¦همآغوش گشتن. آميزش. (لغت نامه دهخدا , ج1 , ص27)

آرامش [ ārāmec ]

بر وزن و معنى آرام و آسايشست (فرهنگ انجمن آرای ناصری , ج1 , ص89)

[مصدر حال‏][فارسی‏]آراميدن [اسم‏]استراحت و آسايش و راحت و فراغت و آسودگى.و آرامش باد( ārāmece-bād )[اسم‏] سكون و آسايش و آرامش داد [اسم‏]اعتدال در مهام امور.و نظام كل.و تساوى و برابرى. (فرهنگ نفیسی , ج1 , ص19)

بر وزن و معنى آسايش است كه فراغت و راحت باشد. (فرهنگ فارسی برهان قاطع , ج1 , ص28)

2. آرامش دادن

معنا

آرامش دادن [مِ‌ دَ]

(مص مر) آرام كردن. ¦¦آسايش دادن. مستريح كردن. ¦¦تسكين بخشيدن. ¦¦ايمن ساختن. ¦¦امنيت دادن. ¦¦اطمينان دادن. (لغت نامه دهخدا , ج1 , ص27)

3. آرامش داد

معنا

آرامش داد

بكسر ميم و شين بمعنى اعتدال در مهام است كه بتازى آن را نظام كل خوانند و اين لغت از فرهنك دساتير نقل شده در فرهنكها نيست و آرميدن و آرميده و آراميده آمده است و آرمده نيز مخفّف آرميده است شعر ز كردون آرميده چون بود كس كه خود يزدان در آن آرام ننهاد (فرهنگ انجمن آرای ناصری , ج1 , ص89)

4. آرامش يافتن

معنا

آرامش يافتن [مِ‌ تَ‌]

(مص مر) آرام شدن. آرام گرفتن. مستريح شدن. ¦¦مطمئن شدن. (لغت نامه دهخدا , ج1 , ص27)

5. آرامش طلب

معنا

آرامش طلب [مِ‌ طَ‍‌ لَ‌]

(صف مر) آسايش‌طلب. راحت دوست. (لغت نامه دهخدا , ج1 , ص27)

6. آرامش جوى

معنا

آرامش جوى [مِ‌]

(صف مر) آرامش‌جوى. آنكه طالب آرامش است. آرامش‌خواه. آرامش‌طلب. (لغت نامه دهخدا , ج1 , ص27)

7. آرامش خواه

معنا

آرامش خواه [مِ‌ خوا/خا]

(صف مر) ← آرامش‌جو. (لغت نامه دهخدا , ج1 , ص27)

آرامش [ ārāmec ]

آرامش: سكون و طمأنينه. احكام آن در باب صلات آمده است. آرامش بدن در نماز: آرامش بدن در اذكار و افعال واجب نماز، واجب است(1)، امّا از اركان نيست تا ترك آن از روى سهو يا فراموشى موجب بطلان نماز شود.(2) آرامش بدن در اذكار مطلق (ذكرهايى كه استحباب آن اختصاص به نماز ندارد) واجب نيست و در اذكار مستحب نماز، مورد اختلاف است.(3)در وجوب آرامش مأموم در حال قرائت امام جماعت نيز اختلاف است.(4) آرامش بدن در غير نماز: در وجوب آرامش بدن در غير حال نماز مانند حال گفتن ذكر در دو سجدۀ سهو ( ← سجده سهو) و نشستن ميان آن دو(5)و خواندن خطبۀ نماز جمعه(6)و نشستن ميان آن دو، محل بحث است.(7) (1) العروة الوثقى 641/1. (2) جواهر الكلام 245/9. (3) العروة الوثقى 640/1-642. (4) 785. (5) جواهر الكلام 450/12. (6) 230/11. (7) 234. (فرهنگ فقه مطابق مذهب اهل بیت علیهم السلام , ج1 , ص113)

هُدوء (رجوع به آرامش شود). (فرهنگ اصطلاحات روز , ج1 , ص135)

#### عربی به عربی

1. الاِسْتِرْخَاء [ ر خ و ] مصدر ثلاثی مزید باب استفعال

اسْتِرْخاء

رَخِي الشيء يرخَى رَخاً و رَخاء و رخُوَ يرخو رَخاوة :لان.و أرخَى السِتر:أرسله فاسترخَى. (الإفصاح في فقه اللغة , ج2 , ص771)

مص اِسْتِراحة و انْبِساط‍‌:«كان بحاجة إلى فَتْرة اِسْتِرْخاء» (المنجد في اللغة العربیة المعاصرة , ج1 , ص543)

اسْتِرخاءُ القَلْب

(طب)قُصور قلبيّ‌ عِرْقيّ‌،و اضطرابات ناتجة منه (كعُسْر التَّنفُّس و الأَوْديما) (المنجد في اللغة العربیة المعاصرة , ج1 , ص543)

2. الرخاء [ ر خ و ] مصدر ثلاثی مجرد باب فعِل یفعَل/مصدر ثلاثی مجرد /مصدر ثلاثی مزید باب مفاعله

الرُخَاء

و ريحٌ رُخَاءٌ: لَيِّنة. ماشینی (لسان العرب , ج14 , ص315)

الرَخَاء

... أَ لا ترى أَنك تقول المَسُّ و الرَّشُّ و السَّحُّ و نحو ذلك فتجد الصوت جارياً مع السين و الشين و الحاء؟ و الرَّخَاء: سَعَة العَيْشِ، و قد رَخُوَ و رَخَا يَرْخُو و يَرْخى رَخاً... ماشینی سَعَة العَيْش; ماشینی (لسان العرب , ج14 , ص315)

الرُّخَاءُ، بالضم، الريح

الجوهري: و الرُّخَاءُ، بالضم، الريحُ الليِّنَة. ماشینی (لسان العرب , ج14 , ص315)

بیشتر

3. اِسْتَرْخَى [ ر خ و ] فعل ماضی ثلاثی مزید باب استفعال

اِسْتَرْخَيَ

اسْتَرْسَل مُتهدِّلاً:«اسْتَرْخَتْ‌ يدٌ» اسْتَلْقى مُرخِيًا عضلاته:«اسْتَرْخَى على مُتَّكإ» ضَعُفَ‌ أو تَخاذَلَ‌ و فَتَرَ نَشاطُه:«اِسْتَرْخَتْ‌ قوى» (المنجد في اللغة العربیة المعاصرة , ج1 , ص543)

صار رِخْواً. انبسط‍‌ و اتسع (المعجم الوسيط , ج1 , ص336)

و اسْتَرْخَى به الخَطْبُ أَي أَرْخاهُ خَطْبُه و نعَّمه و جعله في رَخاءٍ و سَعَةٍ. (لسان العرب , ج14 , ص315)

صار رَخواً (المنجد فی اللغة , ج1 , ص254)

آن چيز نرم و سست شد (فرهنگ ابجدی , ج1 , ص57)

دخل زيدٌ حمّاما بخاريّا حارّا فَاسْتَرْخَتْ عضلاته

صارت رخوة (معجم الأفعال المتداولة و مواطن استعمالها , ج1 , ص264)

اِسْتَرْخَى زيدٌ بعد رجوعه من العمل

استلقى مرخيا عضلاته (معجم الأفعال المتداولة و مواطن استعمالها , ج1 , ص264)

بیشتر

4. المُسْتَرخِي [ ر خ و ] مشتق ثلاثی مزید باب استفعال

مُسْترخٍ

مُتَهدِّل:«أُذُنانِ‌ مُسْتَرْخِيتانِ‌»،«شَفةٌ‌ مُسْتَرْخِية» الَّذي يكون في وَضْع رَخْو لَيِّن: «عَضَل مُسْتَرخٍ‌» مُستريح،هادئ ساكِن،لا يبدو عليه توتُّر أَو اضْطِراب:«جَلَسَ‌ مُسْترخِيًا في مَقْعَده». (المنجد في اللغة العربیة المعاصرة , ج1 , ص543)

5. رَخَا یرخُو [ ر خ و ] فعل ماضی ثلاثی مجرد باب فعَل یفعُل

رَخَا العيشُ أو نحوه

اتّسع و حسن (معجم الأفعال المتداولة و مواطن استعمالها , ج1 , ص264)

رَخَا العيشُ و غيره

رَخاءً:اتَّسع. فهو رخْو. (المعجم الوسيط , ج1 , ص336)

رَخَا العيشُ

اتَّسع و كان هنيئاً (المنجد فی اللغة , ج1 , ص254)

زندگى فراخ و خوش شد. (فرهنگ ابجدی , ج1 , ص426)

بیشتر

6. الرَّخْوُ [ ر خ و ] جامد غیر مصدری ثلاثی مجرد

الرَّخْوُ

الهشُّ‌ الليِّن من كل شىء (من الأَصْوات) :صوتٌ‌ عند مخرجه ينحبس الهواءُ انحباساً ناقصاً يسمح بمرور الهواء، مُحْدِثاً حركة احتكاكية تسمّى بالرخاوة، كالزاى و السين مثلا (المعجم الوسيط , ج1 , ص337)

فيه رَخَاوَةُ‌ (العین , ج4 , ص300)

شَيْ‌ءٌ فيه رَخاوَةٌ‌ (المحیط في اللغة , ج4 , ص405)

الرَّخو -بتثليث الراء-الضعيف الذى لا غناء عنده.و-الهَشّ‌ من كل شىء، و الأنثى بهاء. رخُو رَخاء و رَخاوة و رِخوة و استرخى .و قيل: الرِّخو من الرجال يكون فى الفؤاد و العمل و الخَلق.و أصله فى إرخاء الرباط‍‌. و قد أرخاه الضعف،و راخَيته مراخاة :جعلته رِخوا . (الإفصاح في فقه اللغة , ج1 , ص122)

هر چيز نرم و سست (فرهنگ ابجدی , ج1 , ص427)

رَخْو

هَشّ‌،لَيّن:«عَجينةٌ‌ رَخْوة» مُرْتَخ، مُنحلّ‌،غير مَشدود:«عُقْدة رَخْوة»، «حَبْل رَخْو» غير مُتماسِك،غير صُلْب:«أَرض رَخْوة» طَريّ‌، مائع،مُتَرَهِّل:«لَحْم رَخْوٌ» يَلين تَحْت الإصْبع كالعَجين:«ثَمَرة رَخْوة» لَيِّن سَهْل:«عَيْشٌ‌ رَخْوٌ» غيرُ متينٍ‌،لا صلابةَ‌ فيه:«طَبْعٌ‌ رَخْوٌ» فاتِر الهِمَّة،مُفْتقِر إلى النَّشاط‍‌ و الحيويَّة:«تِلْميذٌ رَخْوٌ» (المنجد في اللغة العربیة المعاصرة , ج1 , ص542)

رَخْوُ الأَعضاء

الَّذي تكون أعضاؤه رخوة مَرِنة،الَّذي تكون في مفاصله مرونة:«بَهْلَوانيّ‌ رَخْوُ الأَعضاء» (المنجد في اللغة العربیة المعاصرة , ج1 , ص542)

بیشتر

7. الرِّخْوَةُ [ ر خ و ] جامد غیر مصدری ثلاثی مجرد /مصدر ثلاثی مجرد باب فعَل یفعُل/مصدر ثلاثی مجرد

الرِّخْوَةُ

الرَّخَاءُ في العَيْش (المحیط في اللغة , ج4 , ص405)

الاسترخاء يقال «فيهِ رِخْوة». (أقرب الموارد في فصح العربية و الشوارد , ج2 , ص366)

الحروف الرخوة ثلاثة عشر حرفاً، هى:الثاء و الحاء و الخاء و الذال و الزاى و الظاء و الصاد و الضاد و الغين و الفاء و السين و الشين و الهاء (المعجم الوسيط , ج1 , ص337)

الحروفُ الرِّخْوَةُ

ثلاثة عشر حرفاً و هي:الثاءُ و الحاء و الخاء و الذال و الزاي و الظاء و الصاد و الضاد و الغين و الفاء و السين و الشين و الهاء (‏لسان اللسان , ج1 , ص477)

فرسٌ رِخْوة

سَهْلَةٌ مُسْتَرْسِلَة (‏لسان اللسان , ج1 , ص477)

سهلة مسترسلة. (أقرب الموارد في فصح العربية و الشوارد , ج2 , ص366)

بیشتر

8. رَخَى یَرخَی [ ر خ و ] فعل ماضی ثلاثی مجرد باب فعَل یفعَل

رَخَى العيشُ

اتَّسع و كان هنيئاً (المنجد فی اللغة , ج1 , ص254)

مترادف(رَخَا) است (فرهنگ ابجدی , ج1 , ص426)

رَخَى يَرْخَى

اتَّسع عيشهُ فهو (رَاخٍ و رَخِيّ) اَي: واسع العيش (أقرب الموارد في فصح العربية و الشوارد , ج2 , ص366)

9. رخِيَ یرخَی [ ر خ و ] فعل ماضی ثلاثی مجرد باب فعِل یفعَل

رَخِيَ الشيءُ يَرْخَى رَخا و رِخْوَة

صار رِخْواً (أقرب الموارد في فصح العربية و الشوارد , ج2 , ص366)

رَخِيَ العيشُ

اتَّسع و كان هنيئاً (المنجد فی اللغة , ج1 , ص254)

رخا (المعجم الوسيط , ج1 , ص336)

زندگى فراخ شد (فرهنگ ابجدی , ج1 , ص427)

رَخِيَ الرجلُ

اتَّسع عيشهُ فهو (رَاخٍ و رَخِيّ) اَي: واسع العيش (أقرب الموارد في فصح العربية و الشوارد , ج2 , ص366)

بیشتر

10. رخُوَ یرخُو [ ر خ و ] فعل ماضی ثلاثی مجرد باب فعُل یفعُل

حينما تركنا الجبال بدأت الأرض ترخو

"تصير هشّة،تلين" (معجم الأفعال المتداولة و مواطن استعمالها , ج1 , ص264)

رَخُوَ يَرْخُو رَخَاوَة

صار رِخْواً اتَّسع عيشهُ فهو (رَاخٍ و رَخِيّ) اَي: واسع العيش (أقرب الموارد في فصح العربية و الشوارد , ج2 , ص366)

رَخُو العيشُ

اتَّسع و كان هنيئاً (المنجد فی اللغة , ج1 , ص254)

زندگى فراخ شد (فرهنگ ابجدی , ج1 , ص427)

بیشتر

11. الرَّخِيُّ [ ر خ و ] مشتق ثلاثی مجرد

رَخيّ

واسِع،ناعِم، هَنيء:«حياةٌ‌ رَخيَّة» (المنجد في اللغة العربیة المعاصرة , ج1 , ص542)

ان ذلك الأمرَ ليذهب منّي في بالٍ رَخِيٍّ

إذا لم تهتمّ بهِ (التاج) (أقرب الموارد في فصح العربية و الشوارد , ج2 , ص483)

فلانٌ رَخِيُّ البال

إذا كانَ‌ في نعمةٍ‌،و راخي البال (المحیط في اللغة , ج4 , ص405)

اسْتِرْخاء

[في الانكليزية] Asystoly، hemiplegia [في الفرنسية] Asystolie، hemiplegie عند الأطباء ترهّل و ضعف يظهر في العضو عن عجز القوّة المحرّكة، و هو مرادف للفالج عند القدماء. و أمّا المتأخرون فيطلقون الفالج على استرخاء يحدث في أحد شقّي البدن طولا، و يضاف الاسترخاء بكل عضو حدث فيه كاللّثة و اللّهاة و اللّسان و غيرها، كذا في حدود الأمراض. (موسوعة کشاف إصطلاحات الفنون و العلوم , ج1 , ص153)

أوّلاً - التعريف: الاسترخاء - لغةً - من الرخو أي اللين، و قد جُعل مرادفاً للفتور و الضعف . و استعمل الفقهاء الاسترخاء بهذا المعنى نفسه. ثانياً - الحكم الإجمالي و مواطن البحث: تتعلّق بالاسترخاء أحكام تختلف باختلاف موارده و هي: 1 - ذكر جملة من الفقهاء أنّ للموت علامات من جملتها استرخاء القدمين فتترتّب آثاره الشرعيّة بعد تحقّق تلك العلامات، و إن ذهب بعضهم إلى عدم جواز الاعتماد على شيء منها ما لم يورث العلم أو الاطمئنان بالموت . (انظر: احتضار، موت) 2 - ذهب بعض الفقهاء إلى أنّ من علامات العنن الموجب لثبوت خيار فسخ عقد النكاح استرخاء الذكر إذا جلس في الماء البارد . (انظر: عَنَن) 3 - ذهب جماعة من الفقهاء إلى أنّ في استرخاء الشفتين بسبب الجناية على وجه لا ينفصلان عن الأسنان إذا كشّر أو ضحك ثلثي الدية، و هو إمّا بنحو الفتوى أو بنحو الاحتياط اللزومي . و لكن ذهب الشيخ الطوسي إلى أنّ فيهما الدية كاملة؛ لأنّهما في حكم المتلفين؛ إذ لا يبقى فيهما منفعة بجمال . (انظر: دية) 4 - من مكروهات الصوم ترك دخول المرأة في الماء، و جلوسها في الماء أشدّ كراهةً، و ترك استرخاء الدبر فيه أولى . (انظر: صوم) (موسوعة الفقه الإسلامي طبقا لمذهب أهل البیت علیهم السلام , ج11 , ص321)

و هو مخصوص بالفالج إذا كان في عضو من البدن لا في شقه. (بحر الجواهر , ج1 , ص31)

## آرامش در فرهنگ نامه های قرآنی

### فرهنگ قرآن 33 جلدی

عنوان آرامش از فرهنگ قرآن 33 جلدی در نرم افزار جامع التفاسیر نور

**فرهنگ قرآن    ج‏1    215**

آرامش‏

آرامش، اسم مصدر از آرميدن است، و در برابر اضطراب و دلهره به كار مى‏رود و به حالت و صفت روانى و قلبى خاص (آسودگى خاطر، ثبات و طمأنينه) گفته مى‏شود. آرامش در دو سطح فردى و اجتماعى قابل بررسى است؛ كه بُعد اجتماعى آن در مدخل امنيّت آمده است. در اين مدخل از واژه‏هاى «اطمينان»، «تثبيت فؤاد»، «ثبات»، «ربط قلب»، «سكن»، «سكينه»، «لاخوف عليهم و لاهم يحزنون» استفاده شده است.

اهمّ عناوين: آثار آرامش، آرامش خانواده، عوامل سلب آرامش، منشأ آرامش، نعمت آرامش.

آثار آرامش‏

1. ازدياد ايمان‏

1 اعطاى آرامش و اطمينان از سوى خدا به مؤمنان، زمينه فزونى ايمان آنان:

هو الذى أنزل السكينة فى قلوب المؤمنين ليزدادوا إيمنا مع إيمنهم .... فتح (48) 4

2. اقرار به توحيد

2 اعتراف صريح اصحاب كهف به توحيد ربوبى در برابر دقيانوس، به دنبال آرامش بخشيدن خدا به‏آنان:

و ربطنا على‏ قلوبهم إذ قاموا فقالوا ربّنا ربّ السموت و الأرض .... كهف (18) 14

3. حفظ اسرار

3 اعطاى آرامش قلب به مادر موسى (ع) عامل حفظ اسرار از سوى او:

و أصبح فؤاد أمّ موسى‏ فرغا إن كادت لتبدى به لو لا أن ربطنا على‏ قلبها .... قصص (28) 10

4. رضايت از خدا

4 قلب‏هاى آرام يافته با ياد و وعده‏هاى خدا، خشنود از او:

يأيّتها النفس المطمئنّة ارجعى إلى‏ ربّك راضية مرضيّة فادخلى فى عبدى و ادخلى جنّتى‏. فجر (89) 27- 30

5. رضايت خدا

5 قلب‏هاى آرام گرفته با ياد و وعده‏هاى خدا، برخوردار از رضايت او:

يأيّتها النفس المطمئنّة ارجعى إلى‏ ربّك‏

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 216

راضية مرضيّة فادخلى فى عبدى و ادخلى جنّتى‏. فجر (89) 27- 30

6. عنايت خدا

6 قلب‏هاى آرام يافته با ياد و وعده‏هاى خدا، برخوردار از عنايت‏هاى ويژه الهى:

يأيّتها النفس المطمئنّة ارجعى إلى‏ ربّك راضية مرضيّة فادخلى فى عبدى و ادخلى جنّتى‏. فجر (89) 27- 30

7. مصونيّت از غضب خدا

7 مصون بودن قلب‏هاى آرام يافته به ايمان، از غضب الهى حتّى در صورت تظاهر به كفر بر اثر اكراه:

من كفر باللَّه من بعد إيمنه إلّامن أُكره و قلبه مطمئن بالايمن و لكن من شرح بالكفر صدراً فعليهم غضبٌ من اللَّه ....[[1]](#footnote-1) نحل (16) 106

آرامش آدم (ع)

8 آرامش يافتن آدم (ع) به وسيله همسر خود حوّا:

هو الذى خلقكم من نفس وحدة و جعل منها زوجها ليسكن إليها ....[[2]](#footnote-2) اعراف (7) 189

آرامش ابراهيم (ع)

9 آرامش يافتن قلب ابراهيم (ع) درباره كيفيّت زنده كردن مرده‏ها در قيامت با مشاهده زنده شدن پرنده‏هاى مرده:

و إذ قال إبرهيم ربّ أرنى كيف تحى الموتى‏ قال أولم تؤمن قال بلى‏ و لكن ليطمئنّ قلبى قال فخذ أربعة من الطير فصرهنّ إليك ثمّ اجعل على‏ كلّ جبل منهنّ جزءا ثمّ ادعهنّ يأتينك سعيا .... بقره (2) 260

آرامش از آيات خدا

10 آرامش به وسيله همسر، از آيات خدا:

و من ءايته أن خلق لكم من أنفسكم أزوجا لتسكنوا إليها انّ فى ذلك لايات .... روم (30) 21

آرامش اصحاب‏كهف‏

11 برخوردارى اصحاب‏كهف، از آرامش الهى:

و ربطنا على‏ قلوبهم إذ قاموافقالوا ربّنا ربّ السموت و الأرض .... كهف (18) 14

آرامش انفاق‏گران‏

12 انفاق پنهان و آشكار، سبب آرامش انفاق‏گران در قيامت:

الّذين ينفقون أمولهم بالّيل والنّهار سرًّا وعلانية فلهم أجرهم عند ربّهم ولا خوف عليهم ولا هم يحزنون‏. بقره (2) 274

آرامش اولياءاللَّه‏

13 اطمينان و آرامش اولياءاللَّه، در سايه ايمان و تقوا:

ألا إنّ أولياء اللَّه لاخوف عليهم و لا هم‏

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 217

يحزنون الّذين ءامنوا و كانوا يتّقون‏.[[3]](#footnote-3) يونس (10) 62 و 63

آرامش‏بخشى به ابراهيم (ع)

14 آرامش دادن ملائكه به حضرت ابراهيم (ع):

و لقد جاءَت رسلنا ابرهيم بالبشرى‏ قالوا سلماً قال سلم فمَا لَبث أَن جاءَ بعجل حنيذ فلمّا رءا أيديهم لاتصل إليه نكرهم و أوجس منهم خيفة قالوا لاتخف ... فلمّا ذهب عن إبرهيم الروع وجاءته‏البشرى‏ .... هود (11) 69 و 70 و 74

ونبّئهم عن ضيف إبرهيم إذ دخلوا عليه فقالوا سلما قال إنّا منكم وجلون قالوا لاتوجل إنّا نبشّرك بغلم عليم قال أبشّرتمونى على‏ أن مّسّنى الكبر فبم تبشّرون قالوا بشّرنك بالحقّ فلاتكن مّن القنطين‏. حجر (15) 51- 55

هل أتيك حديث ضيف إبرهيم ... إذ دخلوا عليه فقالوا سلما ... فأوجس منهم خيفة قالوا لاتخف .... ذاريات (51) 24 و 25 و 28

آرامش‏بخشى به ابوبكر

15 دلدارى پيامبر (ص) به ابوبكر در غار ثور جهت برطرف ساختن دلهره وى:

إلّا تنصروه فقد نصره اللَّه إذ أخرجه الَّذين كفروا ثانى اثنين إذ هما فى الغار إذ يقول لصحبه لاتحزن إنّ اللّه معنا فأنزل اللّه سكينته عليه .... توبه (9) 40

آرامش‏بخشى به داود (ع)

16 آرامش دادن ملائكه به داود (ع) با حضور نزد وى هنگام داورى:

و هل أتيك نبؤا الخصم إذ تسوّروا المحراب إذ دخلوا على داود ففزع منهم قالوا لاتخف ... فاحكم بيننا بالحق ....[[4]](#footnote-4) ص (38) 21 و 22

آرامش‏بخشى به لوط (ع)

17 آرامش دادن ملائكه به لوط (ع) در زمان انجام مأموريت خود براى نابودى قوم او:

و لمّا أن جاءت رسلنا لوطا سى‏ء بهم و ضاق بهم ذرعا و قالوا لاتخف و لاتحزن إنّا منجّوك و أهلك .... عنكبوت (29) 33

آرامش‏بخشى به مادر موسى (ع)

18 خداوند، بازگرداننده موسى (ع) به مادرش براى خشنودى و رفع اندوه از وى:

... فرجعنك إلى‏ أمّك كى تقرّ عينها و لاتحزن .... طه (20) 40

19 آرامش‏بخشى خدا به مادر موسى (ع) با الهام به وى درباره آينده فرزندش:

و أوحينا إلى‏ أمّ موسى‏ أن أرضعيه فإذا خفت‏

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 218

عليه فألقيه فى اليمّ و لاتخافى و لاتحزنى إنّا رادّوه إليك و جاعلوه من المرسلين و أصبح فؤاد أمّ موسى‏ فرغا إن كادت لتبدى به لو لا أن ربطنا على‏ قلبها ... فرددنه إلى‏ أمّه كى تقرّ عينها و لاتحزن .... قصص (28) 7 و 10 و 13

آرامش‏بخشى به متّقين‏

20 آرامش دادن خداوند به بندگان متّقى و خالص خود در قيامت:

الأخلّاء يومئذ بعضهم لبعض عدوّ إلّاالمتّقين يعباد لا خوف عليكم اليوم و لا أنتم تحزنون‏. زخرف (43) 67 و 68

آرامش‏بخشى به مجاهدان‏

21 آرامش بخشى خداوند به مجاهدان در جنگ بدر با نزول باران:

إذ يغشّيكم النّعاس أمنة مّنه وينزّل عليكم مّن السّمآء مآء لّيطهّركم به ويذهب عنكم رجز الشّيطن وليربط على‏ قلوبكم ويثبّت به الأقدام‏.[[5]](#footnote-5) انفال (8) 11

22 آرامش بخشى خداوند به مجاهدان در جنگ بدر با خوابى سبك:

إذ يغشّيكم النّعاس أمنة مّنه وينزّل عليكم مّن السّمآء مآء لّيطهّركم به ويذهب عنكم رجز الشّيطن وليربط على‏ قلوبكم ويثبّت به الأقدام‏. انفال (8) 11

23 آرامش دادن خدا به مجاهدان در غزوه احد:

ثمّ أنزل عليكم مّن بعد الغمّ أمنة نّعاسا يغشى‏ طآئِفة مّنكم ....[[6]](#footnote-6) آل‏عمران (3) 154

الّذين استجابوا للّه والرّسول من بعد مآ أصابهم القرح ... الّذين قال لهم النّاس إنّ النّاس قد جمعوا لكم فاخشوهم فزادهم إيمنا وقالوا حسبنا اللّه ونعم الوكيل ... إنّما ذلكم الشّيطن يخوّف أوليآءه فلاتخافوهم وخافون إن كنتم مّؤمنين‏.[[7]](#footnote-7) آل‏عمران (3) 172- 175

آرامش‏بخشى به محمّد (ص)

24 تحقّق وعده الهى مبنى بر وارد شدن پيامبر (ص) به مسجدالحرام با آرامش و امنيّت:

لقد صدق اللَّه رسوله الرءيا بالحقّ لتدخلنّ المسجد الحرام إن شاء اللَّه ءامنين محلّقين رءوسكم و مقصّرين لاتخافون .... فتح (48) 27

25 آرامش بخشى خدا به محمّد (ص) با بيان سرگذشت پيامبران:

و اصبِر فانّ اللَّه لايُضيع اجر المُحسنِين و كلّا نقصّ عليك من أنباء الرسل ما نثبّت به فؤادك .... هود (11) 115 و 120

26 دلدارى خدا به پيامبر (ص) با بيان تأثير نداشتن كفر كافران و محروم بودن آنان از هر بهره‏اى در آخرت:

و لايحزنك الّذين يسرعون فى الكفر ... يريد اللَّه ألّا يجعل لهم حظّا فى الأخرة .... آل‏عمران (3) 176

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 219

27 دلدارى خدا به پيامبر (ص) با بيان تأثير نداشتن كفر كافران و وعده ذلّت دنيايى آنان:

يا أيّها الرسول لايحزنك الّذين يسرعون فى الكفر ... يحرّفون الكلم من بعد مواضعه ... أولئك الّذين لم يرد اللَّه أن يطهّر قلوبهم لهم فى الدّنيا خزى .... مائده (5) 41

28 تسلّى خداوند به پيامبر (ص) با بيان انحصار عزّت‏ها به خدا و شنوايى و دانايى مطلق خداوند:

ولايحزنك قولهم إنّ العزّة للّه جميعا هو السّميع العليم‏. يونس (10) 65

29 آرامش بخشى خداوند به پيامبر (ص) با تبيين بازگشت تكذيب حضرت به تكذيب آيات الهى:

قد نعلم‏إنَّه ليحزنك الّذى يقولون فإنّهم لايكذّبونك ولكنّ الظَّلمين بايت اللّه يجحدون‏. انعام (6) 33

30 توصيه خدا به پيامبر (ص) براى حفظ آرامش خود و اندوهناك نشدن از دارائى كافران:

لاتمدّنّ عينيك إلى‏ ما متّعنا به أزوجا منهم و لايحزن عليهم و اخفض جناحك للمؤمنين‏.[[8]](#footnote-8) حجر (15) 88

31 توصيه خدا به پيامبر (ص) به نگران نبودن از كفر كافران به دليل بازگشت آن‏ها به سوى خدا:

و من كَفر فلايحزُنكَ كفرَهُ الينا مرجِعُهُم فنُنبِئهم بما عَمِلوا ... نُمتّعهم قليلًا ثُمّ نضطرّهُم الى عذاب غَليظ. لقمان (31) 23 و 24

32 سفارش خدا به پيامبر (ص) براى حفظ آرامش خود در مقابل توطئه كافران:

واصبر و ماصبرُك الاباللَّه ولاتَحزن عليهم و لاتكُ فى ضَيق مّمّا يمكرون‏. نحل (16) 127

ولاتَحزن عليهم و لاتكُن فى ضَيق مّمّا يَمكرون‏. نمل (27) 70

33 آرامش بخشى خداوند به پيامبر (ص) در مقابل سخنان نادرست كافران با يادآورى آگاهى خداوند به حالات آن‏ها:

فلايحزُنك قولُهُم انّا نعلمُ مايُسرّون و مايُعلنون‏. يس (36) 76

34 تسلّى خداوند به پيامبر (ص) در برابر انكار منكران با يادآورى آگاهى خداوند به اندوه وى:

قد نعلم‏إنَّه ليحزنك الّذى يقولون فإنّهم لايكذّبونك ولكنّ الظَّلمين بايت اللّه يجحدون‏. انعام (6) 33

آرامش‏بخشى به مريم (س)

35 آرامش دادن عيسى (ع) به مادر خود مريم (س) پس از تولّد:

و اذكر فى الكتب مريم إذ انتبذت من أهلها مكانا شرقيّا فأجاءها المخاض إلى‏ جذع النخلة قالت يليتنى متّ قبل هذا و كنت نسيا منسيّا فناديها من تحتها ألّا تحزنى قد جعل ربّك تحتك سريّا.[[9]](#footnote-9) مريم (19) 16 و 23 و 24

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 220

آرامش‏بخشى به موسى (ع)

36 آرامش دادن خدا به موسى (ع) هنگام انتخاب وى براى انجام رسالت:

قال ألقها يموسى‏ فألقها فإذا هى حية تسعى‏ قال خذها و لا تخف سنعيدها سيرتها الأولى‏. طه (20) 19- 21

اذهب أنت و أخوك بايتى و لا تنيا فى ذكرى قالا ربّنا إنّنا نخاف أن يفرط علينا أو أن يطغى‏ قال لاتخافا إنّنى معكما أسمع و أرى‏. طه (20) 42 و 45 و 46

وإذ نادى‏ ربّك موسى‏ أن ائت القوم الظَّلمين قوم فرعون ألايتّقون قال ربّ إنّى أخاف أن يكذّبون ... ولهم علىّ ذنب فأخاف أن يقتلون قال كلّا فاذهبا بايتنا إنّا معكم مّستمعون‏. شعراء (26) 10- 12 و 14 و 15

يموسى‏ ... و ألق عصاك فلمّا رءاها تهتزّ كأنّها جانّ ولّى‏ مدبرا و لم يعقّب يموسى‏ لاتخف إنّى لا يخاف لدىّ المرسلون‏. نمل (27) 9 و 10

و أن ألق عصاك فلمّا رءاها تهتزّ كأنّها جانّ ولّى‏ مدبرا و لم يعقّب يموسى‏ أقبل و لاتخف إنّك من الأمنين‏. قصص (28) 31

37 آرامش‏بخشى خدا به موسى (ع) هنگام عبور از دريا:

و لَقد اوحينَا الى‏ موسى‏ أن أسرِ بعبادى فَاضرِب لهُم طَريقاً فى‏البَحر يَبَساً لاتخفُ دَركاً و لاتَخشى‏. طه (20) 77

38 آرامش دادن خدا به موسى (ع) هنگام مبارزه با جادوگران فرعون:

قالوا يموسى‏ إمّا أن تلقى و إمّا أن نكون أوّل من ألقى‏ قال بل ألقوا فإذا حبالهم و عصيّهم يخيّل إليه من سحرهم أنّها تسعى‏ فأوجس فى نفسه خيفة موسى‏ قلنا لاتخف إنّك أنت الأعلى‏.[[10]](#footnote-10) طه (20) 65- 68

39 آرامش دادن شعيب (ع) به موسى (ع) پس از فرار از مصر و ورود به مدين:

... فلمّا جاءه و قصّ عليه القصص قال لاتخف نجوت من القوم الظلمين‏. قصص (28) 25

آرامش‏بخشى به مؤمنان‏

40 خدا، فرو فرستنده آرامش بر پيامبر (ص) و مؤمنان:

ثمّ أنزل اللّه سكينته على‏ رسوله وعلى المؤمنين .... توبه (9) 26

... فأنزل اللَّه سكينته على‏ رسوله و على المؤمنين .... فتح (48) 26

41 آرامش دادن ملائكه به مؤمنان پايدار در ايمان و اعلام حمايت از ايشان در دنيا و آخرت:

إنّ الّذين قالوا ربّنا اللَّه ثمّ استقموا تتنزّل عليهم الملئكة ألّا تخافوا و لا تحزنوا ... نحن أولياؤكم فى الحيوة الدّنيا و فى الأخرة .... فصلت (41) 30 و 31

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 221

42 اعطاى آرامش و اطمينان از سوى خدا به مؤمنان جهت فزونى ايمان آنان:

هو الّذى أنزل السّكينة فى قلوب المؤمنين ليزدادوا إيمنا مّع إيمنهم .... فتح (48) 4

43 آرامش بخشيدن خدا به مؤمنان مجاهد در غزوه احد به وسيله خوابى سبك:

ثمّ أنزل عليكم مّن بعد الغمّ أمنة نّعاسا يغشى‏ طآئِفة مّنكم .... آل‏عمران (3) 154

44 آرامش دادن خدا به مؤمنان و مجاهدان در غزوه احد:

الّذين استجابوا للَّه‏و الرسول من بعد ما أصابهم القرح ... الّذين قال لهم الناس إنّ الناس قد جمعوا لكم فاخشوهم فزادهم إيمنا و قالوا حسبنا اللَّه و نعم الوكيل إنّما ذلكم الشيطن يخوّف أولياءه فلاتخافوهم و خافون ....[[11]](#footnote-11) آل‏عمران (3) 172 و 173 و 175

45 دلدارى و تسكين‏بخشى خدا به مؤمنان با بيان برترى‏شان بر كافران:

و لاتهنوا ولاتحزنوا و أنتم الاعلون إن كنتم مّؤمنين إن يمسَسكم قرح فقدمسّ القوم قرح مّلثه و تلك الايّام نداولها بين النّاس .... آل‏عمران (3) 139 و 140

آرامش‏بخشى به هارون (ع)

46 آرامش دادن خدا به هارون (ع) هنگام برگزيدن وى و موسى (ع) براى انجام رسالت:

اذهب أنت و أخوك بايتى و لا تنيا فى ذكرى قالا ربّنا إنّنا نخاف أن يفرط علينا أو أن يطغى‏ قال لا تخافا إنّنى معكما .... طه (20) 42 و 45 و 46

آرامش به دنيا

47 آرامش يافتن به مظاهر فريبنده دنيا، عامل گرفتار شدن به آتش دوزخ:

إنّ الّذين لايرجون لقاءنا و رضوا بالحيوة الدّنيا و اطمأنّوا بها ... أولئك مأويهم النار .... يونس (10) 7 و 8

48 آرامش يافتن به دنيا زمينه‏ساز اعمال ناروا:

إنّ الّذين لايرجون لقاءنا و رضوا بالحيوة الدّنيا و اطمأنّوا بها ... أولئك مأويهم النار بما كانوا يكسبون‏. يونس (10) 7 و 8

آرامش بهشتيان‏

49 آرامش خاطر بهشتيان از تمام نشدن ميوه‏هاى بهشتى و مضرّات آن‏ها:

يدعون فيها بكلّ فكهة ءامنين‏. دخان (44) 55

50 بهشتيان، فارغ از هر دغدغه و نگرانى:

لايحزنهم الفزع الأكبر وتتلقّيهم الملئكة هذا يومكم الّذى كنتم توعدون‏. انبياء (21) 103

51 سپاس بهشتيان به درگاه خدا براى بهره‏مندى از نعمت آرامش در بهشت:

جنَّت عدن يدخلونها ... و قالوا الحمد للَّه‏الذى أذهب عنّا الحزن ... الذى أحلّنا دار المقامة من فضله لايمسّنا فيها نصب و لايمسّنا فيها لغوب. فاطر (35) 33- 35

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 222

52 عبرت‏آموزان از آيات خدا، بهره‏مند از آرامش در پيشگاه ربوبى در بهشت:

... قد فصّلنا الأيت لقوم يذّكّرون لهم دار السّلم عند ربّهم ....[[12]](#footnote-12) انعام (6) 126 و 127

آرامش خانواده‏

53 زن و شوهر، سبب عفاف و آرامش يك‏ديگر:

... نسائكم هنّ لباس لكم و أنتم لباس لهنّ ....[[13]](#footnote-13) بقره (2) 187

54 زن، سبب سكون شوهر و آرامش وى:

هو الذى خلقكم من نفس وحدة و جعل منها زوجها ليسكن إليها .... اعراف (7) 189

و من ءايته أن خلق لكم من أنفسكم أزوجا لتسكنوا إليها .... روم (30) 21

55 سكون و آرامش در خانواده از آيات الهى و شايسته تفكّر:

و من آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجا لتسكنوا إليها ... إن فى ذلك لايات لقوم يتفكرون‏. روم (30) 21

56 آرامش خانواده و پايدارى آن در پرتو مودّت و مهربانى:

ومن ءايته‏ أن خلق لكم مّن أنفسكم أزوجا لّتسكنوا إليها وجعل بينكم مّودّة ورحمة إنّ فى ذلك لأيت لّقوم يتفكّرون‏. روم (30) 21

آرامش خانواده نوح (ع) همين مدخل، آرامش نوح (ع)

آرامش در آخرت‏

57 آرامش و سعادت آخرتى، عاقبت اولياى خدا:

ألا إنّ أولياء اللَّه لاخوف عليهم و لا هم يحزنون لهم البشرى فى الحيوة الدّنيا و فى الأخرة ... ذلك هو الفوز العظيم‏. يونس (10) 62 و 64

نيز همين مدخل، آرامش در قيامت‏

آرامش در سختى‏

58 تابوت بنى‏اسرائيل، باعث آرامش آنان در دشوارى جنگ:

و قال لهم نبيّهم إنّ ءاية ملكه أن يأتيكم التابوت فيه سكينة من ربّكم ....[[14]](#footnote-14) بقره (2) 248

59 نزول آرامش الهى بر پيكارگران احد به دنبال هجوم پى در پى اندوه‏ها:

إذ تصعدون ولاتلو ن على‏ أحد والرّسول يدعوكم فى أخريكم فأثبكم غمّا بغمّ لّكيلا تحزنوا على‏ ما فاتكم ولا مآ أصبكم واللّه خبير بما تعملون ثمّ أنزل عليكم من بعد

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 223

الغمّ أمنة نعاسا يغشى‏ طائفة منكم .... آل‏عمران (3) 153 و 154

60 راه نيافتن هيچ‏گونه تزلزلى در قلب گروهى از مؤمنان مكّه، به رغم فشارها و سختى‏ها:

من كفر باللَّه من بعد إيمنه إلّامن أكره و قلبه مطمئن بالايمن ....[[15]](#footnote-15) نحل (16) 106

61 آرامش روحى يافتن مجاهدان در جنگ بدر با نزول باران:

إذ يغشّيكم النعاس أمنة منه و ينزّل عليكم من السماء ماء ... و ليربط على‏ قلوبكم و يثبّت به الأقدام‏. انفال (8) 11

62 آرامش يافتن مجاهدان در جنگ بدر بر اثر خوابى سبك:

إذ يغشّيكم النعاس أمنة منه و ينزّل عليكم من السماء ماء ... و ليربط على‏ قلوبكم و يثبّت به الأقدام‏.[[16]](#footnote-16) انفال (8) 11

63 نزول آرامش بر پيامبر (ص) و مؤمنان در جنگ حنين از جانب خدا:

لقد نصركم اللَّه فى مواطن كثيرة و يوم حنين اذ أعجبتكم كثرتكم فلم تغن عنكم شيئا و ضاقت عليكم الأرض بما رحبت ... ثم أنزل اللَّه سكينته على‏ رسوله و على المؤمنين .... توبه (9) 25 و 26

64 نزول آرامش بر پيامبر (ص) در وضعيّت سخت غار ثور از جانب خدا:

... إذ أخرجه الّذين كفروا ثانى اثنين إذ هما فى الغار إذ يقول لصحبه لا تحزن إنّ اللَّه معنا فأنزل اللَّه سكينته عليه .... توبه (9) 40

65 آرامش يافتن پيامبر (ص) به رغم آزارهاى مشركان با بيان اخبار و قصه‏هاى انبياى گذشته از سوى خداوند:

و اصبر فإنّ اللَّه لايضيع أجر المحسنين و كلّا نقصّ عليك من أنباء الرسل ما نثبّت به فؤادك .... هود (11) 115 و 120

66 رهايى نوح (ع) و خانواده‏اش از غمى جانكاه و آرامش يافتن آنان:

و نوحا إذ نادى‏ من قبل فاستجبنا له فنجّينه و أهله من الكرب العظيم‏. انبياء (21) 76

و لقد نادينا نوح فلنعم المجيبون و نجّينه و أهله من الكرب العظيم‏.[[17]](#footnote-17) صافات (37) 75 و 76

67 رهايى موسى (ع) از اندوهى سخت و آرامش خاطر يافتن او:

و لقد مننّا على‏ موسى‏ و هرون و نجّينهما و قومهما من الكرب العظيم. صافات (37) 114 و 115

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 224

68 رهايى هارون (ع) از اندوهى سخت و آرامش يافتن وى:

و لقد مننّا على‏ موسى‏ و هرون و نجّينهما و قومهما من الكرب العظيم‏. صافات (37) 114 و 115

69 رهايى بنى‏اسرائيل از اندوهى سخت و آرام‏گرفتن آنان:

و لقد مننّا على‏ موسى‏ و هرون و نجّينهما و قومهما من الكرب العظيم‏. صافات (37) 114 و 115

70 آرامش يافتن مادر موسى (ع) در وضعيّت سخت حكومت فرعونيان پس از دريافت وعده الهى به رهايى موسى (ع) از دست فرعونيان:

و أوحينا إلى‏ أمّ موسى‏ أن أرضعيه فإذا خفت عليه فألقيه فى اليمّ و لاتخافى و لاتحزنى إنّا رادّوه إليك ... و أصبح فؤاد أمّ موسى‏ فرغا إن كادت لتبدى به لو لا أن ربطنا على‏ قلبها ....[[18]](#footnote-18) قصص (28) 7 و 10

71 آرامش داشتن مؤمنان مدينه در غزوه احزاب به رغم ناگوارى‏ها:

أشحّة عليكم فإذا جاء الخوف رأيتهم ينظرون إليك تدور أعينهم كالّذى يغشى‏ عليه من الموت ... ولمّا رءا المؤمنون الأحزاب قالوا هذا ما وعدنا اللّه ورسوله وصدق اللّه ورسوله وما زادهم إلّاإيمنا وتسليما. احزاب (33) 19 و 22

آرامش در قيامت‏

72 احساس آرامش در قيامت، پاداش پرهيزكاران:

و يوم القيمة ترى الّذين كذبوا على اللَّه وجوههم مسودّة ... و ينجّى اللَّه الّذين اتّقوا بمفازتهم لا يمسّهم السوء و لاهم يحزنون‏. زمر (39) 60 و 61

73 تقواپيشگان، انسان‏هايى آرامش يافته در قيامت:

... فمن اتّقى‏ و أصلح فلا خوف عليهم و لاهم يحزنون‏. اعراف (7) 35

74 تحقّق آرامش براى شفاعت كنندگان در صحنه قيامت:

ولاتنفعُ الشَّفعةُ عندهُ الّا لِمن أَذِن لَه حتّى أذا فُزّع عن قُلوبِهم قالوا ماذَا قال ربُّكم قالوا الحقَّ ....[[19]](#footnote-19) سبأ (34) 23

75 خوشحالى و سرور شهيدان به آرامش داشتن مجاهدان در قيامت:

و لاتحسبنّ الّذين قتلوا فى سبيل اللَّه أموتا ... فرحين بما ءاتيهم اللَّه من فضله و يستبشرون بالذين لم يلحقوا بهم من خلفهم ألّا خوف عليهم و لاهم يحزنون‏. آل‏عمران (3) 169 و 170

76 فارغ بودن نيكوكاران مخلص از هر نگرانى و اندوه در قيامت:

... من أسلم وجهه للَّه‏و هو محسن فله أجره عند ربّه و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون. بقره (2) 112

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 225

77 مؤمنان برخوردار از وعده نيكوى الهى، غرق در آرامش در قيامت:

إنّ الّذين سبقت لهم منّا الحسنى‏ ... لايحزنهم الفزع الأكبر .... انبياء (21) 101 و 103

78 هدايت يافتگان، برخوردار از آرامش در قيامت:

... فمن تبع هداى فلاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 38

عوامل آرامش در قيامت‏

1. احترام به نيازمندان‏

79 رعايت شخصيت نيازمندان هنگام كمك به آنان، سبب آرامش در قيامت:

الّذين ينفقون أمولهم فى سبيل اللَّه ثمّ لايتبعون ما أنفقوا منّا و لا أذى ... و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 262

2. استقامت‏

80 استقامت در ايمان عامل آرامش در قيامت:

إنّ الّذين قالوا ربّنا اللَّه ثم استقاموا تتنزّل عليهم الملئكة ألّا تخافوا و لا تحزنوا .... فصلت (41) 30

إنّ الّذين قالوا ربّنا اللّه ثمّ استقموا فلا خوف عليهم ولا هم يحزنون‏. احقاف (46) 13

3. اصلاح‏

81 اصلاح خود و ديگران از عوامل آرامش در قيامت:

... فمن ءامن و أصلح فلاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. انعام (6) 48

يا بنى ءادم إمّا يأتينّكم رسل منكم يقصّون عليكم ءايتى فمن اتّقى‏ و أصلح فلا خوف عليهم .... اعراف (7) 35

4. انفاق‏

82 آرامش در قيامت، در پناه انفاق پنهان و آشكار:

الّذين ينفقون أمولهم ... سرّا و علانية فلهم أجرهم عند ربّهم و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 274

83 انفاق خالصانه از عوامل آرامش در قيامت:

الّذين ينفقون أمولهم فى سبيل اللَّه ثمّ لايتبعون ما أنفقوا منّا و لا أذى ... و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 262

5. ايمان‏

84 آرامش در قيامت، در سايه ايمان به ربوبيّت خدا و استقامت:

إنّ الّذين قالوا ربّنا اللَّه ثم استقاموا تتنزّل عليهم الملئكة ألّا تخافوا و لا تحزنوا .... فصلت (41) 30

إنّ الّذين قالوا ربّنا اللّه ثمّ استقموا فلا خوف عليهم ولا هم يحزنون‏. احقاف (46) 13

85 ايمان به خدا و آخرت و عمل صالح، سبب آرامش در قيامت:

... من ءامن باللَّه و اليوم الأخر و عمل صلحا فلهم أجرهم عند ربّهم و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏.[[20]](#footnote-20) بقره (2) 62

إنّ الّذين ءامنوا و عملوا الصلحت ... لهم أجرهم عند ربّهم و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون. بقره (2) 277

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 226

... من ءامن باللَّه و اليوم الأخر و عمل صلحا فلاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. مائده (5) 69

... فمن ءامن و أصلح فلاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. انعام (6) 48

86 ايمان به آيات خدا و تسليم بودن، مايه آرامش در قيامت:

يعباد لا خوف عليكم اليوم و لا أنتم تحزنون الّذين ءامنوا بايتنا و كانوا مسلمين‏. زخرف (43) 68 و 69

6. تسليم‏

87 تسليم محض خدا شدن، سبب آرامش در قيامت:

... من أسلم وجهه للَّه ... فله أجره عند ربّه و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 112

88 ايمان به آيات خدا و تسليم بودن، مايه آرامش در قيامت:

يعباد لا خوف عليكم اليوم و لا أنتم تحزنون الّذين ءامنوا بايتنا و كانوا مسلمين‏. زخرف (43) 68 و 69

7. تقوا

89 تقوا همراه با اصلاح خود و ديگران از عوامل آرامش در قيامت:

يا بنى ءادم إمّا يأتينّكم رسل منكم يقصّون عليكم ءايتى فمن اتّقى‏ و أصلح فلا خوف عليهم .... اعراف (7) 35

8. عمل صالح همين مدخل، عوامل آرامش در قيامت: ايمان‏

9. نيكوكارى‏

90 نيكوكارى، سبب آرامش در قيامت:

مَن جاء بِالحسنة فله خير مِّنها و هم مّن فَزَع يومئِذ ءامنون‏. نمل (27) 89

آرامش شفيعان‏

91 تحقّق آرامش براى شفاعت كنندگان در صحنه قيامت:

ولاتنفع الشّفعة عنده إلّالمن أذن له حتّى‏ إذا فزّع عن قلوبهم قالوا ماذا قال ربّكم قالوا الحقّ وهو العلىّ الكبير.[[21]](#footnote-21) سبأ (34) 23

آرامش شهيدان‏

92 شهيدان در آخرت، بهره‏مند از آرامش:

... و الّذين قتلوا فى سبيل اللّه فلن يضلّ أعملهم سيهديهم ويصلح بالهم ويدخلهم الجنّة عرّفها لهم‏.[[22]](#footnote-22) محمد (47) 4- 6

آرامش عمّار ياسر

93 آرامش خاطر و اطمينان قلب عمّارياسر به ايمان خود، زير شكنجه‏هاى مشركان:

مَن كَفَر بِاللِّه مِن بَعد ايمنهِ الّا مَن اكرهَ و قلبُهُ مُطمئنُّ بالايمن ....[[23]](#footnote-23) نحل (16) 106

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 227

آرامش متّقين‏

94 اهل تقوا، برخوردار از آرامش در قيامت:

يا بنى ءادم إمّا يأتينّكم رسل منكم يقصّون عليكم ءايتى فمن اتّقى‏ و أصلح فلا خوف عليهم .... اعراف (7) 35

و يُنجىّ اللّهُ الّذينَ اتَّقوا بمَفازَتِهم لايَمسُّهُم السّوءُ ولاهُم يحزَنون‏. زمر (39) 61

آرامش مجاهدان‏

95 خوشحالى و سرور شهيدان به آرامش داشتن مجاهدان در قيامت:

و لاتحسبنّ الّذين قتلوا فى سبيل اللَّه أموتا ... فرحين بما ءاتيهم اللَّه من فضله و يستبشرون بالذين لم يلحقوا بهم من خلفهم ألّا خوف عليهم و لاهم يحزنون‏.[[24]](#footnote-24) آل‏عمران (3) 169 و 170

نيز همين مدخل، آرامش‏بخشى به مجاهدان‏

آرامش محسنان‏

96 فارغ بودن تسليم شدگان نيكوكاران از هر گونه نگرانى در قيامت:

... من أسلم وجهه للَّه‏و هو محسن فله أجره عند ربّه و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 112

97 نيكوكاران، برخوردار از آرامش و فارغ از اندوه در قيامت:

مَن جاء بِالحسنة فله خير مِّنها و هم مّن فَزَع يومئِذ ءامنون‏. نمل (27) 89

آرامش محمّد (ص)

98 نزول آرامش بر پيامبر (ص) و مؤمنان از سوى خدا در غزوه حنين:

لقد نصركم اللَّه فى مواطن كثيرة و يوم حنين اذ أعجبتكم كثرتكم فلم تغن عنكم شيئا و ضاقت عليكم الأرض بما رحبت ثمّ ولّيتم مدبرين ثم أنزل اللَّه سكينته على‏ رسوله و على المؤمنين .... توبه (9) 25 و 26

99 نزول آرامش بر پيامبر (ص) در غار ثور:

... ثانى اثنين إذ هما فى الغار إذ يقول لصحبه لا تحزن إنّ اللَّه معنا فأنزل اللَّه سكينته عليه .... توبه (9) 40

100 نزول آرامش بر پيامبر (ص) پس از جلوگيرى كافران مكّه از ورود حضرت به اين شهر:

... فأنزل اللَّه سكينته على‏ رسوله و على المؤمنين .... فتح (48) 26

101 نزول تدريجى قرآن به منظور تثبيت قلب پيامبر (ص) و راه نيافتن تزلزل در آن:

و قال الّذين كفروا لولا نزّل عليه القرءان جملة وحدة كذلك لنثبّت به فؤادك و رتّلنه ترتيلا. فرقان (25) 32

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 228

102 تبيين حوادث مربوط به انبياى پيشين از جانب خدا براى ايجاد آرامش در قلب پيامبر (ص):

و كلّا نقصّ عليك من أنباء الرسل ما نثبّت به فؤادك .... هود (11) 120

103 دستور خداوند به پيامبر (ص) مبنى بر حفظ آرامش خاطر در برابر كافران و مكر آنان:

وقال الّذين كفروا أءذا كنّا تربا وءاباؤنا أئِنّا لمخرجون ولاتحزن عليهم ولاتكن فى ضيق مّمّا يمكرون‏. نمل (27) 67 و 70

آرامش مخلصان‏

104 فارغ بودن نيكوكاران مخلص از هر نگرانى و اندوه در قيامت:

... من أسلم وجهه للَّه‏و هو محسن فله أجره عند ربّه و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 112

آرامش مصلحان‏

105 برخوردارى مصلحان مؤمن از آرامش در قيامت:

... فمن ءامن و أصلح فلاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. انعام (6) 48

106 اصلاح كنندگان تقوا پيشه ايمن از عقوبت‏هاى الهى و دور از هر گونه اندوه در قيامت:

يا بنى ءادم إمّا يأتينّكم رسل منكم يقصّون عليكم ءايتى فمن اتّقى‏ و أصلح فلا خوف عليهم .... اعراف (7) 35

آرامش موحّدان‏

107 توحيد و نفى شرك، سبب دور بودن موحّدان از تحيّر و اضطراب:

ضرب اللّه مثلا رّجلا فيه شركاء متشكسون ورجلا سلما لّرجل هل يستويان مثلا الحمد للّه بل أكثرهم لايعلمون‏.[[25]](#footnote-25) زمر (39) 29

آرامش موسى (ع)

108 رهايى موسى (ع) از اندوهى سخت و آرامش يافتن او در پى آن:

و لقد مننّا على‏ موسى‏ و هرون و نجّينهما و قومهما من الكرب العظيم‏.[[26]](#footnote-26) صافات (37) 114 و 115

نيز همين مدخل، آرامش‏بخشى به موسى (ع)

آرامش مؤمنان‏

109 اخبار غيبى قرآن از پيشگويى ورود حتمى مؤمنان به مسجدالحرام همراه با آرامش:

لّقد صدق اللّه رسوله الرّءيا بالحقّ لتدخلنّ المسجد الحرام إن شاء اللّه ءامنين محلّقين رءوسكم ومقصّرين لاتخافون .... فتح (48) 27

110 ايجاد روح آرامش در پيامبر (ص) و مؤمنان از سوى خداوند:

إذ جعل الّذين كفروا فى قلوبهم الحميّة حميّة

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 229

الجهليّة فأنزل اللّه سكينته على‏ رسوله وعلى المؤمنين .... فتح (48) 26

111 ايجاد آرامش و اطمينان در مؤمنان از سوى خدا، زمينه افزايش ايمان آنان:

هو الذى أنزل السكينة فى قلوب المؤمنين ليزدادوا إيمنا مع إيمنهم .... فتح (48) 4

112 خداوند، نازل كننده آرامش بر دل‏هاى مؤمنان:

هو الّذى أنزل السّكينة فى قلوب المؤمنين ليزدادوا إيمنا مّع إيمنهم .... فتح (48) 4

113 مؤمنان، برخوردار از آرامش در قيامت:

إنّ الّذين ءامنوا و الّذين هادوا و النّصرى‏ و الصّابئين من ءامن باللَّه و اليوم الأخر ... و لا خوفٌ عليهم و لا هم يحزنون‏. بقره (2) 62

إنّ الّذين ءامنوا و عملوا الصلحت ... لهم أجرهم عند ربّهم و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 277

إنّ الّذين ءامنوا و الّذين هادوا و الصابئون و النّصرى‏ من ءامن باللَّه و اليوم الأخر ... فلا خوفٌ عليهم و لا هم يحزنون‏. مائده (5) 69

الّذين ءامنوا ولم يلبسوا إيمنهم بظلم أولئك لهم الأمن وهم مّهتدون‏. انعام (6) 82

إنّ الّذين قالوا ربّنا اللَّه ... تتنزّل عليهم الملئكة ألّا تخافوا و لا تحزنوا .... فصلت (41) 30

الأخلّاء يومئذ بعضهم لبعض عدوٌّ إلّاالمتّقين يعباد لا خوف عليكم اليوم ولا أنتم تحزنون‏. زخرف (43) 67 و 68

إنّ الّذين قالوا ربّنا اللَّه ثمّ استقموا فلا خوف عليهم و لاهم يحزنون‏. احقاف (46) 13

114 نزول آرامش بر پيامبر (ص) و مؤمنان از سوى خدا در غزوه حنين:

لقد نصركم اللَّه فى مواطن كثيرة و يوم حنين اذ أعجبتكم كثرتكم فلم تغن عنكم شيئا و ضاقت عليكم الأرض بما رحبت ثمّ ولّيتم مدبرين ثمّ أنزل اللَّه سكينته على‏ رسوله و على المؤمنين .... توبه (9) 25 و 26

115 نزول آرامش از سوى خدا بر مؤمنان در حديبيّه:

لقد رضى اللَّه عن المؤمنين إذ يبايعونك تحت الشجرة فعلم ما فى قلوبهم فأنزل السكينة عليهم .... فتح (48) 18

116 آرامش و حفظ روحيّه مؤمنان در جنگ احزاب:

أشحّة عليكم فإذا جاء الخوف رأيتهم ينظرون إليك تدور أعينهم كالذى يغشى‏ عليه من الموت فإذا ذهب الخوف سلقوكم بألسنة حداد ... و لمّا رءاالمؤمنون الأحزاب قالوا هذا ما وعدنا اللَّه و رسوله و صدق اللَّه و رسوله و ما زادهم إلّاإيمنا و تسليما.[[27]](#footnote-27) احزاب (33) 19 و 22

117 نزول آرامش بر مؤمنان پس از جلوگيرى كافران مكّه از ورود پيامبر (ص) به اين شهر:

إذ جعل الّذين كفروا فى قلوبهم الحميّة حميّة

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 230

الجهليّة فأنزل اللّه سكينته على‏ رسوله وعلى المؤمنين .... فتح (48) 26

آرامش مهتدين‏

118 هدايت يافتگان الهى، داراى آرامش در قيامت:

... فمن تبع هداى فلاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 38

آرامش نوح (ع)

119 رهايى نوح (ع) و خانواده‏اش از غمى جانكاه و آرامش يافتن آنان در پى آن:

و نوحا إذ نادى‏ من قبل فاستجبنا له فنجّينه و أهله من الكرب العظيم‏. انبياء (21) 76

و لقد نادينا نوح ... و نجّينه و أهله من الكرب العظيم‏. صافات (37) 75 و 76

آرامش هارون (ع)

120 آرامش يافتن هارون (ع) در پى رهايى او از اندوهى سخت:

و لقد مننّا على‏ موسى‏ و هرون و نجّينهما و قومهما من الكرب العظيم‏. صافات (37) 114 و 115

نيز همين مدخل، آرامش‏بخشى به هارون (ع)

آرامش يونس (ع)

121 آرامش و رهايى يونس (ع) از اندوه گرفتارى در شكم ماهى، در پى اجابت دعاى او از سوى خدا:

و ذا النون إذ ذهب مغضبا فظنّ أن لن نقدر عليه فنادى‏ فى الظلمت أن لا إله إلّاأنت سبحنك إنّى كنت من الظلمين فاستجبنا له و نجّينه من الغمّ .... انبياء (21) 87 و 88

اهميّت آرامش همين مدخل، نعمت آرامش‏

عوامل آرامش‏

1. استقامت‏

122 استقامت بر ايمان و توحيد، سبب آرامش هنگام مرگ:

إنّ الّذين قالوا ربّنا اللَّه‏ثمّ استقموا تتنزّل عليهم الملئكة ألّا تخافوا و لا تحزنوا ....[[28]](#footnote-28) فصلت (41) 30

إنّ الّذين قالوا ربّنا اللَّه ثمّ استقموا فلا خوف عليهم و لاهم يحزنون‏. احقاف (46) 13

123 استقامت بر ايمان به خدا، سبب آرامش آخرتى:

إنّ الّذين قالوا ربّنا اللَّه ثمّ استقموا تتنزّل عليهم الملئكة ألّا تخافوا و لا تحزنوا .... فصلت (41) 30

إنّ الّذين قالوا ربّنا اللَّه ثمّ استقموا فلا خوف عليهم و لاهم يحزنون‏. احقاف (46) 13

2. اقامه نماز

124 بر پاداشتن نماز، عامل آرامش:

... و أقاموا الصلوة ... و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 277

3. انفاق‏

125 انفاق در راه خدا، عامل آرامش:

الّذين ينفقون أمولهم فى سبيل اللَّه ... و لاخوف‏

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 231

عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 262

الّذين ينفقون أمولهم باليل و النهار سرّا و علانية ... و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 274

126 انفاق در راه خدا بدون منّت و آزار، باعث آرامش:

الّذين ينفقون أمولهم فى سبيل اللَّه ثمّ لايتبعون ما أنفقوا منّا و لا أذى ... و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 262

4. ايمان‏

127 ايمان نيالوده شده با شرك، عامل آرامش:

وكيف أخاف مآ أشركتم ولاتخافون أنّكم أشركتم باللّه ... الّذين ءامنوا ولم يلبسوا إيمنهم بظلم أولئك لهم الأمن وهم مّهتدون‏. انعام (6) 81 و 82

128 ايمان به خدا، درپى‏دارنده آرامش روانى:

و لاتهنوا ولاتحزنوا و أنتم الاعلون إن كنتم مؤمنين‏. آل‏عمران (3) 139

إذ يوحى ربّك إلى الملئكة أنّى معكم فثبّتوا الّذين ءامنوا سألقى فى قلوب الّذين كفروا الرعب .... انفال (8) 12

إنّ الّذين قالوا ربّنا اللَّه ... تتنزّل عليهم الملئكة ألّا تخافوا و لا تحزنوا .... فصلت (41) 30

يعباد لا خوف عليكم اليوم و لا أنتم تحزنون الّذين امنوا بايتنا .... زخرف (43) 68 و 69

إنّ الّذين قالوا ربّنا اللَّه ثمّ استقموا فلا خوف عليهم و لاهم يحزنون‏. احقاف (46) 13

و انّالمّا سمعنا الهدى ءامنّابه فمن يؤمن بربّه فلايخافُ بخساً و لا رهقاً.[[29]](#footnote-29) جنّ (72) 13

129 ايمان به آيات خدا و تسليم بودن، مايه آرامش در قيامت:

يعباد لا خوف عليكم اليوم و لا أنتم تحزنون الّذين امنوا بايتنا .... زخرف (43) 68 و 69

نيز همين مدخل، عوامل آرامش، عمل صالح‏

5. باران‏

130 آرامش يافتن و محكم شدن دل مجاهدان در جنگ بدر با نزول باران:

... و ينزّل عليكم من السماء ماء ... و ليربط على‏ قلوبكم ....[[30]](#footnote-30) انفال (8) 11

6. پرداخت زكات‏

131 پرداخت زكات، سبب آرامش آخرتى:

... و ءاتوا الزكوة لهم أجرهم عند ربّهم و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 277

7. تابوت بنى‏اسرائيل‏

132 آرامش‏آفرين بودن صندوق بنى‏اسرائيل براى آنان:

و قال لهم نبيّهم إنّ ءاية ملكه أن يأتيكم التابوت فيه سكينة من ربّكم .... بقره (2) 248

8. تسليم‏

133 تسليم محض خدا بودن، عامل آرامش:

... من أسلم وجهه للَّه ... و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون. بقره (2) 112

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 232

يعباد لا خوف عليكم اليوم و لا أنتم تحزنون الّذين ءامنوا بايتنا و كانوا مسلمين‏. زخرف (43) 68 و 69

9. تقوا

134 رعايت تقواى الهى، آرامش‏آفرين در آخرت:

ألا إنّ أولياء اللَّه لاخوف عليهم و لا هم يحزنون الّذين ءامنوا و كانوا يتّقون‏. يونس (10) 62 و 63

... إلّا المتّقين يعباد لا خوف عليكم اليوم و لا أنتم تحزنون‏. زخرف (43) 67 و 68

135 رعايت تقوا و عمل نيك، سبب آرامش:

... فمن اتّقى‏ و أصلح فلا خوف عليهم و لاهم يحزنون‏. اعراف (7) 35

136 ايمان و تقوا، آرامش آفرين براى اولياى الهى:

ألا إنّ أولياء اللَّه لاخوف عليهم و لا هم يحزنون الّذين ءامنوا و كانوا يتّقون‏. يونس (10) 62 و 63

10. توكّل‏

137 توكّل و اعتماد به خدا، سبب آرامش و نهراسيدن از دشمن:

الّذين استجابوا للَّه‏و الرسول من بعد ما أصابهم القرح ... الّذين قال لهم الناس إنّ الناس قد جمعوا لكم فاخشوهم فزادهم إيمنا و قالوا حسبنا اللَّه و نعم الوكيل إنّما ذلكم الشّيطن يخوّف أولياء فلاتخافوهم و خافون إن كنتم مّؤمنين‏.[[31]](#footnote-31) آل‏عمران (3) 172 و 173 و 175

11. خواب‏

138 خواب، مايه آرامش:

وهو الّذى جعل لكم الّيل لباسا والنّوم سباتا وجعل النّهار نشورا. فرقان (25) 47

وجعلنا نومكم سباتا. نباء (78) 9

139 آرامش روحى يافتن مجاهدان در جنگ احد با خوابى سبك:

ثمّ أنزل عليكم من بعد الغمّ أمنة نعاسا .... آل‏عمران (3) 154

140 آرامش روحى يافتن مجاهدان در جنگ بدر با خوابى سبك:

إذ يغشّيكم النعاس أمنة منه ... و ليربط على‏ قلوبكم و يثبّت به الأقدام‏.[[32]](#footnote-32) انفال (8) 11

12. دعا

141 دعاى پيامبر (ص) براى مؤمنان، عامل آرامش آنان:

... وصلّ عليهم إنّ صلوتك سكن لهم .... توبه (9) 103

13. دلدارى‏

142 تقويت روحيّه لوط (ع) با دلدارى ملائكه و اطمينان دادن به نجات وى و خاندانش:

و لمّا أن جاءت رسلنا لوطا سى‏ء بهم و ضاق بهم ذرعا و قالوا لاتخف و لاتحزن .... عنكبوت (29) 33

143 آرامش يافتن ابراهيم (ع) در پى اعلام ملائكه به فرستاده بودن آنان از سوى خدا و دلدارى دادن به حضرت:

ولَقد جَاءت رسُلنَا ابرهيم بالبُشرى‏ قالوا سَلما قالَ سلمٌ فما لبِث أن جَاء بِعجل حنيذ فلمّا

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 233

رءا أيديهم لاتصل إليه نكرهم و أوجس منهم خيفة قالوا لاتخف انّا ارسلنا إلى قوم لوط فلمّا ذهب عن إبرهيم الروع و جاءته البشرى‏ .... هود (11) 69 و 70 و 74

ونبّئهم عن ضيف إبرهيم قالوا لاتوجل إنّا نبشّرك بغلم‏عليم قالوا بشّرنك بالحقّ فلاتكن مّن القنطين‏. حجر (15) 51 و 53 و 55

هل أتيك حديث ضيف إبرهيم المكرمين إذ دخلوا عليه فقالوا سلما قال سلم قوم منكرون فأوجس منهم خيفة قالوا لاتخف .... ذاريات (51) 24 و 25 و 28

144 دلدارى پيامبر (ص) به ابوبكر در غار ثور جهت برطرف ساختن دلهره وى:

إلّاتنصروه فقد نصره اللَّه إذ أخرجه الَّذين كفروا ثانى اثنين إذ هما فى الغار إذ يقول لصحبه لاتحزن إنّ اللّه معنا فأنزل اللّه سكينته عليه وأيّده بجنود لّم تروها وجعل كلمة الّذين كفروا السّفلى‏ وكلمة اللّه هى العليا واللّه عزيز حكيم‏. توبه (9) 40

145 تسلّى يافتن مريم (س) از سوى نوزادش، عيسى (ع)، پس از نگران شدن او از درد زايمان:

قالت أنّى‏ يكون لى غلم و لم يمسسنى بشر ... ... و كان أمرا مقضيّا فحملته فانتبذت به مكانا قصيّا فأجاءها المخاض إلى‏ جذع النخلة ... فناديها من تحتها ألّا تحزنى قد جعل ربّك تحتك سريّا. مريم (19) 20- 24

146 دلدارى خدا به موسى (ع) براى رفع دلهره از او:

ياموسى‏ إنّه أنا اللَّه العزيز الحكيم ... لاتخف ....[[33]](#footnote-33) نمل (27) 9 و 10

وأن ألق عصاك فلمّا رءاها تهتزّ كأنّها جانٌّ ولّى‏ مدبرا ولم يعقّب يموسى‏ أقبل ولاتخف إنّك من الأمنين‏. قصص (28) 31

14. دوستى با خدا

147 رسيدن به مقام دوستى خدا، سبب آرامش در آخرت:

ألا إنّ أولياء اللَّه لاخوف عليهم و لا هم يحزنون‏. يونس (10) 62

15. ذكر خدا

148 ياد و نام خدا، مايه آرامش قلب:

... ألا بذكر اللَّه تطمئنّ القلوب‏. رعد (13) 28

... كتبا متشبها مثانى تقشعرّ منه جلود الّذين يخشون ربّهم ثمّ تلين جلودهم و قلوبهم إلى‏ ذكر اللَّه ....[[34]](#footnote-34) زمر (39) 23

16. زمين‏

149 قرار دادن زمين همانند گهواره‏اى براى آرامش و آسايش انسان:

الّذى جعل لكم الأرض مهدا وسلك لكم فيها سبلا وأنزل من السّمآء مآء فأخرجنا به أزوجا مّن نّبات شتّى‏. طه (20) 53

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 234

الّذى جعل لكم الأرض مهدا و جعل لكم فيها سبلا لّعلّكم تهتدون‏.[[35]](#footnote-35) زخرف (43) 10

17. شب‏

150 خدا، پديد آورنده شب براى آسايش و آرامش مردم:

فالق الاصباح و جعل اليل سكنا .... انعام (6) 96

هو الذى جعل لكم اليل لتسكنوا فيه .... يونس (10) 67

و هو الذى جعل لكم اليل لباسا ....[[36]](#footnote-36) فرقان (25) 47

ألم يروا أنّا جعلنا اليل ليسكنوا فيه .... نمل (27) 86

... من إله غير اللَّه يأتيكم بليل تسكنون فيه ... جعل لكم الّيل والنّهار لتسكنوا فيه .... قصص (28) 72 و 73

اللَّه الذى جعل لكم اليل لتسكنوا فيه .... غافر (40) 61

و جعلنا اليل لباسا.[[37]](#footnote-37) نبأ (78) 10

151 آفرينش شب و آرامش در آن، از آيات الهى:

هو الذى جعل لكم اليل لتسكنوا فيه ... إنّ فى ذلك لأيت لقوم يسمعون‏. يونس (10) 67

ألم يروا أنّا جعلنا اليل ليسكنوا فيه ... إنّ فى ذلك لأيت لقوم يؤمنون‏. نمل (27) 86

... من إله غير اللَّه يأتيكم بليل تسكنون فيه و من رحمته جعل لكم الّيل والنّهار لتسكنوا فيه .... قصص (28) 72 و 73

18. عمل صالح‏

152 ايمان به خدا و عمل صالح، عامل آرامش در عالم آخرت:

... من ءامن باللَّه و اليوم الأخر و عمل صلحا ... و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 62

إنّ الّذين ءامنوا و عملوا الصلحت ... و لاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 277

إنّ الّذين ءامنوا ... من ءامن باللَّه و اليوم الأخر و عمل صلحا فلاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. مائده (5) 69

... فمن ءامن و أصلح فلاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. انعام (6) 48

و الّذين ءامنوا و عملوا الصلحت ... ... لا خوف عليكم ولا أنتم تحزنون‏. اعراف (7) 42 و 49

والّذين ءامنوا وعملوا الصَّلحت وءامنوا بما نزّل على‏ محمّد وهو الحقّ من رّبّهم كفّر عنهم سيّاتهم وأصلح بالهم‏.[[38]](#footnote-38) محمد (47) 2

153 رعايت تقوا و عمل نيك، سبب آرامش:

يبنى‏ءادم إمّا يأتينّكم رسل مّنكم يقصّون عليكم ءايتى فمن اتّقى‏ وأصلح فلا خوف عليهم ولاهم يحزنون‏. اعراف (7) 35

154 نيكى، عامل آرامش در قيامت:

من جاء بالحسنة فله خير مّنها وهم مّن‏

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 235

فزع يومئذ ءامنون‏. نمل (27) 89

19. قصّه انبيا

155 تبيين حوادث مربوط به انبياى پيشين از سوى خدا براى پيامبر (ص)، سبب آرامش و ثبات قلب او:

و كلّا نقصّ عليك من أنباء الرسل ما نثبّت به فؤادك .... هود (11) 120

20. مائده آسمانى‏

156 تقاضاى مائده آسمانى از طرف حواريّون عيسى (ع) براى تحصيل آرامش:

إذ قال الحواريّون يعيسى ابن مريم هل يستطيع ربّك أن ينزّل علينا مائدة من السماء ... قالوا نريد أن نأكل منها و تطمئنّ قلوبنا .... مائده (5) 112 و 113

21. مسكن‏

157 داشتن مكانى براى آسايش، عامل آرامش خاطر:

و اللَّه جعل لكم من بيوتكم سكنا .... نحل (16) 80

22. مشاهده حقايق‏

158 مشاهده عينى چگونگى زنده شدن مرده، مايه اطمينان براى ابراهيم (ع):

و إذ قال إبرهيم ربّ أرنى كيف تحى الموتى‏ قال أولم تؤمن قال بلى‏ و لكن ليطمئنّ قلبى .... بقره (2) 260

159 مشاهده حسّى چگونگى زنده شدن مرده، باعث اطمينان خاطر عزير (ع):

أو كالذى مرّ على‏ قرية و هى خاوية على‏ عروشها قال أنّى‏ يحيى هذه اللَّه بعد موتها فأماته اللَّه ... و انظر إلى العظام كيف ننشزها ثمّ نكسوها لحما فلمّا تبيّن له قال أعلم أنّ اللَّه على‏ كلّ شى‏ء قدير.[[39]](#footnote-39) بقره (2) 259

23. ملائكه‏

160 تقويت روحيّه لوط (ع) از سوى ملائكه براى رفع نگرانى از او:

و لمّا أن جاءت رسلنا لوطا سى‏ء بهم و ضاق بهم ذرعا و قالوا لاتخف و لاتحزن إنّا منجّوك و أهلك .... عنكبوت (29) 33

161 نزول ملائكه امداد بر مجاهدان در جنگ بدر، سبب آرامش قلب آنان:

بلى‏ إن تصبروا و تتّقوا و يأتوكم من فورهم هذا يمددكم ربّكم بخمسة ءالف من الملئكة مسوّمين و ما جعله اللَّه إلّابشرى‏ لكم و لتطمئنّ قلوبكم به ....[[40]](#footnote-40) آل‏عمران (3) 125 و 126

... أنّى ممدّكم بألف من الملئكة مردفين و ما جعله اللَّه إلّابشرى‏ و لتطمئنّ به قلوبكم ... ... و ينزّل عليكم من السماء ماء ليطهّركم به ... إذ يوحى ربّك إلى الملئكة أنّى معكم فثبّتوا الّذين ءامنوا ....[[41]](#footnote-41) انفال (8) 9- 12

162 استقامت بر ايمان، زمينه نزول ملائكه بشارت دهنده و آرامش بخش: إنّ الّذين قالوا ربّنا اللَّه ثمّ استقموا تتنزّل عليهم‏

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 236

الملئكة ألّا تخافوا و لا تحزنوا .... فصلت (41) 30

24. نزول تدريجى قرآن‏

163 تثبيت قلب پيامبر (ص) و راه نيافتن تزلزل در آن، با نزول تدريجى قرآن:

و قال الّذين كفروا لولا نزّل عليه القرءان جملة وحدة كذلك لنثبّت به فؤادك .... فرقان (25) 32

25. وعده الهى‏

164 وعده نيك الهى به مؤمنان در پى دارنده آرامش يافتن آنان در قيامت:

إنّ الّذين سبقت لهم منّا الحسنى‏ ... لايحزنهم الفزع الأكبر و تتلقَّهم الملئكة هذا يومكم الذى كنتم توعدون‏.[[42]](#footnote-42) انبياء (21) 101 و 103

26. وفا به عهد

165 وفادارى به پيمان با پيامبر (ص) عامل نزول آرامش بر دل‏هاى مؤمنان:

لّقد رضى اللّه عن المؤمنين إذ يبايعونك تحت الشّجرة فعلم ما فى قلوبهم فأنزل السّكينة عليهم وأثبهم فتحا قريبا. فتح (48) 18

27. هدايت‏پذيرى‏

166 عمل به رهنمودها و هدايت‏هاى الهى، درپى‏دارنده آرامش:

... فمن تبع هداى فلاخوف عليهم و لاهم يحزنون‏. بقره (2) 38

28. همسر

167 زن از عوامل آرامش شوهر:

... هنّ لباس لكم و أنتم لباس لهنّ ....[[43]](#footnote-43) بقره (2) 187

... و جعل منها زوجها ليسكن إليها .... اعراف (7) 189

... أن خلق لكم من أنفسكم أزوجا لتسكنوا إليها .... روم (30) 21

168 قرار گرفتن همسران پيامبر در كنار حضرت، مايه آرامش خاطر آنان:

ترجى مَن تشاء منهُنَّ و توى اليك من تشاء و منِ‏ابتغَيت ممّن عزلتَ فلاجناح عليك ذلك أدنى‏ أن تقرّأ أعينهنّ و لايحزنّ و يرضين بماءَ ءاتيتهنّ كلّهنّ .... احزاب (33) 51

نيز همين مدخل، آرامش در قيامت، عوامل آرامش در قيامت‏

عوامل سلب آرامش‏

1. آدم‏ربايى‏

169 آدم‏ربايى، نگرانى‏آور و سلب‏كننده آرامش:

و اذكروا إذ أنتم قليل مستضعفون فى الأرض تخافون أن يتخطّفكم الناس .... انفال (8) 26

و قالوا إن نتّبع الهدى‏ معك نتخطّف من أرضنا .... قصص (28) 57

أولم يروا أنّا جعلنا حرما ءامنا و يتخطّف الناس من حولهم .... عنكبوت (29) 67

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 237

2. احساس خطر

170 طوفان دريا، سبب اضطراب سرنشينان كشتى و از دست رفتن آرامش خاطر آنان:

هو الذى يسيّركم فى البرّ و البحر حتّى‏ إذا كنتم فى الفلك و جرين بهم بريح طيّبة و فرحوا بها جاءتها ريح عاصف و جاءهم الموج من كلّ مكان و ظنّوا أنّهم أحيط بهم دعوا اللَّه مخلصين له الدين لئن أنجيتنا من هذه لنكوننّ من الشكرين‏. يونس (10) 22

و إذا غشيهم موج كالظّلل دعوا اللَّه مخلصين له الدين فلمّا نجَّيهم إلى البرّ فمنهم مقتصد .... لقمان (31) 32

171 اضطراب هم‏سفر پيامبر (ص) در غار ثور از ترس تعقيب دشمن:

... إذ أخرجه الّذين كفروا ثانى اثنين إذ هما فى الغار إذ يقول لصحبه لا تحزن إنّ اللَّه معنا فأنزل اللَّه سكينته عليه .... توبه (9) 40

172 احساس نگرانى مادر موسى (ع) هنگام انداختن وى در دريا:

أن اقذفيه فى التّابوت فاقذفيه فى اليمّ ... إذ تمشى أختك فتقول هل أدلّكم على‏ من يكفله فرجعنك إلى‏ أمّك كى تقرّ عينها و لاتحزن .... طه (20) 39 و 40

وأوحينا إلى‏ أمّ موسى‏ أن أرضعيه فإذا خفت عليه فألقيه فى اليمّ ولاتخافى ولاتحزنى إنّا رادّوه إليك وجاعلوه من المرسلين‏. قصص (28) 7

و أصبح فؤاد أمّ موسى‏ فرغا إن كادت لتبدى به ... فرددنه إلى‏ أمّه كى تقرّ عينها ولاتحزن ولتعلم أنّ وعد اللّه حقٌّ .... قصص (28) 10 و 13

173 احساس خطر بر جان موسى (ع) سبب نگرانى و ترس مادر موسى (ع):

وأوحينا إلى‏ أمّ موسى‏ أن أرضعيه فإذا خفت عليه فألقيه فى اليمّ ولاتخافى ولاتحزنى ... فرددنه إلى‏ أمّه كى تقرّ عينها ولاتحزن ولتعلم أنّ وعد اللّه حقٌّ .... قصص (28) 7 و 13

174 نگرانى موسى (ع) پس از آگاهى يافتن از مشاوره سران حكومت فرعون درباره قتل وى:

وجاء رجل مّن أقصا المدينة يسعى‏ قال يموسى‏ إنّ الملأ يأتمرون بك ليقتلوك فاخرج إنّى لك من النَّصحين فخرج منها خائِفا يترقّب قال ربّ نجّنى من القوم الظَّلمين‏. قصص (28) 20 و 21

175 احساس خطر مجاهدان در جنگ احد، باعث گريز و به‏هم ريختن آرامش آنان:

إذ تصعدون و لاتلون على‏ أحد و الرسول يدعوكم فى أخريكم فأثبكم غمّا بغمّ ... ثمّ أنزل عليكم من بعد الغمّ أمنة نعاسا يغشى‏ طائفة منكم ....[[44]](#footnote-44) آل‏عمران (3) 153 و 154

176 از دست رفتن آرامش منافقان، هنگام احساس خطر:

... فإذا جاء الخوف رأيتهم ينظرون إليك تدور أعينهم كالذى يغشى‏ عليه من الموت .... احزاب (33) 19

... رأيت الّذين فى قلوبهم مرض ينظرون إليك‏

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 238

نظر المغشىّ عليه من الموت .... محمّد (47) 20

177 به‏هم خوردن آرامش قوم موسى به دليل احساس خطر از دشمن:

فلمّا ترء االجمعان قال أصحب موسى‏ إنّا لمدركون‏. شعراء (26) 61

3. افشاى اخبار امنيّتى‏

178 پخش اخبار نادرست و ارزيابى نشده، زمينه نفوذ شيطان و به هم خوردن آرامش:

و إذا جاءهم أمر من الأمن أو الخوف أذاعوا به و لو ردّوه إلى الرسول و إلى‏ أولى الأمر منهم لعلمه الّذين يستنبطونه منهم و لولا فضل‏الله عليكم و رحمته لاتبعتم الشيطان الا قليلا. نساء (4) 83

4. بلا

179 بلاها و گرفتار شدن در گردونه‏هاى خطر، باعث ناآرامى روح:

... و لمّا يأتكم مثل الّذين خلوا من قبلكم مسّتهم البأساء و الضرّاء و زلزلوا حتّى‏ يقول الرسول و الّذين ءامنوا معه متى‏ نصر اللَّه .... بقره (2) 214

و لقد صدقكُم اللّه وعده اذ تحسّونهم باذنه حتّى‏ اذا فشلتم و تنزعتم فى‏الامر و عصيتم مّن بعد ما أرئكم مّا تحبون منكم مّن يريد الدّنيا و منكم مّن يريد الاخرة ثم صرفكم عنهم ليبتليكم ... اذ تصعدون ولاتلون على‏ احد والرسول يدعوكم فى اخرئكم فأثبكم غمّا بغمّمٍ لكيلا تحزنوا على‏ ما فاتَكم .... آل‏عمران (3) 152 و 153

قل من ينجّيكم من ظلمت البرّ و البحر ... قل اللَّه ينجّيكم منها و من كل كربٍ .... انعام (6) 63 و 64

... و إذ زاغت الأبصر و بلغت القلوب الحناجر و تظنّون باللَّه الظنونا هنالك ابتلى المؤمنون و زلزلوا زلزالا شديدا. احزاب (33) 10 و 11

5. جدايى از فرزند

180 جدايى يوسف (ع) از پدر، باعث بى‏قرارى و سلب آرامش يعقوب (ع):

قال انّى ليخزننى أن تذهبوا بهِ و أخافُ أن يأكله الذّئبُ و انتم عنهُ غفلون و تولّى‏ عنهم و قال يأسَفى‏ على‏ يوسف وابيضّت عيناهُ من الحُزن فهو كظيم قال انّما أشكوابثّى و حزنى الى اللّهِ .... يوسف (12) 13 و 84 و 86

6. شايعه‏پراكنى‏

181 منافقان، برهم زننده آرامش مردم مدينه با شايعه پراكنى:

لئن لم ينته المنفقون و الّذين فى قلوبهم مرض و المرجفون فى المدينة لنغرينّك بهم ....[[45]](#footnote-45) احزاب (33) 60

182 نگران شدن يعقوب (ع) از جدايى فرزندش بنيامين:

قال هل ءامنكم عليه إلّاكمآ أمنتكم على‏ أخيه من قبل فاللَّه خير حفظا وهو أرحم‏الرَّحمين قال لن أرسله معكم حتّى‏

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 239

تؤتون موثقا مّن اللّه لتأتنّنى به .... يوسف (12) 64 و 66

7. شرك‏

183 شرك به خدا، از عوامل گرفتارى كافران به دلهره و هراس از سوى خدا:

سنلقى فى قلوب الّذين كفروا الرّعب بمآ أشركوا باللّه ما لم‏ينزّل به سلطنا ومأويهم النّار وبئس مثوى الظَّلمين‏. آل‏عمران (3) 151

8. كفر

184 كفر، عامل القاى دلهره و رعب در دل‏هاى كافران:

... سألقى فى قلوب الّذين كفروا الرعب .... انفال (8) 12

و أنزل الّذين ظهروهم من أهل الكتب من صياصيهم و قذف فى قلوبهم الرعب .... احزاب (33) 26

هو الذى أخرج الّذين كفروا من أهل الكتب من ديرهم لأوّل الحشر ... و قذف فى قلوبهم الرعب .... حشر (59) 2

9. كفران نعمت‏

185 كفران نعمت‏هاى خدا، دليل از دست دادن نعمت و در نتيجه سلب آرامش:

و ضرب اللَّه مثلا قرية كانت ءامنة مطمئنّة يأتيها رزقها رغدا من كلّ مكان فكفرت بأنعم اللَّه فأذاقها اللَّه لباس الجوع و الخوف ....[[46]](#footnote-46) نحل (16) 112

منشأ آرامش‏

186 خدا، عامل نزول آرامش بر قلب‏ها:

قل من ينجّيكم من ظلمت البرّ و البحر تدعونه تضرّعا و خفية لئن أنجينا من هذه لنكوننّ من الشكرين قل اللَّه ينجّيكم منها و من كلّ كرب .... انعام (6) 63 و 64

ثم أنزل اللَّه سكينته على‏ رسوله و على المؤمنين .... توبه (9) 26

... إذ يقول لصحبه لا تحزن إنّ اللَّه معنا فأنزل اللَّه سكينته عليه .... توبه (9) 40

إذ تمشى أختك فتقول هل أدلّكم على‏ من يكفله فرجعنك إلى‏ أمّك كى تقرّ عينها و لاتحزن و قتلت نفسا فنجّينك من الغمّ .... طه (20) 40

فرددنه إلى‏ أمّه كى تقرّ عينها و لاتحزن .... قصص (28) 13

هو الذى أنزل السكينة فى قلوب المؤمنين .... فتح (48) 4

187 خدا، منشأ آرامش قلبِ اصحاب‏كهف:

و ربطنا على‏ قلوبهم ....[[47]](#footnote-47) كهف (18) 14

188 آرامش قلب مادر موسى (ع) عطيه الهى:

و أصبح فؤاد أمّ موسى‏ فرغا إن كادت لتبدى به لو لا أن ربطنا على‏ قلبها ... فرددنه إلى‏ أمّه كى تقرّ عينها ولاتحزن ولتعلم أنّ وعد اللّه حقٌّ ولكنّ أكثرهم لايعلمون. قصص (28) 10 و 13

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 240

189 خداوند، قرار دهنده زمين جهت آرامش انسان‏ها:

الّذى جعل لكم الأرض مهدا وسلك لكم فيها سبلا وأنزل من السّمآء مآء فأخرجنا به أزوجا مّن نّبات شتّى‏. طه (20) 53

الّذى جعل لكم الأرض مهدا و جعل لكم فيها سبلا لّعلّكم تهتدون‏.[[48]](#footnote-48) زخرف (43) 10

190 احاطه خدا بر عالم هستى، منشأ نزول آرامش بر دل‏هاى مؤمنان:

هو الّذى أنزل السّكينة فى قلوب المؤمنين ليزدادوا إيمنا مّع إيمنهم وللّه جنود السّموت والأرض ....[[49]](#footnote-49) فتح (48) 4

191 خدا، پديد آورنده آرامش در قلب مؤمنان پس از صلح حديبيّه:

لقد رضى اللَّه عن المؤمنين إذ يبايعونك تحت الشجرة فعلم ما فى قلوبهم فأنزل السكينة عليهم .... فتح (48) 18

... فأنزل اللَّه سكينته على‏ رسوله و على المؤمنين .... فتح (48) 26

192 علم و حكمت خدا، منشأ نزول آرامش بر مؤمنان:

هو الذى أنزل السكينة فى قلوب المؤمنين ليزدادوا إيمنا مع إيمنهم ... وكان اللَّه عليماً حكيماً. فتح (48) 4

نيز همين مدخل، آرامش‏بخشى به مجاهدان، آرامش‏بخشى به مؤمنان، آرامش‏بخشى به متّقين، آرامش‏بخشى به محمد (ص)، آرامش‏بخشى به موسى (ع)، آرامش‏بخشى به هارون (ع)

نعمت آرامش‏

193 آرامش، از نعمت‏هاى الهى:

إذ تمشى أختك فتقول هل أدلّكم على‏ من يكفله فرجعنك إلى‏ أمّك كى تقرّ عينها و لاتحزن و قتلت نفسا فنجّينك من الغمّ ....[[50]](#footnote-50) طه (20) 40

194 سپاس بهشتيان، به دليل بهره‏مندى از نعمت آرامش در بهشت:

جنَّت عدن يدخلونها ... و قالوا الحمد للَّه‏الذى أذهب عنّا الحزن ... الذى أحلّنا دار المقامة من فضله لايمسّنا فيها نصب و لايمسّنا فيها لغوب‏. فاطر (35) 33- 35

195 منّت‏گذارى خدا به دليل اعطاى نعمت آرامش:

و لقد مننّا عليك مرّة أخرى‏ إذ تمشى أختك فتقول هل أدلّكم على‏ من يكفله فرجعنك إلى‏ أمّك كى تقرّ عينها و لاتحزن و قتلت نفسا فنجّينك من الغمّ .... طه (20) 37 و 40

و لقد مننّا على‏ موسى‏ و هرون و نجّينهما و قومهما من الكرب العظيم‏. صافات (37) 114 و 115

196 منّت خدا بر اهل مكّه به دليل بهره‏مند ساختن آنان از امنيّت و آرامش:

و قالوا إن نتّبع الهدى‏ معك نتخطّف من أرضنا أولم نمكّن لهم حرما ءامنا يجبى‏ إليه ثمرت كلّ شى‏ء رزقا من لدنّا .... قصص (28) 57

فرهنگ قرآن، ج‏1، ص: 241

أولم يروا أنّا جعلنا حرما ءامنا و يتخطّف الناس من حولهم .... عنكبوت (29) 67

197 آرامش، نعمتى ارزشمند و با اهميّت:

وعد اللَّه الّذين ءامنوا منكم و عملوا الصلحت ليستخلفنّهم فى الأرض ... و ليبدّلنّهم من بعد خوفهم أمنا ....[[51]](#footnote-51) نور (24) 55

... أفمن يلقى‏ فى النار خير أم من يأتى ءامنا يوم القيمة ....[[52]](#footnote-52) فصلت (41) 40

شكر نعمت آرامش‏

198 آفرينش شب و آرامش در آن، دو نعمت شايسته شكر:

و من رحمته جعل لكم اليل و النهار لتسكنوا فيه ... و لعلّكم تشكرون‏. قصص (28) 73

اللَّه الذى جعل لكم اليل لتسكنوا فيه ... و لكنّ أكثر الناس لا يشكرون‏. غافر (40) 61

199 وجود آرامش و امنيّت اجتماعى، از نعمت‏هاى الهى و سزاوار شكرگزارى:

و ضرب اللَّه مثلا قرية كانت ءامنة مطمئنّة يأتيها رزقها رغدا من كلّ مكان فكفرت بأنعم اللَّه فأذاقها اللَّه لباس الجوع و الخوف .... نحل (16) 112

و جعلنا بينهم و بين القرى التى بركنا فيها قرى ظهرة و قدّرنا فيها السير سيروا فيها ليالى و أيّاما ءامنين ... إنّ فى ذلك لأيت لكلّ صبّار شكور. سبأ (34) 18 و 19

نيز آسايش، امنيّت‏[[53]](#footnote-53)

### فرهنگ موضوعی تفاسیر

از نرم افزار جامع التفاسیر نور

بحث آرامش ذیل عنوان اطمینان آمده است و این فرهنگ نامه حاصل طبقه بندی 20 دور ه تفسیر شیعه و سنی است در اینجا ذیل هر موضوعی آدرس تفسیر و سوره و آیه آمده است

**فرهنگ موضوعى تفاسير    ج‏1    221**

اطمينان‏

دراين سرعنوان، اطّلاعات اطمينان- آرامش و سكون‏نفس- آمده است. اطّلاعات موضوعات علم، يقين و ... را در عنوان‏هاى خود جستجو نماييد.

آرامش در غارثور---) غارثور

آرامش در غزوه‏احد

آرامش مسلمانان با خواب در غزوه‏احد

ابن‏كثير 6261 آل‏عمران 154

تبيان 233 ... 154

(ح) جامع‏البيان 1394 ... 154

الجديد 1682 ... 154

كبيرفخر 449 ... 154

كشاف 4281 ... 154

مراغى 1034 ... 154

(ح) المنار 1854 ... 154

المنير 1284 ... 154

نمونه 1323 ... 154

آرامش در غزوه‏بدر

آرامش مسلمانان با خواب در غزوه‏بدر

(ح) كبيرفخر 13215 انفال 11

مجمع‏البيان 8084 ... 11

مراغى 1749 ... 11

(ح) المنار 1854 آل‏عمران 154

المنير 2669 انفال 11

الميزان 219 ... 11

نمونه 1057 انفال 11

اطمينان اولياءاللّه‏

فلسفه اطمينان اولياءاللّه‏

(ح) كبيرفخر 12617 يونس 62

(ح) نمونه 3338 ... 62

اطمينان در دنيا

مراغى 6916 مريم 62

اطمينان قلب‏

مراد از اطمينان قلب با ذكرخدا

فتح‏القدير 823 رعد 28

مراد از اطمينان قلب مؤمنان‏

الجديد 4756 فتح 4

(ح) حجةالتفاسير 1786 ... 4

كشف‏الاسرار 2079 ... 4

الميزان 25818 ... 4

اطمينان قلب‏---) عوامل «اطمينان»

اطمينان مؤمنان‏

اطمينان مؤمنان در آخرت‏

كبيرفخر 22124 نمل 89

مراغى 6916 مريم 62

نمونه 56615 نمل 78

حقيقت اطمينان‏

(ح) الميزان 2892 بقره 248

... 3002 ... 248

(ح) ... 2239 توبه 26

... 2279 ... 26

نمونه 3457 ... 26

سكينه تابوت بنى‏اسرائيل‏

مراد از سكينه در تابوت بنى‏اسرائيل‏

ابن‏كثير 4511 بقره 248

فرهنگ موضوعى تفاسير، ج‏1، ص: 222

تبيان 2922 بقره 248

التحرير 4922 ... 248

(ح) جامع‏البيان 6112 ... 248

(ح) حجةالتفاسير 1776 فتح 4

(ح) ... 1786 ... 4

(ح) كبيرفخر 1906 بقره 248

مجمع‏البيان 6142 ... 248

المنار 4852 ... 248

سكينه خدا

حقيقت سكينه خدا

(ح) پرتو 1832 بقره 248

شرايط نزول سكينه خدا

المنار 24710 توبه 40

الميزان 2249 ... 40

محدوده نزول سكينه خدا در غزوه‏حنين‏

المنار 25210 توبه 40

(ح) الميزان 2249 ... 40

نمونه 3457 ... 40

مراد از سكينه خدا

تبيان 3159 فتح 4

(ح) كشف‏الاسرار 2179 ... 4

مجمع‏البيان 1699 ... 4

(ح) الميزان 2239 توبه 26

نمونه 2722 فتح 4

موارد نزول سكينه خدا

(ح) المنار 43010 توبه 40

(ح) نمونه 2622 فتح 4

نزول سكينه خدا بر مؤمنان‏

المنار 24710 توبه 26

عوامل اطمينان‏

كاشف 4174 رعد 43

(ح) كبيرفخر 17731 فجر 27

رابطه اطمينان قلب با ترس از خدا

نمونه 21410 رعد 28

نقش ايمان در اطمينان قلب‏

(ح) الميزان 2892 بقره 248

(ح) نمونه 3457 توبه 26

... 21410 رعد 28

نقش تجربه در اطمينان‏

التحرير 393 بقره 260

مراغى 273 ... 260

المنير 363 ... 260

الميزان 3732 ... 260

نقش ذكر خدا در اطمينان قلب‏

(ح) كبيرفخر 4919 رعد 28

(ح) الميزان 35511 ... 28

(ح) نمونه 21010 ... 28

مفهوم سكينه‏

جامع‏البيان 6132 بقره 248

كبيرفخر 2216 توبه 26

(ح) الميزان 2892 بقره 248

(ح) ... 2239 توبه 26

... 25818 فتح 4

نمونه 2722 ... 4[[54]](#footnote-54)

## آرامش در دائره المعارف ها:

### دائره المعارف قرآن کریم

مقاله آرامش از دائره المعارف قرآن کریم در نرم افزار جامع التفاسیر نور

**دايرة المعارف قرآن كريم    ج‏1    153**

آرامش‏:

حالتى نفسانى همراه، با آسودگى وثبات‏

بشر، به طور طبيعى در طول زندگى در اين جهان با نگرانى‏ها و اضطراب‏هاى بسيارى رو در رو بوده و همواره براى فايق آمدن بر آن‏ها و از ميان بردن عوامل پيدايش آن‏ها كوشيده است.

يكى از اهداف پيدايش مجموعه بزرگ اختراعات و اكتشافات بشر، خانواده، قبيله، دولت، و ديگر سازمان‏هاى اجتماعى، دين، مذهب، هنر، آداب و رسوم و حتّى گاه جنگ‏ها، دست‏يابى بشر به‏

دايرة المعارف قرآن كريم، ج‏1، ص: 154

آرامش‏وآسايش درزندگى بوده است. انديشه‏هاى بشرى و مكاتب و آيين‏هاى گوناگونى نيز در اين جهت به ظهور رسيده‏اند. در اين ميان، اديان ابراهيمى و آيين‏هاى بومى‏نيز وصول به آرامش روح و روان را يكى از مهم‏ترين اهداف خويش قرار داده‏اند. سفارش‏هاى اخلاقى زرتشت در قالب تصوير نزاع مستمّر خير و شر در جهت وصول به آسايش و آرامش وبهروزى انسان و رهايى از رنج و زيان و ناخوشى قابل تفسير است.[[55]](#footnote-55)

كوشش نور براى رهايى از سرزمين تارى در انديشه مانى نيز در همين جهت قابل فهم است.[[56]](#footnote-56) تلاش براى رسيدن به آرامش و آسايش از دردهاى جسمى و روانى بشر، مورد توجّه بسيارى از آيين‏هاى بومى هند بوده است.[[57]](#footnote-57) آرامش در فلسفه بودا به حالت متمركز و يك‏دل و آرام و نيالوده جان تفسير شده و «نيروانا» برترين و واپسين راه رهايى از چرخه تسلسل وار تولّد دوباره و بيمارى و مرگ بوده و رهايى و وارستگى از هر رنج و عذاب است.[[58]](#footnote-58)

عهدعتيق‏وجديد، سراسرآكنده‏از كوشش‏هاى فرستادگان خداوند براى رهايى بشر از درد و اندوه ساخته و پرداخته خويش و نيل به آرامش و سعادت ابدى در هر دو جهان است. آموزه بشارت و نجات، همواره يكى از بخش‏هاى مهمّ آموزه‏هاى انبياى بنى اسرائيل بوده كه رهايى از رنج و نگرانى فردى و اجتماعى را در خود داشته است.[[59]](#footnote-59) انسان امروز دراثر نگرانى‏ها و ناآرامى‏هاى دنياى جديد، بيش از پيش به احساس امنيّت و آرامش نيازمند بوده، هم چنان در پى يافتن راه‏هاى جديد براى رسيدن به آرامش معنوى است.[[60]](#footnote-60) مكاتب روان درمانى، همگى هدف اصلى خود را رهايى از اضطراب و پديد آوردن احساس امنيّت در انسان مى‏دانند. از ميان كوشش‏هاى فراوانى كه براى پيش‏گيرى از ابتلا به نگرانى و در نتيجه آن، افسردگى و براى روان درمانى افراد مضطرب به عمل آمده، برخى روى‏كردهاى جديد در ميان روان‏شناسان به تأثير دين و ايمان درسلامت روان اشاره دارند.[[61]](#footnote-61) ايمان به خدا از نگاه اين گروه از روان شناسان در خود سرچشمه‏اى بى‏كران ازآرامش و قدرت معنوى را دارا است‏كه هرگونه اضطراب ونگرانى را از انسان زدوده، در برابر هرگونه فشار درونى و بيرونى به انسان مصونيّت مى‏بخشد. روان‏شناسان بزرگى از قبيل ويليام جيمز، كارل يونگ و هنرى لينك به تأثير شگرف ايمان در آرامش روانى، اعتماد به نفس و قدرت روحى انسان تصريح كرده‏اند.[[62]](#footnote-62)

دايرة المعارف قرآن كريم، ج‏1، ص: 155

آرامش در دو سطح فردى و اجتماعى قابل بررسى است كه در اين مقاله فقط به بُعد فردى آن توجّه شده است و بعد اجتماعى آن را به مقاله امنيّت واگذاشته‏ايم. مفهوم آرامش در قرآن، از راه كليد واژه‏هايى مانند: اطمينان\* (رعد/ 13، 28)، سكينه (فتح/ 48، 4)، سكن (توبه/ 9، 103 و انعام/ 6، 96) و ديگر مشتقّات آن (روم/ 30، 21)، امن (انعام/ 6، 81)، سبات (فرقان/ 25، 47) و تعابير گوناگونى مانند: ربط قلوب (كهف/ 18، 14)، نفى خوف و حزن (فصلت/ 41، 30 و اعراف/ 7، 35) و تثبيت فؤاد (هود/ 11، 120) قابل پى‏گيرى است.

آرامش از نگاه قرآن:

احساس‏امنيّت\* و آرامش در دين اسلام در سطحى گسترده‏تر مورد توجّه قرار گرفته و بخش وسيعى از آموزه‏هاى اين دين به آن اختصاص يافته و افزون بر ارائه تعريفى جامع از آن به راه‏كارهاى روانى و رفتارى فراوانى براى دست‏يابى به اين نياز اصيل بشرى پرداخته شده است. بر اين اساس، دانش‏مندان اسلامى به آرامش، نگاهى قدسى افكنده و آن را پديده‏اى الهى شمرده‏اند كه از سوى فرشتگان بر دل‏هاى مؤمنان فرود مى‏آيد و زمينه‏ساز تقويت ايمانشان است؛ همان‏گونه كه اضطراب\* و نگرانى از جانب شيطان بر دل‏هاى آلوده به گناه چنگ انداخته و زمينه‏ساز فسق و كفر است.[[63]](#footnote-63)

ايمان در جاى‏گاه جامع‏ترين مفهوم دينى در

دايرة المعارف قرآن كريم، ج‏1، ص: 156

اسلام، از ريشه «أمن» به معناى آرامش جان و رهايى از هر گونه هراس و اندوه است‏[[64]](#footnote-64) كه ارتباط ميان پذيرش گفتار خداوند و دست‏يابى به آرامش روح و روان را نشان مى‏دهد.[[65]](#footnote-65) آنان كه ايمان آورده، آفت ناپاكى را به حريم آن راه ندهند، آرامش از آنِ ايشان است و آن‏ها همان هدايت يافتگانند: «الَّذِينَ آمَنُوا وَ لَمْ يَلْبِسُوا إِيمانَهُمْ بِظُلْمٍ أُولئِكَ لَهُمُ الْأَمْنُ وَ هُمْ مُهْتَدُونَ».

(انعام/ 6، 82) واژه اسلام نيز بيان‏گر تسليم محض انسان در برابر خداوند همه جهانيان است كه احساس امنيّت و آرامش از پيامدهاى آن به شمار مى‏رود: «بَلى‏ مَنْ أَسْلَمَ وَجْهَهُ لِلَّهِ وَ هُوَ مُحْسِنٌ فَلَهُ أَجْرُهُ عِنْدَ رَبِّهِ وَ لا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَ لا هُمْ يَحْزَنُونَ». (بقره/ 2، 112) پس اى مؤمنان! همگى‏درصلح وآشتى درآييد وازگام‏هاى شيطان پيروى نكنيد كه او دشمن آشكار شما است:

«يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا ادْخُلُوا فِي السِّلْمِ كَافَّةً وَ لا تَتَّبِعُوا خُطُواتِ الشَّيْطانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ.» (بقره/ 2، 208) خداوند به سوى ديار آرامش و سلامت مى‏خواند و هركه را بخواهد، به راه راست هدايت مى‏كند: «وَ اللَّهُ يَدْعُوا إِلى‏ دارِ السَّلامِ وَ يَهْدِي مَنْ يَشاءُ إِلى‏ صِراطٍ مُسْتَقِيمٍ» (يونس/ 10، 25) او به واسطه پيامبرانش فقط كسانى را كه راه خشنودى او را در پى گيرند، به سوى جاده‏هاى سلامت، رهنمون مى‏سازد:

«يَهْدِي بِهِ اللَّهُ مَنِ اتَّبَعَ رِضْوانَهُ سُبُلَ السَّلامِ».

(مائده/ 5، 16) هدايت خداوند فقط نصيب كسانى مى‏شود كه سينه‏اى فراخ و آرام براى پذيرش اسلام داشته، در مقابل، كسانى كه سينه‏اى تنگ و سراسر نگران دارند، از آن هدايت بى‏بهره مانده، به جاى‏آن، پليدى برروانشان فرود مى‏آيد: «فَمَنْ يُرِدِ اللَّهُ أَنْ يَهْدِيَهُ يَشْرَحْ صَدْرَهُ لِلْإِسْلامِ وَ مَنْ يُرِدْ أَنْ يُضِلَّهُ يَجْعَلْ صَدْرَهُ ضَيِّقاً حَرَجاً كَأَنَّما يَصَّعَّدُ فِي السَّماءِ كَذلِكَ يَجْعَلُ اللَّهُ الرِّجْسَ عَلَى الَّذِينَ لا يُؤْمِنُونَ». (انعام/ 6، 125)[[66]](#footnote-66) خداوند، جهان آخرت را براى هدايت شدگان، سرزمين امن و امان قرار داده: «لَهُمْ دارُ السَّلامِ عِنْدَ رَبِّهِمْ وَ هُوَ وَلِيُّهُمْ بِما كانُوا يَعْمَلُونَ» (انعام/ 6، 127) از اين روى خداوند خود را «سلام» و «مؤمن» به معناى ايمن دهنده ناميده است‏[[67]](#footnote-67): «لا إِلهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلامُ الْمُؤْمِنُ» (حشر/ 59، 23) و روى‏كرد توحيدى را در زندگى، يگانه راه دست‏يابى به امنيّت روح و روان مى‏شمرد: «وَ كَيْفَ أَخافُ ما أَشْرَكْتُمْ وَ لا تَخافُونَ أَنَّكُمْ أَشْرَكْتُمْ بِاللَّهِ ما لَمْ يُنَزِّلْ بِهِ عَلَيْكُمْ سُلْطاناً فَأَيُّ الْفَرِيقَيْنِ أَحَقُّ بِالْأَمْنِ إِنْ كُنْتُمْ تَعْلَمُونَ». (انعام/ 6، 81) انسان يكتاپرستى كه در زندگى فقط يك هدف و يك مقصد را دنبال مى‏كند، هرگز از اين جهت با انسان چندگانه‏گرايى كه روح و روانش را در ميان اهداف و مقاصد گوناگون تقسيم كرده، يك‏سان نيست:

«ضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا رَجُلًا فِيهِ شُرَكاءُ مُتَشاكِسُونَ وَ رَجُلًا سَلَماً لِرَجُلٍ هَلْ يَسْتَوِيانِ مَثَلًا الْحَمْدُ لِلَّهِ بَلْ أَكْثَرُهُمْ لا يَعْلَمُونَ». (زمر/ 39، 29) ارضاى نياز فطرى آرامش‏خواهى و امنيّت‏گرايى انسان در سطوح ديگر از مفاهيم دينى قرآن نيز مورد توجّه قرار گرفته است. مفاهيم توكّل، فلاح، تقوا، نجات، صبر، توبه، ولايت، رضا و ... همگى به گونه‏اى با موضوع آرامش ارتباط دارند. افزون بر اين، واژگان «سكينه» و «اطمينان\*» به طور ويژه درباره آرامش بحث مى‏كنند.

سكينه:

اين واژه از ريشه «سكن» به معناى استقرار و ثبات در برابر حركت است‏[[68]](#footnote-68) و به آرامش روان آدمى‏و رفع نگرانى، اضطراب و تشويش از او رهنمون مى‏شود.[[69]](#footnote-69) واژه سكينه، شش بار در قرآن به كار رفته است و برخى از اشتقاقات آن نيز معناى آرامش را در خود دارد.

جرجانى در تعريف اصطلاحى سكينه مى‏گويد:

نورى در قلب انسان است كه در مواجهه با امور غيبى، به انسان ثبات و آرامش مى‏بخشد.[[70]](#footnote-70) ابن قيّم از آن به صورت موهبتى غير اكتسابى از جانب خداوند به بندگان ويژه‏اش هنگام نگرانى و هراس دل‏هايشان ياد مى‏كند كه تقويت ايمان و افزايش‏

دايرة المعارف قرآن كريم، ج‏1، ص: 157

يقين و ثبات نظر را درپى دارد.[[71]](#footnote-71) برخى نيز سكينه را همان نيروى عقل دانسته‏اند.[[72]](#footnote-72) خواجه عبدالله انصارى با اختصاص بابى در منازل السائرين‏ به تبيين مراتب و مقامات سكينه پرداخته است.[[73]](#footnote-73) قرآن در ماجراى انتخاب طالوت به پادشاهى يهود از نزول سكينه خويش در تابوت بنى اسرائيل به صورت نشانه پادشاهى او ياد مى‏كند: «إِنَّ آيَةَ مُلْكِهِ أَنْ يَأْتِيَكُمُ التَّابُوتُ فِيهِ سَكِينَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ».

(بقره/ 2، 248) مفسّران در تفسير اين آيه، آراى گوناگونى را بيان كرده‏اند[[74]](#footnote-74) كه بسيارى از آن‏ها جنبه افسانه‏اى دارد.[[75]](#footnote-75) طبرسى به تفسيرى معقول از سكينه گراييده، آن را نوعى آرامش روحى و روانى مى‏شمرد كه با مشاهده آن تابوت، دل‏هاى بنى اسرائيل را در بر مى‏گرفت.[[76]](#footnote-76) علّامه طباطبايى پس از نقل برخى از آن اقوال، آن‏ها را قابل تأويل شمرده، منظور از سكينه را در اين آيه، روحى الهى مى‏داند كه به قلب انسان، آرامش و به جان آدمى، استقرار و ثبات مى‏بخشد. اين روح الهى، مرتبه‏اى از كمالات نفس انسانى و جلوه‏اى از روح ايمان است؛[[77]](#footnote-77) از اين روى خداوند در ديگر آيات، از سكينه به روح تعبير كرده است: «أُولئِكَ كَتَبَ فِي قُلُوبِهِمُ الْإِيمانَ وَ أَيَّدَهُمْ بِرُوحٍ مِنْهُ».

(مجادله/ 58، 22)[[78]](#footnote-78) اين تفسير در برخى از روايات امامان معصوم عليهم السلام به چشم مى‏خورد؛[[79]](#footnote-79) برخى مفسّران معاصر بر اساس تحليل پيش‏گفته به تأويل اين دسته از روايات پرداخته‏اند.[[80]](#footnote-80) علّامه طباطبايى، تفسير مورد نظر خويش را در ذيل ديگر آيات سكينه نيز به گونه‏اى ديگر بيان مى‏كند. در اين سرى آيات، از نزول سكينه الهى بر قلب پيامبر و مؤمنان هنگام سختى و دشوارى‏هاى تبليغ دين ياد شده است: «هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدادُوا إِيماناً مَعَ إِيمانِهِمْ ...». (فتح/ 48، 4) هر انسانى در زندگى به نيرويى روحى و روانى براى حركت و فعّاليّت‏هاى خويش نيازمند است. خداوند به جاى نيروى نخوت و تعصّب جاهلى، مؤمنان را از نيروى آرامش خويش برخوردار ساخته كه تقواى روح و روان از پيامدهاى آن است: «إِذْ جَعَلَ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي قُلُوبِهِمُ الْحَمِيَّةَ حَمِيَّةَ الْجاهِلِيَّةِ فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلى‏ رَسُولِهِ وَ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ وَ أَلْزَمَهُمْ كَلِمَةَ التَّقْوى‏ ....» (فتح/ 48، 26) سكينه الهى در ماجراى هجرت پيامبر از مكّه هنگام پناه بردن به غارى در اطراف شهر، بر قلب پيامبر فرود آمده ولشكريان غيبى خدا به يارى او برخاستند و

دايرة المعارف قرآن كريم، ج‏1، ص: 158

بدين وسيله، سرانجام، كلمه‏ايمان‏بركلمه كفر پيروز شد. «إِلَّا تَنْصُرُوهُ فَقَدْ نَصَرَهُ اللَّهُ إِذْ أَخْرَجَهُ الَّذِينَ كَفَرُوا ... إِذْ يَقُولُ لِصاحِبِهِ لا تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنا فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَيْهِ وَ أَيَّدَهُ بِجُنُودٍ لَمْ تَرَوْها وَ جَعَلَ كَلِمَةَ الَّذِينَ كَفَرُوا السُّفْلى‏ وَ كَلِمَةُ اللَّهِ هِيَ الْعُلْيا ....» (توبه/ 9، 40)[[81]](#footnote-81) در صلح حديبيه نيز كه مسلمانان بدون سلاح و تجهيزات به اميد زيارت خانه خدا به سوى مكّه روان شده بودند، ناگاه اميد خود را برباد رفته ديدند و افزون بر احساس خطر جانى، درباره درستى وعده‏هاى پيامبر نيز در دل‏هاى برخى از ايشان ترديد پديد آمد. در اين هنگام، پيامبر براى ايجاد هم‏گرايى ميان مسلمانان و تقويت روحيّه آن‏ها دستور داد همگى زير درختى با ايشان بيعت كنند. مؤمنان از اين فرمان پيامبر اطاعت كردند؛ آن‏گاه خداوند، آرامشى را از جانب خويش بر قلب ايشان نازل كرد و بدين وسيله، پيروزى نزديكى (فتح خيبر يا فتح مكّه) را برايشان به ارمغان آورد: «لَقَدْ رَضِيَ اللَّهُ عَنِ الْمُؤْمِنِينَ إِذْ يُبايِعُونَكَ تَحْتَ الشَّجَرَةِ فَعَلِمَ ما فِي قُلُوبِهِمْ فَأَنْزَلَ السَّكِينَةَ عَلَيْهِمْ وَ أَثابَهُمْ فَتْحاً قَرِيباً.» (فتح/ 48، 18)[[82]](#footnote-82) خداوند در جنگ حنين نيز همانند بسيارى ديگر از موقعيّت‏هاى دشوار صدر اسلام هنگام فرار مسلمانان، سكينه خويش را بر پيامبر و مؤمنان فرو فرستاد و نيروهايى غيبى را به يارى ايشان بر انگيخت و بدين وسيله، كافران را با وجود فراوانى تعدادشان به شكست كشاند:

«لَقَدْ نَصَرَكُمُ اللَّهُ فِي مَواطِنَ كَثِيرَةٍ وَ يَوْمَ حُنَيْنٍ إِذْ أَعْجَبَتْكُمْ كَثْرَتُكُمْ فَلَمْ تُغْنِ عَنْكُمْ شَيْئاً وَ ضاقَتْ عَلَيْكُمُ الْأَرْضُ بِما رَحُبَتْ ثُمَّ وَلَّيْتُمْ مُدْبِرِينَ\* ثُمَّ أَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلى‏ رَسُولِهِ وَ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ وَ أَنْزَلَ جُنُوداً لَمْ تَرَوْها ....» (توبه/ 9، 25 و 26)[[83]](#footnote-83) انتساب سكينه در آيات متعدّدى به خداوند و پيوند آن با ايمان و تقوا در اين آيات، نشان دهنده معناى خاصّى از اين اصطلاح قرآنى است. علّامه طباطبايى با توجّه به اين نكته، سكينه را حالتى الهى و نوع ويژه‏اى از آرامش مى‏شمرد كه فقط بر دل‏هاى پاك و جان‏هاى پرهيزگار فرود آمده و همواره تثبيت ايمان و افزايش روح تقوا را در پى داشته است و در نتيجه فقط به افراد ويژه‏اى در مراحل بالاى ايمان اختصاص دارد.[[84]](#footnote-84)

اطمينان:

اين واژه از ريشه «طَمَنَ»[[85]](#footnote-85) به معناى آرامش و استقرار جان پس از نگرانى و ناراحتى است.[[86]](#footnote-86) زمين پست و هموار و فرورفته‏اى كه آب در آن بى حركت گرد مى‏آيد، زمين مطمئن گفته مى‏شود.[[87]](#footnote-87) اين واژه در اصطلاح فقهى به‏

دايرة المعارف قرآن كريم، ج‏1، ص: 159

حالت استقرار نمازگزار اطلاق مى‏شود.[[88]](#footnote-88) اطمينان در علم اخلاق به اعتدال صفات و حالات انسان و ثبات شخصيّت آدمى گفته مى‏شود.[[89]](#footnote-89) ابن قيّم به تبع خواجه عبدالله انصارى‏[[90]](#footnote-90) براى اطمينان، درجات و مراتبى مى‏شمرد: اطمينان قلب به ياد خدا كه شامل آرامش اميد به رحمت الهى براى انسان هراسان از خداوند، آرامشِ تسليم در برابر قضا و قدر الهى و آرامشِ ياد پاداش خداوندى هنگام سختى و رنج زندگانى است. اطمينان جان، هنگام كشف حقيقت و يقين به حصول وعده‏ها و وصول از حال تفرقه به مقام جمع، و اطمينان ناشى از شهود ذات جامع اسما و صفات الهى كه سالك را به مقام فنا مى‏رساند.[[91]](#footnote-91) فيروزآبادى، اطمينان و سكينه را ملازم يك‏ديگر شمرده، در عين حال، اطمينان را مرتبه‏اى بالاتر از سكينه مى‏داند كه هيچ‏گاه از دارنده‏اش جدا نمى‏شود.[[92]](#footnote-92) اين در حالى است كه در آيات اطمينان، به گونه‏هاى مختلفى ازآرامش توجّه شده كه دامنه گسترده‏ترى‏

دايرة المعارف قرآن كريم، ج‏1، ص: 160

از سكينه را دربرمى‏گيرد. ابراهيم هنگام درخواست مشاهده چگونگى رستاخيز، اطمينان قلب را دليل اين درخواست مى‏داند: «وَ إِذْ قالَ إِبْراهِيمُ رَبِّ أَرِنِي كَيْفَ تُحْيِ الْمَوْتى‏ قالَ أَ وَ لَمْ تُؤْمِنْ قالَ بَلى‏ وَ لكِنْ لِيَطْمَئِنَّ قَلْبِي ....» (بقره/ 2، 260) حواريّون عيسى‏ نيز از او سفره‏اى آسمانى مى‏طلبند تا دل‏هايشان با خوردن غذاهاى آن به اطمينان نايل آيد: «و إِذْ قالَ الْحَوارِيُّونَ يا عِيسَى ابْنَ مَرْيَمَ هَلْ يَسْتَطِيعُ رَبُّكَ أَنْ يُنَزِّلَ عَلَيْنا مائِدَةً مِنَ السَّماءِ قالَ اتَّقُوا اللَّهَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ\* قالُوا نُرِيدُ أَنْ نَأْكُلَ مِنْها وَ تَطْمَئِنَّ قُلُوبُنا وَ نَعْلَمَ أَنْ قَدْ صَدَقْتَنا ....» (مائده/ 5، 112 و 113) نزول فرشتگان در جنگ بدر براى يارى گروه اندك مؤمنان در برابر سپاه قريش به منظور آرامش بخشيدن به دل‏هاى مؤمنان بوده است‏[[93]](#footnote-93):

«وَ لَقَدْ نَصَرَكُمُ اللَّهُ بِبَدْرٍ وَ أَنْتُمْ أَذِلَّةٌ ...\* يُمْدِدْكُمْ رَبُّكُمْ بِخَمْسَةِ آلافٍ مِنَ الْمَلائِكَةِ مُسَوِّمِينَ\* وَ ما جَعَلَهُ اللَّهُ إِلَّا بُشْرى‏ لَكُمْ وَ لِتَطْمَئِنَّ قُلُوبُكُمْ بِهِ ...» (آل‏عمران/ 3، 123- 126) سپس آنان در اثر نزول آرامش الهى بر دل‏هايشان به خوابى آرام‏بخش فرو رفته، با نزول باران و شست‏وشوى خويش به وسيله آن و سخت شدن زمين زير پايشان، دل‏هايشان محكم و گام‏هايشان استوار مى‏شود: «إِذْ يُغَشِّيكُمُ النُّعاسَ أَمَنَةً مِنْهُ وَ يُنَزِّلُ عَلَيْكُمْ مِنَ السَّماءِ ماءً لِيُطَهِّرَكُمْ‏ ... وَ لِيَرْبِطَ عَلى‏ قُلُوبِكُمْ وَ يُثَبِّتَ بِهِ الْأَقْدامَ» (انفال/ 8، 11)[[94]](#footnote-94) گروهى از مفسّران معاصر به تبع برخى از معتزليان‏[[95]](#footnote-95) با استفاده از مفهوم انحصارى استثنا در اين آيات: «وَ ما جَعَلَهُ اللَّهُ إِلَّا بُشْرى‏ وَ لِتَطْمَئِنَّ بِهِ قُلُوبُكُمْ» (انفال/ 8، 10) نزول فرشتگان را فقط عامل تقويت روحى و معنوى مسلمانان شمرده، دخالت مستقيمى در جنگ براى آن‏ها قائل نيستند؛[[96]](#footnote-96) در مقابل، برخى از مفسّران گذشته به مبارزه فرشتگان با كافران در جنگ بدر اشاره كرده‏اند.[[97]](#footnote-97) تكيه به زندگانى دنيا در اثر واگرايى از خداوند، نوعى آرامش كاذب براى انسان پديد مى‏آورد كه سرانجام آن ناخوشايند است: «إِنَّ الَّذِينَ لا يَرْجُونَ لِقاءَنا وَ رَضُوا بِالْحَياةِ الدُّنْيا وَ اطْمَأَنُّوا بِها ...\* أُولئِكَ مَأْواهُمُ النَّارُ بِما كانُوا يَكْسِبُونَ.» (يونس/ 10، 7 و 8)[[98]](#footnote-98) اين آرامش در دنيا نيز ماندگار نبوده، به محض پيدايش سختى و رنجى در زندگى از ميان مى‏رود و در نتيجه، اين افراد از بهره‏هاى هر دو جهان بى‏نصيب مانده، زيان‏كارانى واقعى به شمار مى‏روند: «وَ مِنَ النَّاسِ مَنْ يَعْبُدُ اللَّهَ عَلى‏ حَرْفٍ فَإِنْ أَصابَهُ خَيْرٌ اطْمَأَنَّ بِهِ وَ إِنْ أَصابَتْهُ فِتْنَةٌ انْقَلَبَ عَلى‏ وَجْهِهِ خَسِرَ الدُّنْيا وَ الْآخِرَةَ ذلِكَ هُوَ الْخُسْرانُ الْمُبِينُ.» (حج/ 22، 11)[[99]](#footnote-99) آرامش حقيقى فقط با ياد خدا در

دايرة المعارف قرآن كريم، ج‏1، ص: 161

دل جاى مى‏گيرد: «الَّذِينَ آمَنُوا وَ تَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ». (رعد/ 13، 28)[[100]](#footnote-100) اين‏جان‏هاى آرام، درگذر از جهان طبيعت به سراى باقى، طىّ مراحل گوناگون آن جهان، مورد اين خطاب الهى قرار مى‏گيرند كه‏به سوى‏خداى خويش، رضايت‏مندانه باز گرديد و در ميان بندگانم در بهشتم جاى گيريد:

«يا أَيَّتُهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ\* ارْجِعِي إِلى‏ رَبِّكِ راضِيَةً مَرْضِيَّةً\* فَادْخُلِي فِي عِبادِي\* وَ ادْخُلِي جَنَّتِي.» (فجر/ 89، 27- 30)[[101]](#footnote-101) نفس مطمئنّه، جانى است كه در پرتو نور فطرت خويش، از صفات ناپاك رهيده و به رفتار نيكو آراسته گشته است.[[102]](#footnote-102)

آرامش از نگاه قرآن در يك طبقه‏بندى كلّى به دو بخش دنيايى و آخرتى تقسيم مى‏شود كه دو روى يك حقيقت هستند: «أَلا إِنَّ أَوْلِياءَ اللَّهِ لا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَ لا هُمْ يَحْزَنُونَ\* الَّذِينَ آمَنُوا وَ كانُوا يَتَّقُونَ\* لَهُمُ الْبُشْرى‏ فِي الْحَياةِ الدُّنْيا وَ فِي الْآخِرَةِ ....» (يونس/ 10، 62- 64)

انواع آرامش:

آرامش، خود ماهيّتى روحى و روانى دارد؛ امّا از آن‏جا كه عوامل پديدآورنده آن و موانع به هم زننده آن ممكن است ماهيّتى اعتقادى، روانى يا طبيعى داشته باشند مى‏توان به تنويع و تقسيم آن پرداخت.

1. آرامش اعتقادى:

تقاضاى ابراهيم از خداوند براى مشاهده نمونه‏اى كوچك از رستاخيز، براى دست‏يابى به نوعى آرامش اعتقادى بوده است. او به اين وعده الهى، ايمانى كامل و محكم داشت؛ امّا ذهن انسان به طور طبيعى باورهاى غير محسوس را به سان باورهاى محسوس پذيرا نگشته، همواره پرسش هايى درباره ماهيّت و كيفيّت آن‏ها در پندار مى‏آفريند. اين پرسش‏ها آرامش و ثبات اعتقادى انسان مؤمن را از او مى‏گيرد؛ از اين روى ابراهيم براى رهايى از اين حالت، خواهان مشاهده چگونگى تحقّق آن فعل الهى مى‏شود. (بقره/ 2، 260)[[103]](#footnote-103) حواريّون عيسى‏ نيز بنا به ديدگاه برخى تفاسير از عيسى‏ مائده‏اى آسمانى طلبيدند تا به وسيله آن، پيامبرى او و درستى ادّعاهايش برايشان آشكار شود يا با خوردن آن به آرامش اعتقادى دست يابند.

(مائده/ 5، 112- 114)[[104]](#footnote-104)

2. آرامش روانى:

جان انسان همواره طالب رسيدن به مراحل كمال وجودى خويش است؛ بدين سبب همواره از حالى به حال ديگر درمى‏آيد؛ امّا در هيچ مرحله‏اى به نهايت مطلوب خويش دست نيافته، باز خواهان دست‏يابى به مرحله‏اى ديگر است. قلب انسان در اثر اين حالت، همواره از نگرانى و اضطراب آكنده است تا آن كه در سير حركت خويش به خداوند در نقش مبدأ و مقصد همه جهان هستى و جامع همه كمالات وجودى توجّه كند؛ آن‏گاه خود را در آرامشى بى‏كران مى‏يابد: «الَّذِينَ آمَنُوا وَ تَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ.» (رعد/ 13، 28)[[105]](#footnote-105) اين احساس آرامش مطلق فقط در اين حالت پديد مى‏آيد: «أَلا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ.» (رعد/ 13، 28)[[106]](#footnote-106)

انسان‏هاى برخوردار از آرامش الهى، خود آرامش بخش ديگران نيز هستند؛ از اين روى خداوند به پيامبر خويش فرمان مى‏دهد كه بر مؤمنان درود فرستد تا بدين وسيله، آنان را در راه ايمان، آرامش بخشد: «وَ صَلِّ عَلَيْهِمْ إِنَّ صَلاتَكَ سَكَنٌ لَهُمْ». (توبه/ 9، 103)[[107]](#footnote-107) انسان‏هايى كه در پرتو ايمان، به آرامش الهى دست يافته‏اند، در صورتى كه از روى اجبار به كفر روى آورند، باز نزد خداوند، مردمى با ايمان شمرده شده، كفر ظاهرى‏شان بر آنان ناشايست نخواهد بود: «مَنْ كَفَرَ بِاللَّهِ مِنْ بَعْدِ إِيمانِهِ إِلَّا مَنْ أُكْرِهَ وَ قَلْبُهُ مُطْمَئِنٌّ بِالْإِيمانِ.» (نحل/ 16، 106)

علّامه طباطبايى، آرامش روانى را از حالات انسان حكيم و صاحب اراده و از ويژگى‏هاى مراتب والاى ايمان شمرده، آن را از ديدگاه اخلاق فلسفى تحليل مى‏كند. انسان بنا به غريزه فطرى تعقّل در

دايرة المعارف قرآن كريم، ج‏1، ص: 162

همه كارهاى خويش، به مقتضاى استدلال عقلى و بر اساس مصالح و مفاسد افعال و تأثير هريك در سعادت نهايى خويش عمل مى‏كند. اين حالت مادام كه خواسته‏هاى نفسانى در آن خلل ايجاد نكنند، نفس انسانى را در حال آرامش و اطمينان نگاه مى‏دارد؛ بنابراين، همه نگرانى‏ها و اضطراب‏ها از گرايش‏هاى نفسانى برمى‏خيزند.[[108]](#footnote-108) از اين روى، گناه در قرآن به اضطراب و ترديد نام گذارى شده است: «فَهُمْ فِي رَيْبِهِمْ يَتَرَدَّدُونَ».

(توبه/ 9، 45)[[109]](#footnote-109)

آرامش روانى در نگاه برخى مفسّران معاصر، در آرامش اعتقادى نيز تأثيرگذار است. آن كه نور ايمان به اعماق وجودش راه يافته باشد، ديگر نه معجزه مى‏طلبد و نه در پى برهان و استدلال برمى‏خيزد؛ بلكه همه هستى خويش را در برابر حقيقتى كه با تمام وجود تجربه كرده است، تسليم مى‏كند. «وَ يَقُولُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَوْ لا أُنْزِلَ عَلَيْهِ آيَةٌ مِنْ رَبِّهِ قُلْ إِنَّ اللَّهَ يُضِلُّ مَنْ يَشاءُ وَ يَهْدِي إِلَيْهِ مَنْ أَنابَ\* الَّذِينَ آمَنُوا وَ تَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ\* الَّذِينَ آمَنُوا وَ عَمِلُوا الصَّالِحاتِ طُوبى‏ لَهُمْ وَ حُسْنُ مَآبٍ.» (رعد/ 13، 27- 29)[[110]](#footnote-110)

اين تحليل از تأثير ايمان قلبى بر آرامش اعتقادى به موضوع رابطه عقل و ايمان پيوند خورده و تا اندازه‏اى به نظريّه ايمان گرايان) msiediF (نزديك است؛[[111]](#footnote-111) در مقابل، برخى از عقل‏گرايان، آرامش روانى را نيز در پرتو آرامش اعتقادى تفسير كرده‏اند.[[112]](#footnote-112) اهمّيّت آرامش روانى در بحران‏هاى روحى و اجتماعى دو چندان نمايان مى‏شود. به نمونه‏هاى بارزى از اين موارد در قرآن اشاره شده است. مادر موسى در سخت‏ترين حالات روانى كه فرزند خود را از ترس كشته شدن در گهواره‏اى چوبى نهاده، به رود نيل سپرد، فقط ياد خدا آرام بخش او بود كه به يارى آن توانست اين آزمايش را تا سرانجام با كام‏يابى به پايان رساند: «وَ أَصْبَحَ فُؤادُ أُمِّ مُوسى‏ فارِغاً إِنْ كادَتْ لَتُبْدِي بِهِ لَوْ لا أَنْ رَبَطْنا عَلى‏ قَلْبِها لِتَكُونَ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ.» (قصص/ 28، 10)[[113]](#footnote-113) بنى اسرائيل هنگام فرار از مصر در حالى كه لشكريان فرعون را در پى خويش مى‏ديدند، فقط با سخنان موسى كه با اطمينان از يارى خدا سخن مى‏گفت، آرامش يافتند: «فَلَمَّا تَراءَا الْجَمْعانِ قالَ أَصْحابُ مُوسى‏ إِنَّا لَمُدْرَكُونَ\* قالَ كَلَّا إِنَّ مَعِي رَبِّي سَيَهْدِينِ.» (شعراء/ 26، 61- 62)[[114]](#footnote-114) اصحاب كهف در ميان مردم مشرك و توحيدستيز شهرشان، در اثر برخوردارى از آرامش الهى با شهامت تمام در برابر

دايرة المعارف قرآن كريم، ج‏1، ص: 163

همه قدرت‏ها و جاذبه‏هاى زندگى مادّى ايستاده، شعار توحيد سر دادند: «وَ رَبَطْنا عَلى‏ قُلُوبِهِمْ إِذْ قامُوا فَقالُوا رَبُّنا رَبُّ السَّماواتِ وَ الْأَرْضِ لَنْ نَدْعُوَا مِنْ دُونِهِ إِلهاً ....» (كهف/ 18، 14)[[115]](#footnote-115) در تاريخ صدر اسلام نيز يارى خداوند به مسلمانان در جريان هجرت پيامبر، جنگ بدر و حنين و صلح حديبيه ديگر موقعيّت‏هاى سخت در قالب نزول آرامش خداوندى بر دل‏هاى مسلمانان تجلّى كرد.

3. آرامش‏طبيعى:

برخى پديده‏ها در اين جهان از طبيعتى آرام بخش برخوردارند. خداوند، شب را سكونت‏بخش: «هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ» (يونس/ 10، 67؛ نمل/ 27، 86؛ قصص/ 28، 73؛ غافر/ 40، 61)[[116]](#footnote-116) و پوشش جهت رهايى از تلاش‏هاى روز «وَ جَعَلْنَا اللَّيْلَ لِباساً\* وَ جَعَلْنَا النَّهارَ مَعاشاً» (نبأ/ 78، 10 و 11)[[117]](#footnote-117) و خواب را مايه آسودگى و استراحت: «وَ هُوَ الَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِباساً وَ النَّوْمَ سُباتاً»[[118]](#footnote-118) (فرقان/ 25، 47؛ نبأ/ 78، 9) قرار داده است. آرامش حاصل از تاريكى شب به حالت ويژه نظام عصبى انسان نيز ارتباط داشته، واقعيّتى علمى به شمار مى‏رود[[119]](#footnote-119): «مَنْ إِلهٌ غَيْرُ اللَّهِ يَأْتِيكُمْ بِلَيْلٍ تَسْكُنُونَ فِيهِ.» (قصص/ 28، 72) خداوند براى انسان از نوع خويش همسرانى آفريده: «هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ واحِدَةٍ وَ جَعَلَ مِنْها زَوْجَها لِيَسْكُنَ إِلَيْها» (اعراف/ 7، 189) و ميان آن‏ها محبّت و مودّت پديد آورد و بدين وسيله هر يك را آرامش‏بخش ديگرى قرار داد: «وَ مِنْ آياتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْواجاً لِتَسْكُنُوا إِلَيْها وَ جَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَ رَحْمَةً.» (روم/ 30، 21)[[120]](#footnote-120) خانه نيز محلّى براى آسايش و آرامش جسم و روح آدمى است:

«وَ اللَّهُ جَعَلَ لَكُمْ مِنْ بُيُوتِكُمْ سَكَناً.» (نحل/ 16، 80)

راه‏هاى كسب آرامش:

عوامل گوناگونى ممكن است انسان را نگران و پريشان سازد. ترس از آينده مبهم، اندوه بر گذشته تاريك، ضعف و ناتوانى در برابر مشكلات، احساس پوچى در زندگى، بى‏توجّهى و قدرنشناسى اطرافيان، سوءظن‏ها و تهمت‏ها، دنياپرستى و دل‏باختگى در برابر آن، وحشت از مرگ و ... همگى در پرتو ايمان پاك به خداوند از ميان برداشته مى‏شوند.[[121]](#footnote-121) قرآن براى درمان اين حالت اضطراب و نگرانى و ايجاد حسّ آرامش و اطمينان، به تغيير بينش و گرايش انسان‏ها سفارش مى‏كند. از يك سو بايد به خويش و جهان هستى نگاهى درست افكنده، از سوى ديگر علاقه‏ها و تمايلات خويش را در جهت ايمان مطلق به خداوند تنظيم كنيم تا بدين وسيله‏

دايرة المعارف قرآن كريم، ج‏1، ص: 164

فقط از زاويه نگاه او به جهان نگريسته، فقط براى او اصالت قائل شويم.[[122]](#footnote-122)

1. حسّ ايمان:

انسان مؤمن كه بنيان‏هاى اعتقادى خويش را مستحكم و خلل‏ناپذير بنا نهاده و در مقام عمل فقط به انجام تكاليف الهى نظر دارد، هيچ‏گاه هراس و اندوهى به قلبش راه نمى‏يابد؛ زيرا نه خود را مالك ثروت و نه صاحب اختيار در تصميم‏گيرى‏ها مى‏بيند؛ بلكه او فقط امانت‏دار خداوند بر زمين، و موظّف به شناخت خير و شر بر اساس دستورهاى خداوند است و در هر حال، تحت سرپرستى خداوند قرار دارد: «اللَّهُ وَلِيُّ الَّذِينَ آمَنُوا يُخْرِجُهُمْ مِنَ الظُّلُماتِ إِلَى النُّورِ ...» (بقره/ 2، 257)[[123]](#footnote-123) امّا انسان بى‏ايمان از اين پشتوانه مستحكم روحى و روانى محروم بوده، تنها و سرگردان در زمين رها مى‏ماند[[124]](#footnote-124): «ذلِكَ بِأَنَّ اللَّهَ مَوْلَى الَّذِينَ آمَنُوا وَ أَنَّ الْكافِرِينَ لا مَوْلى‏ لَهُمْ.» (محمد/ 47، 11) گويى از فراز آسمان فرو افتاده يا تندبادى او را به مكانى دور پرتاب كرده است. «وَ مَنْ يُشْرِكْ بِاللَّهِ فَكَأَنَّما خَرَّ مِنَ السَّماءِ فَتَخْطَفُهُ الطَّيْرُ أَوْ تَهْوِي بِهِ الرِّيحُ فِي مَكانٍ سَحِيقٍ.» (حج/ 22، 31) فقدان ايمان به خدا، زندگى را از مفاهيم عالى و ارزش‏هاى شريف انسانى تهى ساخته، احساس رسالت در زندگى در جاى‏گاه جانشين خداوند را از او مى‏ربايد. نگاه قدسى انسان مؤمن به جهان، او رادر زندگى جهت و هدف بخشيده، از احساس دردناك پوچى مى‏رهاند و قدرت رودر رويى با هرگونه فشار را به او مى‏بخشد: «رَبَّنا ما خَلَقْتَ هذا باطِلًا سُبْحانَكَ فَقِنا عَذابَ النَّارِ.» (آل‏عمران/ 3، 191)[[125]](#footnote-125) در واقع آرامش، گوهر و حقيقت ايمان\* و سرانجام و مقصود آن است‏[[126]](#footnote-126) و حدّ اعلاى آن از براى عارفان حقيقى است كه با مشاهده حضورى خدا و جهان آخرت به مرتبه والاى ايمان دست يافته و از هرگونه دغدغه و نگرانى رها شده‏اند[[127]](#footnote-127): «رَبَّنا إِنَّنا سَمِعْنا مُنادِياً يُنادِي لِلْإِيمانِ أَنْ آمِنُوا بِرَبِّكُمْ فَآمَنَّا رَبَّنا فَاغْفِرْ لَنا ذُنُوبَنا وَ كَفِّرْ عَنَّا سَيِّئاتِنا وَ تَوَفَّنا مَعَ الْأَبْرارِ.» (آل‏عمران/ 3، 193).

2. ياد خدا:

نگرانى و اضطراب يا از ترس است يا از ناتوانى؛ پس آن كه خداوند را همواره در ياد داشته باشد و او را سرچشمه همه صفات كمال و منزّه از هرگونه صفت نقصان بنگرد، ناگزير مهر او در دلش نشسته، قلبش به ياد او آرام مى‏گيرد[[128]](#footnote-128) و رحمت و مهربانى او و وعده‏هاى نيكويش به مؤمنان، هرگونه ترس و دلهره حتّى ترس از عذاب خدا را از روانش مى‏زدايد: «اللَّهُ نَزَّلَ أَحْسَنَ الْحَدِيثِ كِتاباً مُتَشابِهاً مَثانِيَ تَقْشَعِرُّ مِنْهُ جُلُودُ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ رَبَّهُمْ ثُمَّ تَلِينُ جُلُودُهُمْ وَ قُلُوبُهُمْ‏

دايرة المعارف قرآن كريم، ج‏1، ص: 165

إِلى‏ ذِكْرِ اللَّهِ.» (زمر/ 39، 23)[[129]](#footnote-129) تغيير سياق سخن از فعل ماضى به فعل مضارع در آيه‏ «الَّذِينَ آمَنُوا وَ تَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ» (رعد/ 13، 28) بر ثبات و دوام آرامش مؤمنان دلالت دارد.[[130]](#footnote-130) آرامش بى‏نظير پيامبران هنگام تلقّى وحى در جاى‏گاه بالاترين حدّ ارتباط با خدا در همين جهت قابل تحليل است.[[131]](#footnote-131) در مقابل، كسانى كه از ياد او روى مى‏گردانند، در زندگى همواره در حال نگرانى و اضطراب به سر مى‏برند: «وَ مَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكاً.» (طه/ 20، 124)

3. تلاوت قرآن:

همان‏گونه كه نزول تدريجى قرآن بر قلب پيامبر موجب آرامش او مى‏گشت: «وَ قالَ الَّذِينَ كَفَرُوا لَوْ لا نُزِّلَ عَلَيْهِ الْقُرْآنُ جُمْلَةً واحِدَةً كَذلِكَ لِنُثَبِّتَ بِهِ فُؤادَكَ وَ رَتَّلْناهُ تَرْتِيلًا» (فرقان/ 25، 32)[[132]](#footnote-132) تلاوت مستمرّ آن نيز به انسان آرامش مى‏بخشد: «إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ إِذا ذُكِرَ اللَّهُ وَجِلَتْ قُلُوبُهُمْ وَ إِذا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ آياتُهُ زادَتْهُمْ إِيماناً وَ عَلى‏ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ» (انفال/ 8، 2)[[133]](#footnote-133)

4. مطالعه تاريخ زندگى انسان‏هاى بزرگ:

داستان زندگى شجاعانه پيامبران از عوامل آرامش شمرده شده است: «وَ كُلًّا نَقُصُّ عَلَيْكَ مِنْ أَنْباءِ الرُّسُلِ ما نُثَبِّتُ بِهِ فُؤادَكَ.» (هود/ 11، 120)[[134]](#footnote-134) ياد اولياى پاك الهى، خود نوعى ياد خدا بوده، آرامش برخاسته از آن را در پى دارد؛ از اين روى امام‏صادق عليه السلام در تفسير آيه 28 رعد/ 13 مى‏فرمايد:

دل‏ها با ياد محمّد صلى الله عليه و آله آرام مى‏گيرد كه ياد او همان يادخداوند است.[[135]](#footnote-135)

5. توكّل:

مفهوم توكّل در مرحله پس از اسلام و ايمان به خداگرايى كامل انسان در همه ساحت‏هاى هستى خويش رهنمون است: «إِنْ كُنْتُمْ آمَنْتُمْ بِاللَّهِ فَعَلَيْهِ تَوَكَّلُوا إِنْ كُنْتُمْ مُسْلِمِينَ.» (يونس/ 10، 84) هرگاه انسان مؤمن در ژرفاى قلب خويش به اين حقيقت دست يابد، همه هراس‏ها و آرزوها و تكاپوها و كشمكش‏ها از روان او رخت بربسته، بى‏دغدغه در جوار خداى خويش آرام مى‏گيرد: «... فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لا إِلهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَ هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ.» (توبه/ 9، 129)[[136]](#footnote-136) در برابر آن‏ها، چندگانه گرايانى كه خداى خود را خوب نشناخته، به او بدگمانند و دل‏هايشان به ظواهر پديده‏هاى هستى چنگ انداخته است، هيچ‏گاه طعم آرامش را نخواهند چشيد: «مَنْ كانَ يَظُنُّ أَنْ لَنْ يَنْصُرَهُ اللَّهُ فِي الدُّنْيا وَ الْآخِرَةِ فَلْيَمْدُدْ بِسَبَبٍ إِلَى السَّماءِ ثُمَ‏

دايرة المعارف قرآن كريم، ج‏1، ص: 166

لْيَقْطَعْ فَلْيَنْظُرْ هَلْ يُذْهِبَنَّ كَيْدُهُ ما يَغِيظُ.»[[137]](#footnote-137) (حج/ 22، 15) واگذارى همه حوادث به علم و تدبير الهى در عين كوشش كامل انسان، او را از اندوه محروميّت‏ها و تأسف بر گذشته‏ها و نيز شادى بيهوده بر كام‏يابى‏ها رها مى‏سازد: «ما أَصابَ مِنْ مُصِيبَةٍ فِي الْأَرْضِ وَ لا فِي أَنْفُسِكُمْ إِلَّا فِي كِتابٍ‏ ...\* لِكَيْلا تَأْسَوْا عَلى‏ ما فاتَكُمْ وَ لا تَفْرَحُوا بِما آتاكُمْ.» (حديد/ 57، 22) انسان مؤمن با تسليم مطلق در برابر خداوند، همواره از او خشنود بوده، هيچ حادثه‏اى را در جهان، ناخوشايند نمى‏بيند.[[138]](#footnote-138) خداوند فقط در چنين حالتى است كه به طور كامل از بنده خويش راضى و خشنود مى‏شود:

«يا أَيَّتُهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ\* ارْجِعِي إِلى‏ رَبِّكِ راضِيَةً مَرْضِيَّةً.» (فجر/ 89، 27)

6. صبر:

بردبارى به تقويت شخصيّت و افزايش توانايى انسان در برابر سختى‏ها و بارهاى سنگين زندگى انجاميده، اعتدال روانى انسان را حفظ مى‏كند؛ از اين‏روى خداوند در دو آيه به يارى جستن از صبر و نماز در مشكلات زندگى دعوت كرده است: «يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَ الصَّلاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ».

دايرة المعارف قرآن كريم، ج‏1، ص: 167

(بقره/ 2، 153) و نيز بقره/ 2، 45. بردباران، هنگام بروز ناخوشايندى، اصل و مبدأ و بازگشت‏گاه خويش را يادآور شده، بدين وسيله امداد الهى و رحمت خداوندى را بر خويش سزاوار مى‏گردانند:

«وَ لَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْ‏ءٍ مِنَ الْخَوْفِ وَ الْجُوعِ‏ ... وَ بَشِّرِ الصَّابِرِينَ\* الَّذِينَ إِذا أَصابَتْهُمْ مُصِيبَةٌ قالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَ إِنَّا إِلَيْهِ راجِعُونَ\* أُولئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَواتٌ مِنْ رَبِّهِمْ وَ رَحْمَةٌ وَ أُولئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ.» (بقره/ 2، 155- 157)[[139]](#footnote-139)

7. تقوا:

سيطره‏انسان برخواسته‏هاى خويش، او را از پيامدهاى اندوه‏بار كارهاى زشت مصون ساخته: «يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَ قُولُوا قَوْلًا سَدِيداً\* يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمالَكُمْ وَ يَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ ...» (احزاب/ 33، 70 و 71) قدرت‏تشخيص و تصميم‏گيرى او را در حوادث گوناگون زندگى افزوده: «يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنْ تَتَّقُوا اللَّهَ يَجْعَلْ لَكُمْ فُرْقاناً وَ يُكَفِّرْ عَنْكُمْ سَيِّئاتِكُمْ وَ يَغْفِرْ لَكُمْ» (انفال/ 8، 29) و روند زندگى را بر او آسان مى‏سازد: «وَ مَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مِنْ أَمْرِهِ يُسْراً» (طلاق/ 65، 4) و در پرتو اين قدرت روحى و معنوى، به او آرامش مى‏بخشد: «يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَ آمِنُوا بِرَسُولِهِ يُؤْتِكُمْ كِفْلَيْنِ مِنْ رَحْمَتِهِ وَ يَجْعَلْ لَكُمْ نُوراً تَمْشُونَ بِهِ وَ يَغْفِرْ لَكُمْ» (حديد/ 57، 28) از اين‏روى در حديثى، آرامش نشانه پرهيزگارى دانسته شده‏[[140]](#footnote-140) و امام‏على عليه السلام بهره نيكوى اين جهان را پرهيزكارى شمرده، روى گردانى از دنياخواهى را موجب آرامش و ايمنى انسان مى‏داند و آرامش‏هاى مادّى را گذرا و نابود شدنى وصف مى‏كند.[[141]](#footnote-141)

8. توبه:

بازگشت مستمر انسان به‏سوى خداوند، موجب تخليه روان از فشار احساس گناه شده، حالت پاكى و طهارت نخستين را به او باز مى‏گرداند. اعتقاد انسان با ايمان به فضل و رحمت بى‏كران خداوند و امكان محو شدن تمام و كمال همه گناهان، در نهاد او آرامشى بى‏كران مى‏آفريند: «قُلْ يا عِبادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلى‏ أَنْفُسِهِمْ لا تَقْنَطُوا مِنْ رَحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعاً إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ.» (زمر/ 39، 53)[[142]](#footnote-142)

9. محبّت، تعاون و مهرورزى:

مؤمنان، همه انسان‏ها را هم‏زادان خويش ديده: «وَ هُوَ الَّذِي أَنْشَأَكُمْ مِنْ نَفْسٍ واحِدَةٍ فَمُسْتَقَرٌّ وَ مُسْتَوْدَعٌ» (انعام/ 6، 98) با ديگر مؤمنان احساس برادرى مى‏كنند: «إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ إِخْوَةٌ.» (حجرات/ 49، 10) اين احساس وابستگى مستمر به گروه، به انسان در زندگى آرامش مى‏بخشد: «يا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْناكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَ أُنْثى‏ وَ جَعَلْناكُمْ شُعُوباً وَ قَبائِلَ لِتَعارَفُوا ....» (حجرات/ 49، 13) تأكيد فراوان آموزه‏هاى دينى بر هم‏يارى با ديگران و كمك مالى و معنوى به آن‏ها در قالب انفاق، صدقه، هديه، ايثار، گذشت، عفو، بخشش و ... در اين جهت قابل فهم است. اين اعمال افزون بر تقويت حسّ نوع دوستى در نهاد انسان، حالت‏هاى انفعالى نفرت و كينه‏توزى و انگيزه‏هاى ستم و تجاوز و تمايل به خودخواهى را ريشه كن مى‏سازند: «إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَ الْإِحْسانِ وَ إِيتاءِ ذِي الْقُرْبى‏ وَ يَنْهى‏ عَنِ الْفَحْشاءِ وَ الْمُنْكَرِ وَ الْبَغْيِ يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ.» (نحل/ 16، 90)[[143]](#footnote-143) پيامبر صلى الله عليه و آله در حديثى قدسى از محبّت و تعاون ميان مردم به صورت عامل جلب محبّت خدا و دست‏يابى به آرامش و اطمينان ياد مى‏كند.[[144]](#footnote-144)

10. آداب و مراسم مذهبى:

تشريع احكام عبادى گوناگون از جمله نماز و روزه و حج و ...

حسّ انتساب و استناد به خداوند را همواره در انسان زنده كرده او را از احساس دردناك بى‏هويّتى مى‏رهاند: «ذلِكَ وَ مَنْ يُعَظِّمْ شَعائِرَ اللَّهِ فَإِنَّها مِنْ تَقْوَى الْقُلُوبِ‏\* وَ لِكُلِّ أُمَّةٍ جَعَلْنا مَنْسَكاً لِيَذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ ...» (حج/ 22، 32 و 34) برخى عبادت‏ها نيز مانند وضو و غسل در نقش نمادهايى از طهارت و پاكى روح عمل مى‏كنند. اجراى گروهى برخى از مراسم مذهبى در ايجاد هويّت جمعى و برقرارى روحيّه همبستگى و همكارى اجتماعى تأثيرگذار است.[[145]](#footnote-145)

11. نماز و نيايش:

نمازهاى پنج‏گانه كه رابطه‏اى ميان انسان و پروردگار او است، نوعى‏

دايرة المعارف قرآن كريم، ج‏1، ص: 168

تمدّد اعصاب و تخليه روان از بارهاى منفى به شمار مى‏رود: «إِنَّنِي أَنَا اللَّهُ لا إِلهَ إِلَّا أَنَا فَاعْبُدْنِي وَ أَقِمِ الصَّلاةَ لِذِكْرِي» (طه/ 20، 14)[[146]](#footnote-146) از اين رو، پيامبر هنگام سختى‏ها براى كسب آرامش به نماز پناه مى‏برد.[[147]](#footnote-147) اساساً دعا و نيايش به درگاه خداوند كه پاسخ‏سريع‏آن حضرت رادرپى‏دارد، آرامش‏دهنده مؤمنان در نگرانى‏ها است: «وَ إِذا سَأَلَكَ عِبادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذا دَعانِ فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَ لْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ.» (بقره/ 2، 186)

منابع-

آرامش بى‏كران؛ انوار التنزيل و اسرار التأويل، بيضاوى؛ اوستا؛ بحار الانوار؛ البرهان فى تفسير القرآن؛ بصائر ذوى التمييز؛ بودا؛ تاريخ تمدّن؛ التحقيق فى كلمات القرآن الكريم؛ ترتيب كتاب العين؛ التعريفات؛ تفسير التحرير و التنوير؛ تفسير روح البيان؛ تفسير العيّاشى؛ التفسير الكبير؛ تفسير المراغى؛ تفسير نور الثقلين؛ تفسير نمونه؛ التوقيف على مهمات التعاريف؛ جامع البيان فى تفسيرآى القرآن؛ الجامع لاحكام القرآن، قرطبى؛ حاشيه محى‏الدين شيخ‏زاده على تفسير البيضاوى؛ الدر المنثور فى التفسير بالمأثور؛ دين و روان؛ الروح، ابن‏قيّم؛ روح المعانى فى تفسير القرآن العظيم؛ زبور، مانى؛ صفة الصفوة؛ عقل و اعتقاد دينى؛ الفرقان فى تفسير القرآن؛ فى ظلال القرآن؛ قرآن و روان‏شناسى؛ الكافى؛ الكشّاف؛ كشف الاسرارو عدّة الابرار؛ الكليّات؛ لسان العرب؛ مجمع البحرين؛ مجمع البيان فى تفسير القرآن؛ مدارج السالكين؛ معجم الفروق اللغويه؛ معجم اللاهوت الكتابى؛ مفردات الفاظ القرآن؛ منازل السائرين؛ موسوعة اخلاق القرآن؛ الميزان فى تفسير القرآن؛ النهاية، ابن‏اثير؛ نهج البلاغة؛ وجوه القرآن، نيشابورى؛ الوجوه و النظائر، دامغانى.[[148]](#footnote-148)

على معمورى‏

## آرامش در ویکیها

### ویکی شیعه

ویکی شیعه مقاله آرامش ندارد ولی مقاله طمأنینه دارد مراجعه شود

https://fa.wikishia.net/view/%D8%B7%D9%85%D8%A3%D9%86%DB%8C%D9%86%D9%87

### ویکی فقه

در ویکی فقه در نوار جستجو عبارات آرامش تایپ شود ده ها مقاله دائره المعارفی در موضوع آرامش دارد ملاحظه گردد

http://fa.wikifeqh.ir/

### امامت پدیا

مقاله آرامش در ادرس ذیل

https://fa.imamatpedia.com/wiki/%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4

آرامش

از امامت‌پدیا، دانشنامهٔ امامت و ولایت

Logo disambig-rtl.svg آرامش از چند منظر متفاوت، بررسی می‌شود: آرامش در قرآن - آرامش در معارف دعا و زیارات - آرامش در معارف و سیره سجادی - آرامش در معارف و سیره رضوی - آرامش در اخلاق اسلامی - آرامش در معارف مهدویت - آرامش در روان‌شناسی اسلامی

فهرست

۱ معناشناسی آرامش

۲ ارزش و جایگاه آرامش

۳ ضرورت آرامش

۴ اقسام آرامش

۵ مراتب آرامش

۶ ویژگی‌ها و شرایط آرامش

۷ خاستگاه آرامش(اسباب و عوامل آرامش)

۸ راه کسب آرامش

۹ موانع آرامش

۱۰ نشانه‌های آرامش

۱۱ فواید و کارکردهای آرامش

۱۱.۱ آرامش عامل حرکت

۱۲ گستره آرامش

۱۳ عواقب نبود آرامش

۱۴ متعلق آرامش

۱۴.۱ امور عادی و دنیوی

۱۴.۲ امور معنوی و الهی

۱۵ آرامش و مهدویت

۱۵.۱ احساس آرامش در سایه انتظار ظهور

۱۵.۲ گستره آرامش در مکتب انتظار

۱۵.۳ آرامش یکی از دستاوردهای دولت مهدوی

۱۶ منابع

۱۷ پانویس

معناشناسی آرامش

آرامش اسم مصدر از آرامیدن و معادل طمأنینه و سکینه است[۱]. سکینه، از بین رفتن رعب و وحشت[۲] و طمأنینه، سکون بعد از پریشان خاطری است[۳]. سکینه نداشتن اضطراب در موقع غضب و خوف و در اوقات ترس است و آیه ﴿إِلَّا تَنْصُرُوهُ فَقَدْ نَصَرَهُ اللَّهُ إِذْ أَخْرَجَهُ الَّذِينَ كَفَرُوا ثَانِيَ اثْنَيْنِ إِذْ هُمَا فِي الْغَارِ إِذْ يَقُولُ لِصَاحِبِهِ لَا تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَيْهِ وَأَيَّدَهُ بِجُنُودٍ لَمْ تَرَوْهَا وَجَعَلَ كَلِمَةَ الَّذِينَ كَفَرُوا السُّفْلَى وَكَلِمَةُ اللَّهِ هِيَ الْعُلْيَا وَاللَّهُ عَزِيزٌ حَكِيمٌ﴾[۴] و نیز آیه ﴿إِذْ جَعَلَ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي قُلُوبِهِمُ الْحَمِيَّةَ حَمِيَّةَ الْجَاهِلِيَّةِ فَأَنْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَى رَسُولِهِ وَعَلَى الْمُؤْمِنِينَ وَأَلْزَمَهُمْ كَلِمَةَ التَّقْوَى وَكَانُوا أَحَقَّ بِهَا وَأَهْلَهَا وَكَانَ اللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا﴾[۵] گواه بر آن است. سکینه هیأتی نفسانی است، بر خلاف “وقار” که هیأتی جسمانی است. در قرآن[۶] قلب ظرف سکینه معرفی شده و از عدم خروج زنان پیامبر و زینت کردن که مربوط به اعضای بدن است به وقار تعبیر شده است[۷][۸][۹]

ارزش و جایگاه آرامش

ضرورت آرامش

اقسام آرامش

مراتب آرامش

ویژگی‌ها و شرایط آرامش

خاستگاه آرامش(اسباب و عوامل آرامش)

راه کسب آرامش

موانع آرامش

نشانه‌های آرامش

فواید و کارکردهای آرامش

آرامش عامل حرکت

گستره آرامش

عواقب نبود آرامش

متعلق آرامش

امور عادی و دنیوی

امور معنوی و الهی

آرامش و مهدویت

احساس آرامش در سایه انتظار ظهور

احساس آرامش در باب انتظار، به این معناست که فلسفه و مکتب انتظار، که بر اراده حتمی خداوند بر تحقّق حاکمیت عدل‌محور و جهانی امام مهدی (ع) و ریشه‌کن کردن هر گونه شرک و ظلم و تبعیض توسط آن حضرت و رسیدن به امنیت، آرامش، آسایش، رفاه و معنویت فراگیر برای کل بشریت مبتنی است، نه تنها از استرس و نگرانی‌های فرد و جامعه منتظِر نسبت به آینده پیش‌گیری می‌کند، بلکه انگیزش و توان‌مندی فکری و روانی منتظران را در جهت زمینه‌سازی و نیل به اهداف والا و رسیدن به چنین آینده روشن ارتقا می‌بخشد[۱۰].

گستره آرامش در مکتب انتظار

آرامش یکی از دستاوردهای دولت مهدوی

باور به مهدویت، از چند طریق بر آرامش روحی و روانی اثر می‌گذارد:

یاد مهدی (ع) یاد خداست: خداوند متعال در قرآن کریم، درمان تمام غم‌ها، تنش‌ها، و اضطراب‌ها و آرامش‌دهنده قلب‌ها را ذکر و یاد و توجه به خود (خدا) معرفی کرده است و از دیدگاه اسلام، تنها چیزی که نیاز به آرامش و امنیت روانی را برآورده می‌کند، یاد خداست: ﴿الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾[۱۱].

آینده مثبت و سرشار از سعادت‌: یکی از عوامل مخل آرامش که موجب افسردگی، اضطراب و نگرانی در آدمی می‌شود، بدبینی و ترس از آینده مبهم است؛ ولی در مکتب مهدویت، آینده بشر بسیار مثبت و درخشان و همراه با سعادت و خوشبختی توصیف و پیش‌بینی شده است که انسان سرگشته و مأیوس از آینده را به نگرش مثبت و سرشار از امید به آینده و در نتیجه به اطمینان و آرامش می‌رساند و بستر رشد و تکامل او را فراهم می‌آورد.

معرفت یقینی: معرفت و یقین، اطمینان و آرامش قلب را برای انسان به ارمغان می‌آورد. از آنجا که ایمان و باور به مهدویت، با شناخت منطقی و آگاهی‌های یقینی شکل می‌گیرد، از این رو، اعتقاد به مهدویت، جایی برای تردید و تشویش و تشکیک و تزلزل و ترس از آینده باقی نمی‌گذارد و انسان را از اضطراب، پوچی و بیهودگی می‌رهاند و به او نشاط روحی، آرامش دل و فراغت خاطر عطا می‌کند. چون تمام رفتار ریز و درشت چنین فردی، از پشتوانه فکری قوی برخوردار است و برای تک تک کنش‌ها و واکنش‌های خود، دلیل و توجیه منطقی و قابل پذیرش دارد[۱۲].

احساس امنیت حقیقی: امام عصر (ع) فرمود: "وَ إِنِّي لَأَمَانٌ لِأَهْلِ الْأَرْضِ كَمَا أَنَّ النُّجُومَ أَمَانٌ لِأَهْلِ السَّمَاءِ"؛ من مایه امنیت اهل زمینم، چنان‌که ستارگان مایه امنیت اهل آسمان‌اند[۱۳]. براساس همین باورهای مکتب انتظار، فرد و جامعه مؤمنین ایمان دارند که در دوران هراس‌انگیز غیبت، امام مهدی (ع)، به عنوان حجت خداوند در زمین، حاضر و ناظر بر احوال پیروان خود است و آنان در پناه مراقبت و محافظت آن حضرت از گزند گرفتاری‌ها و شر دشمنان آسوده و در امنیت به سر می‌برند. چنان‌که در توقیع شریف خطاب به شیعیان فرمود: "إِنَّا غَيْرُ مُهْمِلِينَ لِمُرَاعَاتِكُمْ وَ لَا نَاسِينَ لِذِكْرِكُمْ وَ لَوْ لَا ذَلِكَ لَنَزَلَ بِكُمُ اللَّأْوَاءُ وَ اصْطَلَمَكُمُ الْأَعْدَاءُ فَاتَّقُوا اللَّهَ جَلَّ جَلَالُهُ"؛ ما در رسیدگی و سرپرستی شما کوتاهی و اهمال نکرده و یاد شما را از خاطر نبرده‌ایم که اگر جز این بود، دشواری‌ها و مصیبت‌ها بر شما فرود می‌آمد و دشمنان، شما را ریشه کن می‌نمودند. پس تقوای خدای بزرگ را پیشه خود سازید[۱۴].

پشتوانه و تکیه‌گاه روانی: ایمان و اعتقاد به این امر که "خداوند برای ابلاغ پیام خویش و هدایت انسان و ارائه دستور و برنامه زندگی مطلوب به آدمی، کسانی را به عنوان پیامبر و امام منصوب کرده است" دارای این اثر روانی است که انسان، خود را رها شده و به خود وا نهاده شده و در نتیجه حیران و سرگردان نمی‌یابد؛ بلکه اطمینان دارد که همواره تحت نظارت و تربیت خداوند از طریق انبیا، اولیا و ائمه (ع) قرار دارد و به آسان‌ترین وجه ممکن می‌تواند به بهترین برنامه زندگی که متضمّن سعادت دنیا و آخرت و تأمین کننده سلامت جسم و روان او باشد، دست یابد.

هدایت و نجات: تاریخ نشان می‌دهد، پیامبران عظیم الشأنی مانند: ابراهیم (ع)، موسی (ع)، عیسی (ع)، و محمد (ص)، در شرایطی ظهور کرده‌اند که جامعه بشریت سخت نیازمند به وجود آنها بوده است؛ آنان مانند یک دست غیبی از آستین بیرون آمده‌اند و بشریت را نجات داده‌اند؛ مانند بارانی بوده‌اند که در بیابانی بر تشنه‌ای ببارد؛ خداوند به واسطه وجود آنها بر بیچارگان و مظلومان منّت نهاده و رسولان را برای نجات آنان مبعوث فرموده است[۱۵]. پیامبران معمولاً در مواقعی ظهور کرده‌اند که بشریت و یا لااقل محیط اجتماعی ظهور آنها در یک پرتگاه خطرناکی قرار داشته و آنان سبب نجات و اصلاح اجتماع خود شده‌اند. قرآن کریم خطاب به مردم عصر رسول اکرم (ص) چنین می‌فرماید: ﴿وَكُنْتُمْ عَلَى شَفَا حُفْرَةٍ مِنَ النَّارِ فَأَنْقَذَكُمْ مِنْهَا﴾[۱۶][۱۷].

منابع

13681271.jpg نظری شاری، عبدالله، مکاتبه اختصاصی با دانشنامه مجازی امامت و ولایت

1100514.jpg یغمایی، ابوالفضل، مقاله «آرامش»، دانشنامه امام رضا ج۱

پانویس

1. لغت‌نامه، ج۱، ص۶۰.
2. المفردات، ص۲۴۳.
3. المفردات، ص۳۱۷.
4. «اگر او را یاری ندهید بی‌گمان خداوند یاریش کرده است هنگامی که کافران او را که یکی از دو نفر بود (از مکّه) بیرون راندند، آنگاه که آن دو در غار بودند همان هنگام که به همراهش می‌گفت: مهراس که خداوند با ماست و خداوند آرامش خود را بر او فرو فرستاد و وی را با سپاهی که آنان را نمی‌دیدید پشتیبانی کرد و سخن کافران را فروتر نهاد و سخن خداوند است که فراتر است و خداوند پیروزمندی فرزانه است» سوره توبه، آیه ۴۰.
5. «(یاد کن) آنگاه را که کافران به ننگ -ننگ جاهلی- دل نهادند و خداوند، آرامش خود را بر پیامبرش و بر مؤمنان فرو فرستاد و آنان را به فرمان پرهیزگاری پایبند کرد و آنان بدان سزاوارتر و شایسته آن بودند و خداوند به هر چیزی داناست» سوره فتح، آیه ۲۶.
6. ﴿هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ السَّكِينَةَ فِي قُلُوبِ الْمُؤْمِنِينَ لِيَزْدَادُوا إِيمَانًا مَعَ إِيمَانِهِمْ وَلِلَّهِ جُنُودُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَكَانَ اللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا﴾ «اوست که آرامش را در دل مؤمنان فرو فرستاد تا ایمانی بر ایمانشان بیفزایند و سپاهیان آسمان‌ها و زمین از آن خداوند است و خداوند دانایی فرزانه است» سوره فتح، آیه ۴.
7. ﴿وَقَرْنَ فِي بُيُوتِكُنَّ وَلَا تَبَرَّجْنَ تَبَرُّجَ الْجَاهِلِيَّةِ الْأُولَى وَأَقِمْنَ الصَّلَاةَ وَآتِينَ الزَّكَاةَ وَأَطِعْنَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ إِنَّمَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيُذْهِبَ عَنْكُمُ الرِّجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيرًا﴾ «و در خانه‌هایتان آرام گیرید و چون خویش‌آرایی دوره جاهلیت نخستین خویش‌آرایی مکنید و نماز بپا دارید و زکات بپردازید و از خداوند و فرستاده او فرمانبرداری کنید؛ جز این نیست که خداوند می‌خواهد از شما اهل بیت هر پلیدی را بزداید و شما را به شایستگی پاک گرداند» سوره احزاب، آیه ۳۳.
8. معجم الفروق اللغویه، ص۲۸۱.
9. یغمایی، ابوالفضل، مقاله «آرامش»، دانشنامه امام رضا، ج۱، ص ۵۸.
10. نظری شاری، عبدالله، مکاتبه اختصاصی با دانشنامه مجازی امامت و ولایت.
11. «همان کسانی که ایمان آورده‌اند و دل‌های ایشان با یاد خداوند آرام می‌گیرد؛ آگاه باشید! با یاد خداوند دل‌ها آرام می‌یابد» سوره رعد، آیه ۲۸.
12. ر. ک: موحدی، محسن، آثار روان‌شناختی آموزه‌های مهدویت، ص۴.
13. طوسی، محمد بن حسن، الغیبة، ص۲۹۲.
14. طبرسی، احمد بن علی، الاحتجاج، ج۲، ص۴۹۷.
15. ﴿وَنُرِيدُ أَنْ نَمُنَّ عَلَى الَّذِينَ اسْتُضْعِفُوا فِي الْأَرْضِ وَنَجْعَلَهُمْ أَئِمَّةً وَنَجْعَلَهُمُ الْوَارِثِينَ﴾ «و برآنیم که بر آنان که در زمین ناتوان شمرده شده‌اند منّت گذاریم و آنان را پیشوا گردانیم و آنان را وارثان (روی زمین) کنیم» سوره قصص، آیه ۵.
16. «و در لبه پرتگاهی از آتش بودید که شما را از آن رهانید» سوره آل عمران، آیه ۱۰۳.
17. نظری شاری، عبدالله، مکاتبه اختصاصی با دانشنامه مجازی امامت و ولایت.

## کتابشناسی آرامش

### شبکه کتابخانه های کشور

سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

در آدرس ذیل 1426 عنوان کتاب در باره آرامش معرفی شده است

https://libs.nlai.ir/advanced\_search

### پایگاه اطلاع رسانی کتابخانه های ایران

در آدرس ذیل 744 عنوان کتاب در باره آرامش معرفی شده است

http://www.lib.ir/advancedsearch/p1/?title=%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4&author=&subject=&other=&province=0&city=0&libtype=0&firstchar=\*

### شبکه جامع کتاب گیسوم

در آدرس ذیل 1177 عنوان کتاب در باره آرامش معرفی شده است

https://www.gisoom.com/search/book/keyword-%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4/name-%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4/recent-0/

### کتابخانه مجازی الفبا

در آدرس ذیل 199 عنوان کتاب در باره آرامش معرفی شده است

https://alefbalib.com/index.aspx?pid=16&CollectionGroup=&GenreID=&MBO=&OrderBy=TitleSearch&Alpha=&SubjectID=&AuthorID=&CollectionID=&PageSize=10&Order=ASC&lstField1=Title&lstField5=Title&lstField4=Title&lstField2=Title&lstField3=Title&txtField1=%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4&Actor1=And&Actor2=And&Actor3=And&Actor4=And&PageIndex=0&StatusID=0&RoleID=0

### کتابچین

در آدرس ذیل ده ها عنوان کتاب در باره آرامش معرفی شده است

https://www.ketabchin.com/book/search/?q=%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4

### سامان

در آدرس ذیل 800 عنوان کتاب در باره آرامش معرفی شده است

https://www.samanpl.ir/LSearch/LSearch

### پاتوق کتاب فردا

در آدرس ذیل 71 عنوان کتاب در باره آرامش معرفی شده است

https://bookroom.ir/?a=book.q&q=%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4

### کتابخانه گوگل

در آدرس ذیل ده ها عنوان کتاب در باره آرامش معرفی شده است

https://www.google.com/search?q=%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4&tbs=bkt:b,bkv:a&tbm=bks&source=lnt&sa=X&ved=2ahUKEwia7Lyp\_qP6AhWkQuUKHXDSDU8QpwV6BAgBEBI&biw=1366&bih=636&dpr=1

### مکتبه نور

در آدرس ذیل ده ها عنوان کتاب عربی در باره استرخاء معرفی شده است

https://www.noor-book.com/?search\_for=%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%B3%D8%AA%D8%B1%D8%AE%D8%A7%D8%A1

## آرامش در مقالات

### بانک مقالات ایران نمایه

بزرگترین بانک فهرست شده مقالات فارسی بیش از یک میلیون و ششصد هزار سند

این سایت در حال به روز رسانی بود و جواب نداد لطفا در نوار جستجوی پیشرفته عنوان آرامش را جستجو نمایید صدها مقاله در باره ارامش در این سایت موجود است

http://www.irannamaye.ir/Search/AdvanceSearch

### ویراساینس

جامع ترین پایگاه مقالات و منابع علمی پژوهشی -جستجوی هوشمند و دسترسی به 23 میلیون مقاله و منبع معتبر

در آدرس ذیل 3087 عنوان مقاله در باره آرامش موجود است.

https://www.virascience.com/search/?q=%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4

### پایگاه نورمگز (وبگاه مجلات تخصصی)

در آدرس ذیل صد ها عنوان مقاله در باره آرامش موجود است.

https://www.noormags.ir/view/fa/search?q=%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4&origin=start&index=

### پرتال جامع علوم انسانی

در آدرس ذیل 167 عنوان مقاله در باره آرامش موجود است.

http://ensani.ir/fa/article?ArticleSearch%5Btitle%5D=%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4&ArticleSearch%5BsortBy%5D=relevance

### گوگل محقق

در آدرس ذیل صدها عنوان مقاله در باره آرامش موجود است.

https://scholar.google.com/scholar?hl=fa&as\_sdt=0%2C5&q=%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4&btnG=

### علم نت

در آدرس ذیل 536 عنوان مقاله در باره آرامش موجود است.

https://elmnet.ir/search?q=%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4

### سامانه نشریات علمی ایران

در آدرس ذیل 261عنوان مقاله در باره آرامش موجود است.

https://iranjournals.nlai.ir/discover?filtertype\_1=title&filter\_relational\_operator\_1=contains&filter\_1=%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4&submit\_apply\_filter=&query=%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4

### پایگاه مرکز اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی

در آدرس ذیل 1886 عنوان مقاله در باره آرامش موجود است.

https://www.sid.ir/search/paper/%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4/fa/?page=1&sort=1&ftyp=all&fgrp=all&fyrs=1360%2c1402

#### مرجع دانش (مقالات همایش ها و کنفرانس ها)

در آدرس ذیل 726 عنوان مقاله در باره آرامش موجود است.

https://civilica.com/search/paper/t-%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4/

### پژوهه

در آدرس ذیل 5900 صفحه اطلاعات در مقالات در باره آرامش موجود است.

https://cse.google.com/cse?cx=004309897358808276078:apkcs2hto\_o&q=%d8%a2%d8%b1%d8%a7%d9%85%d8%b4

### المصادر

در آدرس ذیل 3754 مقاله عربی در باره الاسترخاء موجود است.

https://ar.masader.om/eds?query=%D8%A7%D9%84%D8%A7%D8%B3%D8%AA%D8%B1%D8%AE%D8%A7%D8%A1&catalog=eds

## آرمش در پایان نامه ها:

### گنچ پایگاه اطلاعات علمی ایران

در آدرس ذیل 415 عنوان پایان نامه در باره آرامش موجود است.

https://ganj.irandoc.ac.ir/#/search?keywords=%D8%A2%D8%B1%D8%A7%D9%85%D8%B4&basicscope=2

## آرامش در نرم افزارها

### نرم افزار موضوعی بحار الانوار

در این نرم افزار که کلیه احادیث طبقه بندی موضوعی شده است عبارت الاطمینان یا الطمانینه و عبارت الرخاء با کلیدواژه – موضوع و آدرس قابل مشاهده است و اگر عنوان و موضوع در باره آرامش بود به اصل حدیث در آدرس بحار و تایپ آن در نرم افزار جامع الاحادیث از منابع معتبر مراجعه فرمایید

### اطمینان = طمانینه‏

#### \* اطمئنان الرعية

موضوع = دوام حكومة الوالي باطمئنان الرعية و نصحهم و إحاطتهم به و رغبتهم في دولته‏

آدرس = بحارالانوار ج‏74 ص‏250 س‏6 ف‏98052

#### \* اطمئنان النبي ص‏

موضوع = تفسير آية [ الذين ءامنوا و تطمئن قلوبهم بذكر الله ] بالنبي و أهل بيته ص و شيعتهم‏

آدرس = بحارالانوار ج‏35 ص‏405 س‏0 ف‏42014

#### \* اطمئنان أهل البيت ع‏

موضوع = تفسير آية [ الذين ءامنوا و تطمئن قلوبهم بذكر الله ] بالنبي و أهل بيته ص و شيعتهم‏

آدرس = بحارالانوار ج‏35 ص‏405 س‏0 ف‏42014

موضوع = تفسير آية الذين ءامنوا و تطمئن قلوبهم بذكر الله بأهل البيت ع و شيعتهم‏

آدرس = بحارالانوار ج‏23 ص‏184 س‏0 ف‏31562

#### \* اطمئنان أهل الجنة

موضوع = تبدل هيئة أهل الجنة بعد دخولهم فيها إلى هيئة آدم و عيسى و محمد و يوسف و أيوب ع في الطول و العمر و اللسان و الحسن و سلامة القلب‏

آدرس = بحارالانوار ج‏8 ص‏218 س‏0 ف‏11246

#### \* الاستحكام و الاطمئنان‏

موضوع = الترغيب في التوكل على الله مع إعداد الأسباب و استحكام الأمر

آدرس = بحارالانوار ج‏68 ص‏137 س‏0 ف‏84953

#### \* الاطمئنان إلى الدنيا

موضوع = تعريف الحمق بالطمأنينة إلى الدنيا و ترك نعيم الآخرة

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏421 س‏12 ف‏104071

موضوع = ذم الاطمئنان إلى الدنيا لمن يرى تصرف أهلها حالا بعد حال‏

آدرس = بحارالانوار ج‏68 ص‏141 س‏0 ف‏85001

موضوع = ذم الاطمئنان إلى الدنيا مع تقلبها بأهلها

آدرس = بحارالانوار ج‏70 ص‏102 س‏0 ف‏88664

موضوع = ذم من اختبر الدنيا و هو مطمئن إليها

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏450 س‏0 ف‏104238

موضوع = ذم من أمن من خطر الدنيا

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏158 س‏0 ف‏101407

موضوع = ذم من لم يحذر من الدنيا على نفسه‏

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏135 س‏0 ف‏101235

موضوع = عد المطمئن من صروف الدنيا أعظم الناس خطرا

آدرس = بحارالانوار ج‏74 ص‏114 س‏6 ف‏96248

موضوع = غدر الزمان لمن ائتمنه و إهانته لمن تعظم عليه و إرغامه لمن ترغم عليه‏

آدرس = بحارالانوار ج‏74 ص‏215 س‏2 ف‏97507

موضوع = قبح الاطمئنان بالدنيا مع اختباره و المعصية مع اليقين بالحساب‏

آدرس = بحارالانوار ج‏70 ص‏95 س‏0 ف‏88621

موضوع = قبح الاطمينان بالدنيا مع مشاهدة تقلبها بأهلها

آدرس = بحارالانوار ج‏70 ص‏94 س‏0 ف‏88619

موضوع = كون المطمئن من الدنيا أعظم الناس خطرا

آدرس = بحارالانوار ج‏70 ص‏88 س‏0 ف‏88574

#### \* الاطمئنان بالأئمة ع‏

موضوع = وجوب الطمأنينة بذكر الله و النبي ص و الأئمة على القلب‏

آدرس = بحارالانوار ج‏64 ص‏303 س‏0 ف‏80241

#### \* الاطمئنان بالبِر

موضوع = تعريف البر بما اطمأنت به النفس و الصدر و الإثم ما تردد في الصدر و جال في القلب‏

آدرس = بحارالانوار ج‏17 ص‏229 س‏5 ف‏22618

موضوع = تفسير البر بما اطمأنت إليه النفس و الصدر و الإثم ما تردد في الصدر و جال في القلب‏

آدرس = بحارالانوار ج‏18 ص‏118 س‏0 ف‏23990

#### \* الاطمئنان بالبرهان‏

موضوع = أفضلية يقين أمير المؤمنين ص بقوله لو كشف الغطاء ما ازددت يقينا من إبراهيم لقوله(و لكن ليطمئن قلبي)

آدرس = بحارالانوار ج‏46 ص‏134 س‏0 ف‏60876

#### \* الاطمئنان بالحق‏

موضوع = تفسير يشرح صدره للإسلام بقرار القلب عند إصابة الحق و اضطرابه عند عدم إصابته إياه‏

آدرس = بحارالانوار ج‏5 ص‏204 س‏0 ف‏6692

موضوع = دلالة آية و من يرد الله أن يهديه يشرح صدره للإسلام إلخ على اضطراب القلب في طلب الحق حتى يصيبه و يطمئن به‏

آدرس = بحارالانوار ج‏67 ص‏57 س‏0 ف‏83381

#### \* الاطمئنان بالذِّكر

موضوع = طلب اطمينان القلوب بذكر الله‏

آدرس = بحارالانوار ج‏87 ص‏157 س‏0 ف‏115908

موضوع = لزوم الصبر عند البلاء و الاطمئنان عند ذكر الله و تجنب الشرك‏

آدرس = بحارالانوار ج‏13 ص‏343 س‏0 ف‏18299

موضوع = وجوب الطمأنينة بذكر الله و النبي ص و الأئمة على القلب‏

آدرس = بحارالانوار ج‏64 ص‏303 س‏0 ف‏80241

#### \* الاطمئنان بالرزق‏

موضوع = ادخار سلمان قوت سنته من عطائه مع زهده ليطمئن نفسه بإحراز رزقها

آدرس = بحارالانوار ج‏47 ص‏232 س‏0 ف‏63503

موضوع = إلحاح النفس على صاحبها لتحصيل معيشتها و اطمئنانها إذا أحرزت الكفاف‏

آدرس = بحارالانوار ج‏22 ص‏381 س‏0 ف‏29647

موضوع = الحث على الاطمئنان بالرزق‏

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏228 س‏0 ف‏102246

موضوع = ذخيرة سلمان قوت سنته من عطائه ليطمئن نفسه من رزقه‏

آدرس = بحارالانوار ج‏67 ص‏125 س‏19 ف‏83601

#### \* الاطمئنان بالطبيب‏

موضوع = تسمية المعالج بالطبيب لطيب نفس المرضى بعلاجه‏

آدرس = بحارالانوار ج‏59 ص‏62 س‏0 ف‏74842

آدرس = بحارالانوار ج‏59 ص‏62 س‏0 ف‏74844

#### \* الاطمئنان بالله‏

موضوع = تفسير آية [ الذين ءامنوا و تطمئن قلوبهم بذكر الله ] بالنبي و أهل بيته ص و شيعتهم‏

آدرس = بحارالانوار ج‏35 ص‏405 س‏0 ف‏42014

موضوع = تفسير آية الذين ءامنوا و تطمئن قلوبهم بذكر الله بأهل البيت ع و شيعتهم‏

آدرس = بحارالانوار ج‏23 ص‏184 س‏0 ف‏31562

موضوع = تفسير الذين ءامنوا بالشيعة و ذكر الله بأمير المؤمنين و الأئمة ع في آية الذين ءامنوا و تطمئن قلوبهم بذكر الله‏

آدرس = بحارالانوار ج‏23 ص‏185 س‏0 ف‏31570

#### \* الاطمئنان بالنبي ص‏

موضوع = تفسير ذكر الله في ألا بذكر الله تطمئن القلوب بمحمد ص‏

آدرس = بحارالانوار ج‏23 ص‏187 س‏0 ف‏31583

#### \* الاطمئنان بعلي ص‏

موضوع = اطمئنان قلوب المؤمنين بنص النبي ص على إمامة أمير المؤمنين علي ص و فضائله‏

آدرس = بحارالانوار ج‏42 ص‏40 س‏0 ف‏54567

#### \* الاطمئنان في القضاء

موضوع = لزوم معرفة القاضي بالروايات و الاطمئنان إلى ما يقضي به و الاطلاع على آراء غيره‏

آدرس = بحارالانوار ج‏2 ص‏284 س‏0 ف‏3124

#### \* الاطمئنان من العذاب‏

موضوع = إخبار النبي عليا ص عن فتنة أمته بعده و منهم على الله بدينهم و أمنهم من عذابه مع تمنيهم رحمته و استحلالهم الحرام بالآراء و الأهواء

آدرس = بحارالانوار ج‏100 ص‏56 س‏0 ف‏130092

موضوع = إشارة آية أ فأمنوا مكر الله فلا يأمن مكر الله إلا القوم الخاسرون إلى كون الأمن من مكر الله من الكبائر

آدرس = بحارالانوار ج‏76 ص‏6 س‏0 ف‏104368

موضوع = إشارة آية لا يأمن مكر الله إلا القوم الخاسرون إلى كون الإصرار على الذنب أمنا من مكر الله‏

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏209 س‏0 ف‏102086

موضوع = الأمن في القيامة بالخوف من الله في الدنيا و بالعكس‏

آدرس = بحارالانوار ج‏74 ص‏81 س‏8 ف‏95981

موضوع = الأمن من مكر الله بعدم الظن بالاستدراج عند إقبال الدنيا

آدرس = بحارالانوار ج‏69 ص‏51 س‏0 ف‏87149

موضوع = التحذير عن محقرات الذنوب و هي التي لا يخاف من عقوبتها

آدرس = بحارالانوار ج‏70 ص‏345 س‏0 ف‏89276

موضوع = الدعاء قبل افتتاح الصلاة للسلامة من اليأس من رحمة الله و الأمن من مكره‏

آدرس = بحارالانوار ج‏81 ص‏370 س‏0 ف‏111907

موضوع = النهي عن الأمن من مكر الله حال الطاعة و اليأس من رحمته حال المعصية

آدرس = بحارالانوار ج‏67 ص‏399 س‏0 ف‏84248

موضوع = جعل الأمن لمكر الله و القنوط من رحمته من الكبائر

آدرس = بحارالانوار ج‏10 ص‏366 س‏3 ف‏15076

موضوع = حرمة الكبائر و عددها

آدرس = بحارالانوار ج‏76 ص‏9 س‏0 ف‏104389

موضوع = ذم ترك التعلم و العمل بالعلم و الأمن من العذاب‏

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏4 س‏0 ف‏99544

موضوع = عد الإسراف و التبذير و الخيانة و اليأس من روح الله و القنوط من رحمته و الأمن من مكره من الكبائر

آدرس = بحارالانوار ج‏76 ص‏12 س‏0 ف‏104395

موضوع = عد الأمن من مكر الله و ترك معاونة المظلوم من الكبائر

آدرس = بحارالانوار ج‏10 ص‏229 س‏6 ف‏14078

آدرس = بحارالانوار ج‏76 ص‏9 س‏0 ف‏104390

موضوع = عد الأمن من مكر الله و قتل النفس المحترمة من الكبائر

آدرس = بحارالانوار ج‏65 ص‏260 س‏0 ف‏81658

موضوع = عد الأمن من مكر الله و معونة الظالمين من الكبائر

آدرس = بحارالانوار ج‏10 ص‏359 س‏8 ف‏14962

موضوع = فضل تذكر آية و لا يأمن مكر الله إلا القوم الخاسرون عند الدعاء للأمن من الاغترار بالرغد

آدرس = بحارالانوار ج‏87 ص‏278 س‏0 ف‏116028

#### \* الاطمئنان و الطغيان‏

موضوع = جهل الإنسان بمقدار عمره ليستعد للآخرة و لا يطغى بالمعاصي‏

آدرس = بحارالانوار ج‏3 ص‏83 س‏17 ف‏3780

#### \* التواضع و الطمأنينة

موضوع = حصر الدين الذي يقبل به الأعمال في الشهادة بالوحدانية و رسالة النبي ص و دينه و ولاية أهل بيته و التسليم لهم و البراءة من عدوهم و انتظار فرجهم‏

آدرس = بحارالانوار ج‏66 ص‏2 س‏0 ف‏82086

#### \* الحج و الطمأنينة

موضوع = إيجاب الصيام و الحج تسكين القلوب‏

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏182 س‏0 ف‏101684

#### \* الصوم و الطمأنينة

موضوع = إيجاب الصيام و الحج تسكين القلوب‏

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏182 س‏0 ف‏101684

#### \* الطمأنينة عند الاهتداء

موضوع = تفسير و من يؤمن بالله يهد قلبه بسكونه و عقده على الإيمان بعد اضطرابه بين الصدر و الحنجرة

آدرس = بحارالانوار ج‏65 ص‏255 س‏0 ف‏81645

آدرس = بحارالانوار ج‏65 ص‏255 س‏0 ف‏81646

موضوع = تفسير يشرح صدره للإسلام بقرار القلب عند إصابة الحق و اضطرابه عند عدم إصابته إياه‏

آدرس = بحارالانوار ج‏5 ص‏204 س‏0 ف‏6692

موضوع = دلالة آية و من يرد الله أن يهديه يشرح صدره للإسلام إلخ على اضطراب القلب في طلب الحق حتى يصيبه و يطمئن به‏

آدرس = بحارالانوار ج‏67 ص‏57 س‏0 ف‏83381

#### \* الطمأنينة في السفر

موضوع = فضل إخراج نفقة السفر لكونه أطيب للرفقة

آدرس = بحارالانوار ج‏73 ص‏269 س‏0 ف‏94832

#### \* الطمأنينة و التقوى‏

موضوع = الحث على التقوى بالطاعة و الورع و التواضع لله و الطمأنينة و الاجتهاد و الأخذ بأمره و النصيحة لرسله‏

آدرس = بحارالانوار ج‏24 ص‏286 س‏6 ف‏33862

#### \* الموت مطمئنا

موضوع = تفسير يا أيتها النفس المطمئنة بموت المؤمن طوعا و رغبة إلى لقاء النبي و آله ص‏

آدرس = بحارالانوار ج‏24 ص‏94 س‏0 ف‏33050

#### \* طمأنينة الحسين ع‏

موضوع = هدوء جوارح الحسين ع و بعض أصحابه و سكون نفوسهم كلما اشتد الأمر

آدرس = بحارالانوار ج‏6 ص‏153 س‏0 ف‏8130

#### \* طمأنينة الشيعة

موضوع = الحث على الطمأنينة و الوقار و الحياء

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏210 س‏0 ف‏102099

موضوع = الحث على الطمأنينة و الوقار و السكينة و الحياء

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏293 س‏0 ف‏103007

موضوع = تفسير آية [ الذين ءامنوا و تطمئن قلوبهم بذكر الله ] بالنبي و أهل بيته ص و شيعتهم‏

آدرس = بحارالانوار ج‏35 ص‏405 س‏0 ف‏42014

موضوع = تفسير آية الذين ءامنوا و تطمئن قلوبهم بذكر الله بأهل البيت ع و شيعتهم‏

آدرس = بحارالانوار ج‏23 ص‏184 س‏0 ف‏31562

موضوع = تفسير الذين ءامنوا بالشيعة و ذكر الله بأمير المؤمنين و الأئمة ع في آية الذين ءامنوا و تطمئن قلوبهم بذكر الله‏

آدرس = بحارالانوار ج‏23 ص‏185 س‏0 ف‏31570

موضوع = نزول آية الذين ءامنوا و تطمئن قلوبهم بذكر الله في من آمن بالنبي ص و أحب أمير المؤمنين علي بن أبي طالب ص و عترته و استسلم لولاية الأئمة ع‏

آدرس = بحارالانوار ج‏23 ص‏367 س‏0 ف‏32522

#### \* غريزة الارتياح‏

موضوع = حدوث البطر و الفجور و البذخ و الارتياح و النصح و الاستبشار من غلبة حرارة النفس‏

آدرس = بحارالانوار ج‏58 ص‏302 س‏0 ف‏74770

### الرخاء

#### \* الإثابة بالرخاء

موضوع = نزول البلاء عند تحول أهل الطاعة إلى المعصية في السراء و رفعه عنهم بتحولهم من المعصية إلى الطاعة في الضراء

آدرس = بحارالانوار ج‏14 ص‏458 س‏0 ف‏19909

#### \* الإحسان و الرخاء

موضوع = دوام النعمة بالعدل و الإحسان‏

آدرس = بحارالانوار ج‏72 ص‏26 س‏0 ف‏91201

#### \* الاستغفار و الرخاء

موضوع = تأثير مداومة الاستغفار في وفور النعم‏

آدرس = بحارالانوار ج‏12 ص‏175 س‏0 ف‏17138

آدرس = بحارالانوار ج‏12 ص‏193 س‏2 ف‏17206

#### \* الإنفاق حين الرخاء

موضوع = تعريف السماح بالبذل في السراء و الضراء

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏102 س‏0 ف‏100956

موضوع = تعريف السماحة بالبذل في الشدة و الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏114 س‏0 ف‏101105

موضوع = فضل الإنفاق عند التمكن‏

آدرس = بحارالانوار ج‏74 ص‏285 س‏11 ف‏98345

#### \* الإنفاق عند السعة

موضوع = كون إنفاق المؤمن على قدر استطاعته‏

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏135 س‏0 ف‏101280

#### \* الأئمة ع حين الرخاء

موضوع = سير الأئمة ع في معاشهم بتدبير الله لهم سعة و ضيقا

آدرس = بحارالانوار ج‏47 ص‏22 س‏0 ف‏62188

موضوع = طاعة الأئمة ع فيما يحبون و حمده فيما يكرهون‏

آدرس = بحارالانوار ج‏46 ص‏94 س‏0 ف‏60641

#### \* البذل حين الرخاء

موضوع = تعريف السماح بالبذل في السراء و الضراء

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏102 س‏0 ف‏100956

#### \* التدين و الرخاء

موضوع = إشارة آية 66 سورة المائدة إلى نزول بركات الأرض و السماء على اليهود و النصارى إذا أقاموا التوراة و الإنجيل‏

آدرس = بحارالانوار ج‏22 ص‏65 س‏0 ف‏28277

موضوع = تفسير لأكلوا من فوقهم بالمطر و من تحت أرجلهم بالنبات و أمة مقتصدة بمسلمي اليهود

آدرس = بحارالانوار ج‏9 ص‏199 س‏0 ف‏11732

#### \* التصدق حين الرخاء

موضوع = عد الصدقة عند الصحة و أمل البقاء و خوف الفقر أفضل الصدقة

آدرس = بحارالانوار ج‏93 ص‏178 س‏0 ف‏122057

#### \* التفضل بالرخاء

موضوع = تفضل الباري على خلقه في الرخاء و تمحيصهم في الشدة

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏243 س‏12 ف‏102454

#### \* التقوى حين الرخاء

موضوع = حفظ الله و إعانته لمن اتقاه و عونه في الشدائد لمن اتقاه في الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏67 ص‏181 س‏0 ف‏83753

#### \* التنعم حين الرخاء

موضوع = اعتراض الثوري على لباس الصادق ع الخز خلافا لسيرة آبائه و جوابه بمتابعته لعرف زمانه‏

آدرس = بحارالانوار ج‏47 ص‏221 س‏0 ف‏63420

موضوع = أولوية الأبرار بالاستمتاع بحلال الدنيا

آدرس = بحارالانوار ج‏76 ص‏306 س‏0 ف‏105735

موضوع = أولوية الأبرار بالتنعم عند رخاء الزمان‏

آدرس = بحارالانوار ج‏47 ص‏360 س‏0 ف‏63979

موضوع = أولوية الأبرار في استمتاع الدنيا حال سعة الناس‏

آدرس = بحارالانوار ج‏76 ص‏315 س‏0 ف‏105793

آدرس = بحارالانوار ج‏76 ص‏315 س‏0 ف‏105795

موضوع = أولوية الأبرار و المؤمنين بالدنيا عند إقبالها

آدرس = بحارالانوار ج‏47 ص‏232 س‏0 ف‏63483

موضوع = أولوية الأبرار و المؤمنين بالنعم عند خصب الزمان‏

آدرس = بحارالانوار ج‏67 ص‏122 س‏12 ف‏83590

موضوع = تأسي المؤمن بالله في بسط المعيشة عند رخائه و القصد عند ضيقه‏

آدرس = بحارالانوار ج‏74 ص‏159 س‏0 ف‏96808

موضوع = تبعية الصادق ع لتدبير الله في تدبير معيشته عند السعة و الضيق‏

آدرس = بحارالانوار ج‏63 ص‏318 س‏0 ف‏78610

موضوع = علة لبس علي ع الخشن و الصادق ع الثوب الجيد

آدرس = بحارالانوار ج‏76 ص‏315 س‏0 ف‏105796

آدرس = بحارالانوار ج‏76 ص‏315 س‏0 ف‏105797

موضوع = لبس الصادق ع الثمين لغلبة الرخاء على زمانه‏

آدرس = بحارالانوار ج‏47 ص‏360 س‏0 ف‏63983

موضوع = لبس الصادق ع الثوب الثمين على خلاف سيرة أمير المؤمنين ع لاختلاف زمانهما في الشدة و الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏76 ص‏315 س‏0 ف‏105794

موضوع = لبس الصادق ع الجديد الثمين تبعا لمقتضيات زمانه‏

آدرس = بحارالانوار ج‏47 ص‏54 س‏0 ف‏62368

موضوع = لبس الصادق ع القوهي لغلبة الرخاء في زمانه‏

آدرس = بحارالانوار ج‏47 ص‏353 س‏0 ف‏63941

موضوع = لبس الصادق ع لباسا جيادا لغلبة الرخاء في زمانه‏

آدرس = بحارالانوار ج‏47 ص‏354 س‏0 ف‏63944

موضوع = لبس أمير المؤمنين ع الثياب الخشنة و لبس الصادق ع القوهي حسب اقتضاء الزمان‏

آدرس = بحارالانوار ج‏76 ص‏306 س‏0 ف‏105734

آدرس = بحارالانوار ج‏76 ص‏306 س‏0 ف‏105739

#### \* التوبة و الرخاء

موضوع = رفع النقم و نزول النعم و إصلاح المفاسد بالفزع إلى الله عند نزول البلاء

آدرس = بحارالانوار ج‏6 ص‏57 س‏0 ف‏7493

موضوع = نزول البلاء عند تحول أهل الطاعة إلى المعصية في السراء و رفعه عنهم بتحولهم من المعصية إلى الطاعة في الضراء

آدرس = بحارالانوار ج‏14 ص‏458 س‏0 ف‏19909

#### \* الجوع حين الرخاء

موضوع = علة حرص الناس على الطعام في الغلاء و زيادة جوعهم في الرخص‏

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏205 س‏0 ف‏102001

#### \* الحمد حين الرخاء

موضوع = استحباب الحمد عند رؤية أهل البلاء من غير أسماعهم‏

آدرس = بحارالانوار ج‏90 ص‏218 س‏0 ف‏118727

موضوع = حمد النبي ص عند النعمة بقوله الحمد لله على هذه النعمة و عند الغم بقوله الحمد لله على كل حال‏

آدرس = بحارالانوار ج‏68 ص‏33 س‏0 ف‏84403

موضوع = كيفية الحمد عند النظر إلى صاحب البلاء

آدرس = بحارالانوار ج‏90 ص‏217 س‏0 ف‏118724

#### \* الحمد في السراء

موضوع = كون الحامدين في السراء و الضراء أول من يدعى إلى الجنة

آدرس = بحارالانوار ج‏90 ص‏215 س‏0 ف‏118708

#### \* الخشية حين الرخاء

موضوع = ضرورة الخشية عند النعمة و النقمة لكون الأولى استدراجا و الثانية اختبارا

آدرس = بحارالانوار ج‏70 ص‏383 س‏0 ف‏89459

#### \* الدعاء حين الرخاء

موضوع = استجابة الدعاء حين البلاء ممن لم يترك الدعاء في الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏90 ص‏382 س‏0 ف‏119545

آدرس = بحارالانوار ج‏90 ص‏382 س‏0 ف‏119546

موضوع = استجابة الدعاء في الشدائد بالإكثار منه في الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏90 ص‏312 س‏0 ف‏119098

موضوع = استجابة الدعاء في الشدة من كثره الدعاء في الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏90 ص‏381 س‏0 ف‏119543

موضوع = سرعة استجابة الدعاء عند البلاء بملازمة الدعاء في الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏90 ص‏339 س‏0 ف‏119274

موضوع = عد الرضا بالقضاء و الصبر على البلاء و الدعاء في الرخاء خير الدارين‏

آدرس = بحارالانوار ج‏79 ص‏136 س‏0 ف‏108694

موضوع = لزوم استواء دعاء المؤمن في الرخاء و الشدة من غير ملل لعظمة الدعاء عند الله‏

آدرس = بحارالانوار ج‏90 ص‏367 س‏0 ف‏119457

#### \* الذِّكر في السراء

موضوع = الحث على ذكر الله في السراء ليجيب في الضراء

آدرس = بحارالانوار ج‏14 ص‏37 س‏0 ف‏18771

موضوع = وحي الله إلى داود ع في لزوم ذكره في السراء للانتفاع به في الضراء

آدرس = بحارالانوار ج‏90 ص‏381 س‏0 ف‏119539

#### \* الرخاء بالتقوى‏

موضوع = حصول الفرج و النجاح و الرخاء بالتقوى‏

آدرس = بحارالانوار ج‏67 ص‏283 س‏0 ف‏83950

#### \* الرخاء بعد النبي ص‏

موضوع = إخبار النبي ص أصحابه بالرخاء من بعده و تحذيره لهم من الحرام‏

آدرس = بحارالانوار ج‏67 ص‏128 س‏0 ف‏83609

#### \* الرخاء زمن الصادق ع‏

موضوع = قلة الطعام زمن النبي ص و كثرتها و ألوانها زمن الصادق ع‏

آدرس = بحارالانوار ج‏63 ص‏85 س‏0 ف‏77715

#### \* الرخاء زمن المهدي عج‏

موضوع = ظهور بركة الأرض و خيرات السماء زمن المهدي عج‏

آدرس = بحارالانوار ج‏52 ص‏316 س‏0 ف‏70062

موضوع = نزول بركات السماء و إخراج بركات الأرض و السعة على الشيعة زمن المهدي عج‏

آدرس = بحارالانوار ج‏52 ص‏341 س‏0 ف‏70325

موضوع = وفور النعم في زمن المهدي ع‏

آدرس = بحارالانوار ج‏36 ص‏281 س‏0 ف‏43866

#### \* الرخاء و الرغد

موضوع = رغد العيش من الصحة و الأمن و الرخاء و الأنيس الموافق و الدعة

آدرس = بحارالانوار ج‏78 ص‏171 س‏0 ف‏107530

#### \* الرضا حين الرخاء

موضوع = لزوم الرضا في الشدة و الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏74 ص‏238 س‏7 ف‏97894

#### \* الشكر حين الرخاء

موضوع = استجابة الدعاء في الشدة بشكر النعمة في الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏90 ص‏312 س‏0 ف‏119100

موضوع = الترغيب في الشكر عند الرخاء و رؤية أهل البلاء

آدرس = بحارالانوار ج‏68 ص‏43 س‏0 ف‏84474

موضوع = الترغيب في الشكر عند الطعام و الرخاء و الغنى‏

آدرس = بحارالانوار ج‏68 ص‏22 س‏0 ف‏84368

آدرس = بحارالانوار ج‏68 ص‏41 س‏0 ف‏84464

موضوع = الحث على التوجه إلى الله عند الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏74 ص‏89 س‏19 ف‏96075

موضوع = الحث على الرضا و الصبر عند الإعسار و الحمد و الشكر عند اليسار

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏45 س‏0 ف‏100195

موضوع = الحث على الشكر عند الطعام و الشكر عند الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏68 ص‏51 س‏0 ف‏84569

موضوع = الحث على الصبر عند البلاء و الشكر عند الرخاء و الرضا بالقضاء

آدرس = بحارالانوار ج‏68 ص‏153 س‏0 ف‏85170

موضوع = الحث على العمل عند النعمة و البلاء و كيفيته‏

آدرس = بحارالانوار ج‏74 ص‏419 س‏1 ف‏99365

موضوع = الحث على كون المؤمن شاكرا عند الرخاء و قانعا بما رزقه الله‏

آدرس = بحارالانوار ج‏64 ص‏294 س‏0 ف‏80163

موضوع = بلوغ المؤمن درجة الحلم و العلم و الفقه بالصبر عند البلاء و الشكر عند الرخاء و الرضا بالقضاء

آدرس = بحارالانوار ج‏22 ص‏144 س‏0 ف‏28620

موضوع = تحقق الإيمان بالشكر عند الرخاء و الصبر عند البلاء و الرضا بالقضاء

آدرس = بحارالانوار ج‏79 ص‏144 س‏0 ف‏108723

موضوع = حث المؤمن على الشكر عند الرخاء و القناعة بما رزقه الله‏

آدرس = بحارالانوار ج‏64 ص‏268 س‏0 ف‏80072

موضوع = حث المؤمن على القنوع بالمقسوم و الشكر عند الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏244 س‏1 ف‏102460

موضوع = شكر المؤمن في السراء و صبره في الضراء

آدرس = بحارالانوار ج‏79 ص‏136 س‏0 ف‏108697

موضوع = عد الشكر في النعماء و الصبر في البلاء و القناعة بالمقسوم و إخلاص الحمد لله علامات للشاكر

آدرس = بحارالانوار ج‏1 ص‏120 س‏15 ف‏245

موضوع = عد الصابر في البلاء الشاكر عند الرخاء و الراضي بالقضاء حليما عليما فقيها

آدرس = بحارالانوار ج‏68 ص‏153 س‏0 ف‏85171

موضوع = كون المؤمن حليما وقورا في الشدائد صبورا في المكاره شكورا في الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏64 ص‏341 س‏0 ف‏80440

موضوع = كون المؤمن وقورا في الزلازل صبورا في المكاره شكورا في الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏64 ص‏315 س‏0 ف‏80369

موضوع = وصف المؤمن الصابر عند البلاء و الشاكر عند الرخاء و الراضي بالقضاء عاقلا عالما

آدرس = بحارالانوار ج‏64 ص‏284 س‏0 ف‏80124

موضوع = وقار المؤمن عند الشدائد و صبره على المصائب و شكره عند الرخاء و قنوعه بالرزق‏

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏27 س‏0 ف‏99970

موضوع = وقار المؤمن في الزلازل و صبره في المكاره و شكره في الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏26 س‏0 ف‏99954

موضوع = وقار المؤمن في الفتن و صبره عند المكاره و شكره في الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏64 ص‏294 س‏0 ف‏80176

موضوع = وقار المؤمن في الفتن و صبره في البلاء و شكره في الرخاء و قنوعه برزقه و كفه عن العدو و إرفاقه بالصديق‏

آدرس = بحارالانوار ج‏74 ص‏47 س‏13 ف‏95580

موضوع = وقار المؤمن في الفتن و صبره فيها و شكره عند الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏64 ص‏271 س‏0 ف‏80099

#### \* الشكر و الرخاء

موضوع = الحث على إبقاء النعم بالطاعة و الشكر

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏352 س‏0 ف‏103595

#### \* الشيعة حين الرخاء

موضوع = تساوي حال الشيعة في البلاء و الرخاء و رضاهم بالقضاء

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏28 س‏0 ف‏99988

#### \* الصبر حين الرخاء

موضوع = الحث على الصبر في الضراء كالسراء

آدرس = بحارالانوار ج‏68 ص‏87 س‏0 ف‏84745

موضوع = تفسير الصبر بالصبر في السراء و الضراء و الفقر و الغنى و البلاء و العافية و ترك الشكاية إلى المخلوق‏

آدرس = بحارالانوار ج‏66 ص‏373 س‏0 ف‏82688

موضوع = فضل الصبر في الشدة و الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏74 ص‏286 س‏3 ف‏98356

#### \* الطاعة حين الرخاء

موضوع = الحث على العمل عند النعمة و البلاء و كيفيته‏

آدرس = بحارالانوار ج‏74 ص‏419 س‏1 ف‏99365

موضوع = النجاة من الشدائد بالتعرف لله في الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏90 ص‏382 س‏0 ف‏119547

موضوع = عد الرضا بعطاء الله و ترك عصيانه بالنعمة من أدنى الشكر

آدرس = بحارالانوار ج‏68 ص‏52 س‏0 ف‏84579

موضوع = مواعظ النبي ص لابن عباس في معرفة الله في الرخاء و التقوى و السؤال منه و الاستعانة به‏

آدرس = بحارالانوار ج‏79 ص‏136 س‏0 ف‏108695

#### \* الطاعة و الرخاء

موضوع = الحث على إبقاء النعم بالطاعة و الشكر

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏352 س‏0 ف‏103595

#### \* الطغيان حين الرخاء

موضوع = نزول آية فكفرت بأنعم الله فأذاقها الله لباس الجوع و الخوف في عقوبة قوم بالقحط لكفرانهم النعمة و استنجائهم بالخبز

آدرس = بحارالانوار ج‏81 ص‏98 س‏0 ف‏110408

#### \* العافية حين الرخاء

موضوع = تفضيل الصبر على البلاء على العافية عند الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏64 ص‏304 س‏0 ف‏80255

موضوع = فضل الصبر عند البلاء على العافية عند الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏79 ص‏129 س‏0 ف‏108641

#### \* الغفلة حال الرخاء

موضوع = عدم كمال الإيمان إلا باحتساب البلاء نعمة و الرخاء مصيبة لكون الصبر على البلاء أعظم من الغفلة عند الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏78 ص‏199 س‏0 ف‏107661

#### \* المواساة في الرخاء

موضوع = تأثير المواساة في الشدة و الرخاء في جلب المحبة

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏82 س‏0 ف‏100681

موضوع = تعريف الإخاء بالمؤاخاة في الشدة و الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏102 س‏0 ف‏100958

موضوع = تعريف الكرم بالمواساة في الشدة و الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏102 س‏0 ف‏100963

#### \* المؤمن حين الرخاء

موضوع = اشتياق المؤمن إلى العلم و استواء حاله في الشدة و الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏23 س‏0 ف‏99904

موضوع = الحث على الرضا بالقضاء عند الرخاء و الابتلاء

آدرس = بحارالانوار ج‏68 ص‏152 س‏0 ف‏85152

موضوع = اهتمام المؤمن بالآخرة في البلاء و الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏64 ص‏315 س‏0 ف‏80332

موضوع = اهتمام المؤمن بالآخرة في البلاء و الرخاء رضا بقضاء الله‏

آدرس = بحارالانوار ج‏64 ص‏341 س‏0 ف‏80394

موضوع = توقف الإيمان على الائتمان و حسبان نعمة الرخاء مصيبة

آدرس = بحارالانوار ج‏64 ص‏304 س‏0 ف‏80254

موضوع = عد الشدائد و الرخاء خيرا للمؤمن‏

آدرس = بحارالانوار ج‏68 ص‏157 س‏0 ف‏85262

موضوع = نفي الفشل في الشدة و البطر في الرخاء عن المؤمن‏

آدرس = بحارالانوار ج‏64 ص‏365 س‏0 ف‏80587

#### \* الورع حين الرخاء

موضوع = إخبار النبي ص أصحابه بالرخاء من بعده و تحذيره لهم من الحرام‏

آدرس = بحارالانوار ج‏67 ص‏128 س‏0 ف‏83609

#### \* الوفاء حين الرخاء

موضوع = تعريف الإخاء بالوفاء في الشدة و الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏114 س‏0 ف‏101107

#### \* ترك الطاعة في السراء

موضوع = تحويل الله النعمة عن قوم تركوا طاعته عند السراء و تحويله الشدة عن قوم تركوا معصيته في الضراء

آدرس = بحارالانوار ج‏70 ص‏339 س‏0 ف‏89263

#### \* رخاء الأئمة ع‏

موضوع = ابتداء البلاء و الرخاء بالأئمة ع ثم بشيعتهم‏

آدرس = بحارالانوار ج‏52 ص‏347 س‏0 ف‏70337

موضوع = بدء البلاء و الرخاء بالأئمة ع ثم بالشيعة

آدرس = بحارالانوار ج‏65 ص‏43 س‏0 ف‏80808

#### \* رخاء الشيعة

موضوع = ابتداء البلاء و الرخاء بالأئمة ع ثم بشيعتهم‏

آدرس = بحارالانوار ج‏52 ص‏347 س‏0 ف‏70337

موضوع = بدء البلاء و الرخاء بالأئمة ع ثم بالشيعة

آدرس = بحارالانوار ج‏65 ص‏43 س‏0 ف‏80808

#### \* رخاء المجتمع‏

موضوع = احتياج كافة الناس إلى الأمن و العدل و الخصب‏

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏234 س‏1 ف‏102338

#### \* رخاء المسلم‏

موضوع = لطف الله بعبده المسلم بإرادة الخير له في الشدة و الرخاء

آدرس = بحارالانوار ج‏69 ص‏331 س‏0 ف‏88432

#### \* رخاء المسلمين‏

موضوع = تقدير الرخاء للأمة بعد سنة السبعين و وقوع البداء فيه‏

آدرس = بحارالانوار ج‏4 ص‏119 س‏0 ف‏5210

آدرس = بحارالانوار ج‏4 ص‏120 س‏0 ف‏5213

#### \* رخاء المؤمن‏

موضوع = عد رخاء المؤمن عطاء الله و ابتلائه كفارة ذنبه‏

آدرس = بحارالانوار ج‏68 ص‏152 س‏0 ف‏85150

#### \* مصيبة الرخاء

موضوع = عدم حصول الإيمان إلا بعد حسبان البلاء نعمة و الرخاء مصيبة

آدرس = بحارالانوار ج‏75 ص‏262 س‏21 ف‏102682

### نرم افزار جامع التفاسیر نور

در متن ذیل اول آدرس تفسیر یا کتاب قرآنی و بعد سر عنوان که مفسر در ذیل آن عنوان در باره آرامش مطالبی بیان داشته است قابل ملاحظه است

ترجمه تفسير بيان السعادة فى مقامات العبادة / ج‏14 / 534 / مراتب نفس و كمال نفسانى و آرامش روحى. ..... ص : 534

مراتب نفس و كمال نفسانى و آرامش روحى.

دايرة المعارف قرآن كريم / ج‏1 / 123 / 12. صلح و آرامش پايدار در سرتاسر جهان: ..... ص : 123

12. صلح و آرامش پايدار در سرتاسر جهان:

معارف قرآن / ج‏3 / 34 / قدردانى و سپاس، مايه آرامش روان ..... ص : 34

قدردانى و سپاس، مايه آرامش روان‏

معارف قرآن / ج‏3 / 54 / آرامش اولياى الهى ..... ص : 54

آرامش اولياى الهى‏

معارف قرآن / ج‏3 / 100 / آرامش در پرتو ياد خدا ..... ص : 100

آرامش در پرتو ياد خدا

معارف قرآن / ج‏5 / 41 / كانون آرامش ..... ص : 41

كانون آرامش‏

معارف قرآن / ج‏6 / 36 / ايمان و آرامش دل‏ها ..... ص : 36

ايمان و آرامش دل‏ها

تعاليم قرآنى / ج‏3 / 39 / قدردانى و سپاس، مايه آرامش روان ..... ص : 39

قدردانى و سپاس، مايه آرامش روان‏

تعاليم قرآنى / ج‏3 / 117 / ياد خدا آرامش بخش قلبها ..... ص : 117

ياد خدا آرامش بخش قلبها

تعاليم قرآنى / ج‏5 / 68 / خانواده، كانون آرامش ..... ص : 68

خانواده، كانون آرامش‏

تعاليم قرآنى / ج‏6 / 38 / ايمان و آرامش دلها ..... ص : 38

ايمان و آرامش دلها

فرهنگ موضوعى تفاسير / ج‏1 / 38 / آرامش - - - ) ..... ص : 38

آرامش---)

ترجمه تفسير الميزان / ج‏2 / 438 / گفتارى در معناى سكينت - آرامش روانى در سايه ايمان - ..... ص : 438

گفتارى در معناى سكينت [- آرامش روانى در سايه ايمان-]

ترجمه تفسير الميزان / ج‏9 / 23 / امداد مسلمين با فرستادن ملائكه به منظور بشارت مسلمين و آرامش دلهاى آنان بوده نه براى كشتن كفار ..... ص : 23

[امداد مسلمين با فرستادن ملائكه به منظور بشارت مسلمين و آرامش دلهاى آنان بوده نه براى كشتن كفار]

ترجمه تفسير الميزان / ج‏10 / 346 / اتمام عذاب، و امر تكوينى خداى تعالى به سكون و آرامش زمين و آسمان(يا ارض ابلعى ماءك و...) ..... ص : 346

[اتمام عذاب، و امر تكوينى خداى تعالى به سكون و آرامش زمين و آسمان (يا ارض ابلعى ماءك و ...)]

ترجمه تفسير الميزان / ج‏11 / 488 / مراد از حيات طيبه و معيشت طوبى كه از آثار اطمينان و آرامش قلب است ..... ص : 488

[مراد از حيات طيبه و" معيشت طوبى" كه از آثار اطمينان و آرامش قلب است‏]

ترجمه تفسير الميزان / ج‏19 / 511 / مفاد جمله: و من يؤمن بالله يهد قلبه و رابطه بين اعتقاد به عموميت علم و مشيت خدا با سكون و آرامش قلبى ..... ص : 511

[مفاد جمله:" وَ مَنْ يُؤْمِنْ بِاللَّهِ يَهْدِ قَلْبَهُ" و رابطه بين اعتقاد به عموميت علم و مشيت خدا با سكون و آرامش قلبى‏]

تفسير نمونه / ج‏6 / 173 / آرامش كامل و سعادت جاويدان ..... ص : 173

آرامش كامل و سعادت جاويدان‏

تفسير نمونه / ج‏7 / 345 / 3 - ايمان و آرامش ..... ص : 345

\*\*\* 3- ايمان و آرامش‏

تفسير نمونه / ج‏8 / 332 / تفسير: آرامش روح در سايه ايمان ..... ص : 332

تفسير: آرامش روح در سايه ايمان‏

تفسير نمونه / ج‏10 / 207 / تفسير: ياد خدا مايه آرامش دلها است. ..... ص : 207

تفسير: ياد خدا مايه آرامش دلها است.

تفسير نمونه / ج‏10 / 214 / 1 - آيا آرامش با خوف خدا سازگار است؟ ..... ص : 214

\*\*\* 1- آيا آرامش با خوف خدا سازگار است؟

تفسير نمونه / ج‏22 / 28 / 1 - آرامش بى نظير! ..... ص : 28

1- آرامش بى نظير!

تفسير نمونه / ج‏22 / 30 / 3 - دو وسيله مهم آرامش ..... ص : 30

\*\*\* 3- دو وسيله مهم آرامش‏

پيام قرآن / ج‏5 / 328 / 3 - ايمان به معاد و آرامش جان ..... ص : 328

\*\*\*

3- ايمان به معاد و آرامش جان‏

تفسير نور / ج‏4 / 357 / عامل آرامش و دلگرمى ..... ص : 357

عامل آرامش و دلگرمى‏

تفسير نور / ج‏6 / 462 / وسايل آرامش ..... ص : 462

وسايل آرامش‏

تفسير راهنما / ج‏21 / 12 / آرامش: ..... ص : 12

آرامش:

معنا شناسى واژگان قرآن / 318 / سكينه(آرامش) ..... ص : 318

سكينه (آرامش)

با قرآن در مكه و مدينه / 258 / 3. عامل آرامش روحى ..... ص : 258

3. عامل آرامش روحى‏

مثالهاى زيباى قرآن / ج‏2 / 83 / 3 مشرك آرامش ندارد. ..... ص : 83

3 مشرك آرامش ندارد.

سوگندهاى پر بار قرآن / 275 / 2. شب مايه آرامش ..... ص : 275

2. شب مايه آرامش‏

قرآن، روانشناسى و علوم تربيتى / 316 / توبه و نقش آن در رفتار و آرامش درونى ..... ص : 316

توبه و نقش آن در رفتار و آرامش درونى‏

آخرت سراى پايدار / 77 / 1. آرامش ..... ص : 77

1. آرامش‏

امداد هاى غيبى از نگاه قرآن / 44 / 5. ايجاد آرامش در قلب‏هاى مؤمنان ..... ص : 44

5. ايجاد آرامش در قلب‏هاى مؤمنان‏

ترجمه قرآن / ج‏2 / 83 / بخش چهارم - خدا به مؤمنان آرامش و اطمينان مى‏دهد. ..... ص : 83

بخش چهارم- خدا به مؤمنان آرامش و اطمينان مى‏دهد.

ترجمه قرآن / ج‏2 / 230 / بخش دهم - خدا به مؤمنان آرامش مى‏دهد. ..... ص : 230

بخش دهم- خدا به مؤمنان آرامش مى‏دهد.

ترجمه قرآن / ج‏4 / 139 / بخش اول - اوست كه آرامش را بدلهاى مؤمنان آورد. ..... ص : 139

بخش اول- اوست كه آرامش را بدلهاى مؤمنان آورد.

گلى از بوستان خدا / متن / 252 / «با ياد خدا دلها آرامش مى‏يابد» ..... ص : 252

«با ياد خدا دلها آرامش مى‏يابد»

### نرم افزار اخلاق اسلامی

در متن ذیل اول آدرس کتاب و بعد سر عنوان که در ذیل آن عنوان در باره آرامش مطالبی بیان داشته است قابل ملاحظه است

۱. راه روشن، جلد: ۲، صفحه: ۲۳۶

۱ - براى دخول در حرم از چاه ميمون يا رود فخّ غسل كند،

۱ - براى دخول در حرم از چاه ميمون يا رود فخّ غسل كند، ۲ - غسل كند و با آرامش و وقار از سمت ابطح از ثنيه كدا - به فتح كاف - وارد مكّه شود، ۳ - با غسل و با وقار و آرامش، پابرهنه و با خشوع در حالى كه پاى راست را مقدّم بدارد از باب بنى شيبه وارد مسجد الحرام شود،...

۲. راه روشن، جلد: ۳، صفحه: ۹۸

فايدۀ دوّم - مصونيّت از شرّ شيطان

فايدۀ سوم - آرامش نفس و مأنوس ساختن آن با همنشينى

۳. راه روشن، جلد: ۶، صفحه: ۱۸۱

شرح جاه دوستى ستوده و نكوهيده

شرح انگيزۀ ستايش دوستى و آرامش نفس به مدح و تمايل طبيعت آدميان به آن و تنفّر از نكوهش

۴. حکمت نامه پیامبر اعظم صلی الله علیه و آله و سلم، جلد: ۵، صفحه: ۲۲۵

ب - آرامش يافتن دل

ب - آرامش يافتن دل ج - كامل شدن دين

۵. حکمت نامه پیامبر اعظم صلی الله علیه و آله و سلم، جلد: ۹، صفحه: ۴۴۵

ز - دعاكردن در آغاز نماز

...ى - آرامش تن

۶. سیره نبوی «منطق عملی»، جلد: ۱، صفحه: ۲۶۳علم، حكمت، بصيرت، هدايت

آرامش، آسودگى، بى‌نيازى، آزادى

۷. سیره نبوی «منطق عملی»، جلد: ۳، صفحه: ۱۹۴

انصاف

آرامش و وقار

۸. ترجمه جلد شانزدهم بحار الأنوار، جلد: ۲، صفحه: ۳۵

اخبار باب

باب چهل و يكم ثواب پاك كردن و اصلاح راه عبور مردم و رهنمائى براه براى ديگران اخبار باب: باب چهل و دوم در نرمش و آرامش و جلوگيرى از آزار و در هميارى بر نيكى و تقوى...

۹. ترجمه بحار الأنوار، جلد: ۲، صفحه: ۳۳۳

(باب ۸۲ در بارۀ سكون و آرامش و وقار و متانت و صدا را بلند نكردن است)

(باب ۸۲ در بارۀ سكون و آرامش و وقار و متانت و صدا را بلند نكردن است) آيات (اخبار)

۱۰. اصول كافى، جلد: ۵، صفحه: ۶۷

باب رضا به موهبت ايمان و صبر بر هر چه بعد از آن

باب در خاطر جمعى و آرامشِ دل مؤمن به مؤمن

۱۱. آرام بخش دل داغدیدگان، صفحه: ۲۰۲

اولين كسانى كه به سوى بهشت دعوت مى‌شوند

گفتار عجيب ابن مسعود در مورد چون و چرا به كار خدا آرامش در رضا و يقين و ناراحتى در شك مى‌باشد

۱۲. مشکاة الانوار في غرر الاخبار، صفحه: ۵۹۹

فصل چهارم: در بيان آرامش دل

۱۳. متن و ترجمه معانی الأخبار، جلد: ۲، صفحه: ۱۴۴

باب ۳۰۶ - معنى خبرى كه از امام صادق «عليه السّلام» رسيده و فرموده: «تا آسمان) و زمين آرامند شما نيز آرامش را از دست ندهيد

۱۴. مجموعه آثار استاد شهید مطهری، جلد: ۲۲، صفحه: ۸۱

ياد خدا، تنها مايۀ آرامش جان

۱۵. منهج الیقین (شرح نامه امام صادق علیه السلام به شیعیان)، صفحه: ۴۶

[طلب عافيت و رضا به قضا]

[دعوت به شكيبايى، بردبارى و آرامش]

۱۶. سلوک عرفانی در سیره اهل بیت علیهم السلام، صفحه: ۱۲۰

[اكسيرى كه غم را به شادى بدل مى‌كند]

[ياد خدا مايۀ آرامش دلهاست]

۱۷. ایمان، صفحه: ۲۴۷

معناى هدايت عامّه و خاصّه

آرامش دل عطاى الهى آب كم‌جو تشنگى‌آور به دست

۱۸. قلب سلیم، جلد: ۱، صفحه: ۲۱۰

آرامش در همه حال ويژۀ اهل يقين

آرامش در همه حال ويژۀ اهل يقين تنها از خدا مى‌ترسد و به خدا اميدوار است

۱۹. قلب سلیم، جلد: ۱، صفحه: ۳۸۳

۵. عبادت از روى محبت

۵. عبادت از روى محبت آرامش دل، عشق به عبادت

۲۰. قلب سلیم، جلد: ۲، صفحه: ۶۹۲

مسافر بياد وطن و براى آن

مسافر بياد وطن و براى آن آرامش دنياپرستان بى‌خبرى از نشانه‌هاى خدا

۲۱. اخلاق اسلامی، صفحه: ۱۱۴

تلافى به مثل در محدودۀ شرع

وقار و آرامش در برابر حميّت جاهليت

۲۲. اخلاق اسلامی، صفحه: ۱۱۷

روحانيون، خدمتگزاران ملت هستند

آرامش را از كف ندهيد

۲۳. مواعظ، جلد: ۲، صفحه: ۲۷۱

[(۴۰۴) ثمرات يقين]

[(۴۰۵) تأثير يقين بر سيّد الشّهداء عليه السّلام] [(۴۰۶) بهت دشمنان از نورانيت رخسار و آرامش روان سيّد الشّهداء]

۲۴. اخلاق اسلامی، صفحه: ۱۶۴

۵. بهشتى شدن

۵. بهشتى شدن ۶. قوّت قلب و آرامش

۲۵. اخلاق اسلامی، صفحه: ۲۷۳

۲. افزايش حكمت و بصيرت

۳. صبر و پايدارى ۴. آرامش روحى

۲۶. اخلاق اسلامی، صفحه: ۳۸۸

ذكر، عامل قرب به خدا

آثار ذكر ۱. آرامش قلبى و توان روحى

۲۷. اخلاق اسلامی، صفحه: ۳۹۹

۱. سلامتى جسم

۱. سلامتى جسم ۲. آرامش روحى

۲۸. فرهنگ قرآن، اخلاق حمیده، جلد: ۲، صفحه: ۴۱۲

ب - ليل

ج - حصول آرامش زوج و زوجه در كنار يكديگر

۲۹. بیست و پنج اصل از اصول اخلاقی امامان (علیهم السلام)، صفحه: ۲۸۷

وقار و آرامش در زندگى امامان عليهم السّلام

۳۰. تهذیب نفس و سیر و سلوک از دیدگاه امام خمینی (س)، صفحه: ۱۶۸

ستم و ستم‌پذيرى

عدم ايجاد آرامش در جامعه

۳۱. تهذیب نفس و سیر و سلوک از دیدگاه امام خمینی (س)، صفحه: ۷۰۱

تكيه و توكل بر قدرت ما فوق الطبيعة

تكيه و توكل بر قدرت ما فوق الطبيعة علت پيروزى جمعيت كم آرامش در سايۀ توكل

۳۲. اخلاق در قرآن، جلد: ۱، صفحه: ۴۴

نفس مطمئنّه و آرامش روح

۳۳. ترجمه منیة المرید، صفحه: ۱۳۴

كيفية تدريس معلم

استاد و آرامش تحصيلگاه استاد و تأديب

۳۴. رسالت اخلاق در تکامل انسان، صفحه: ۱۵۱

۵ سرچشمۀ آرامش كجاست

۳۵. رسالت اخلاق در تکامل انسان، صفحه: ۱۷۰

اثر قطعى ايمان در آرامش روان

۳۶. سیری در سپهر اخلاق، جلد: ۲، صفحه: ۵۲۸

الف. آرامش روحى

۳۷. اخلاق و جوان، جلد: ۱، صفحه: ۳۵

آرامش در پناه قرآن

۳۸. اخلاق و جوان، جلد: ۱، صفحه: ۹۷

نشاط و شادمانى جسم

آرامش خاطر

۳۹. آفتاب پرهیزگاری، صفحه: ۹

۴ - آرامش برونى و آسودگى درونى

۴۰. آفتاب پرهیزگاری، صفحه: ۱۷

۷ - هشدار قرآن درباره ى شبيخون فرهنگى

۸ - آرامش دل در گرو تقوا

۴۱. اخلاق در اداره، صفحه: ۱۱۱

خدمت گزارى و آرامش

۴۲. اخلاق در خانه، جلد: ۱، صفحه: ۱۸۰

۳ - آرامش خاطر

۴۳. اخلاق در خانه، جلد: ۲، صفحه: ۲۴۱

- دعا، عامل شناخت انسان از واقعيت خود

- دعا، آرامش روح

۴۴. کاوشی نو در اخلاق اسلامی و شئون حکمت عملی، جلد: ۲، صفحه: ۳۴۵

فصل نهم فضيلت نهم: آرامش، ثبات و وقار

۴۵. کاوشی نو در اخلاق اسلامی و شئون حکمت عملی، جلد: ۲، صفحه: ۳۴۷

فضيلت نهم: آرامش، ثبات و وقار

۴۶. کاوشی نو در اخلاق اسلامی و شئون حکمت عملی، جلد: ۲، صفحه: ۳۶۲

سرعت گرفتن و پيشى جستن در كارهاى نيك

روايات مربوط به آرامش و عجله

۴۷. تفسیر و شرح صحیفه سجادیه، جلد: ۸، صفحه: ۳۳۰

۹ - آرامش و امنيّت يا ترس از ستمكاران

۴۸. تفسیر و شرح صحیفه سجادیه، جلد: ۱۳، صفحه: ۲۰۹

۱۱۳ - حسن خلق و سخاوت در پيام جبرئيلى

۱۱۴ - آرامش در كنترلى عصب

۴۹. ‌اخلاق و معاشرت در اسلام، صفحه: ۴۵

فوايد و اهميت اخلاق

فوايد و اهميت اخلاق ۱ - عامل آرامش و سكون: ۲ - عامل انجام وظيفه:

۵۰. ‌اخلاق اسلامی و مبانی نظری آن، صفحه: ۱۲۹

۴. منفعت‌طلبى

۵. رنج‌گريزى ۶. ميل به آرامش روانى

۵۱. ‌قرآن، روانشناسی و علوم تربیتی، صفحه: ۳۱۶

[استغفار]

آيه ۵۳ توبه و نقش آن در رفتار و آرامش درونى

۵۲. اخلاق اسلامی، صفحه: ۸۱

اهداف

الف) آرامش

۵۳. اخلاق اسلامی، صفحه: ۱۹۱

۸. آرامش و اطمينان قلبى:

۸. آرامش و اطمينان قلبى: ۹. كفايت امور: ۱۰. دست‌يابى به حرمت و ارزشمندى:...

۵۴. متن، شرح و تفسیر دعای ابوحمزه ثمالی (موضوعی، قرآنی، روایی، اخلاقی، عرفانی و تربیتی)، صفحه: ۲۹

مقدمه

مقدمه ذكر و دعا آرامش دل

### نرم افزار عرفان 3

در متن ذیل اول آدرس کتاب و بعد سر عنوان که در ذیل آن عنوان در باره آرامش مطالبی بیان داشته است قابل ملاحظه است

مثنوى معنوى / متن / 306 / وقتى طبع مادى انسان به معنويت گراييد روحش به آرامش مى‏رسد ..... ص : 306

[وقتى طبع مادى انسان به معنويت گراييد روحش به آرامش‏ مى‏رسد]

مثنوى معنوى / متن / 642 / اهل ايمان از آرامش روانى برخورد دارند ..... ص : 642

[اهل ايمان از آرامش‏ روانى برخورد دارند]

مثنوى معنوى / متن / 642 / آرامش روانى از جانب خداوند است و اضطراب روحى از وسوسه‏هاى شيطان ..... ص : 642

[آرامش‏ روانى از جانب خداوند است و اضطراب روحى از وسوسه‏هاى شيطان‏]

مثنوى معنوى / متن / 760 / حقيقت بين به آرامش قلبى رسد و ظاهر بين به پريشانى دچار آيد ..... ص : 760

[حقيقت بين به آرامش‏ قلبى رسد و ظاهر بين به پريشانى دچار آيد]

مثنوى معنوى / متن / 840 / از آرزوهاى رنگ رنگ دنيا دست بدار تا به آرامش حقيقى رسى ..... ص : 840

[از آرزوهاى رنگ رنگ دنيا دست بدار تا به آرامش‏ حقيقى رسى‏]

مثنوى معنوى / متن / 945 / نيكوكارى، آرامش روانى مى‏آورد ..... ص : 945

[نيكوكارى، آرامش‏ روانى مى‏آورد]

مثنوى معنوى / متن / 976 / حرف راست، آرامش دهنده است و دروغ، اضطراب آور ..... ص : 976

[حرف راست، آرامش‏ دهنده است و دروغ، اضطراب آور]

راه روشن / ج‏2 / 236 / 2 - غسل كند و با آرامش و وقار از سمت ابطح از ثنيه كدا - به فتح كاف - وارد مكه شود، ..... ص : 236

2- غسل كند و با آرامش‏ و وقار از سمت ابطح از ثنيه كدا- به فتح كاف- وارد مكّه شود،

راه روشن / ج‏2 / 236 / 3 - با غسل و با وقار و آرامش، پابرهنه و با خشوع در حالى كه پاى راست را مقدم بدارد از باب بنى شيبه وارد مسجد الحرام شود، ..... ص : 236

3- با غسل و با وقار و آرامش‏، پابرهنه و با خشوع در حالى كه پاى راست را مقدّم بدارد از باب بنى شيبه وارد مسجد الحرام شود،

راه روشن / ج‏3 / 98 / فايده سوم - آرامش نفس و مأنوس ساختن آن با همنشينى ..... ص : 98

فايده سوم- آرامش‏ نفس و مأنوس ساختن آن با همنشينى‏

راه روشن / ج‏6 / 181 / شرح انگيزه ستايش دوستى و آرامش نفس به مدح و تمايل طبيعت آدميان به آن و تنفر از نكوهش ..... ص : 181

شرح انگيزه ستايش دوستى و آرامش‏ نفس به مدح و تمايل طبيعت آدميان به آن و تنفّر از نكوهش‏

سلوك عرفانى در سيره اهل بيت(ع) / 120 / ياد خدا مايه آرامش دلهاست ..... ص : 120

[ياد خدا مايه آرامش‏ دلهاست‏]

رشحات البحار / 374 / شبهه چهارم پس از آنكه با امر تو مخالفت نمودم، چرا مرا عذاب دادى، درحالى‏كه اين كار نه به تو سودى مى‏رساند و نه باعث آرامش تو مى‏شود؟ ..... ص : 374

شبهه چهارم [پس از آنكه با امر تو مخالفت نمودم، چرا مرا عذاب دادى، درحالى‏كه اين كار نه به تو سودى مى‏رساند و نه باعث آرامش‏ تو مى‏شود؟]

نثر و شرح مثنوى(گولپينارلى) / ج‏3 / 788 / داستان مردى كه از محتسب تبريز راتبه‏يى داشت و به اميد آن راتبه وامها گرفته بود، و از وفات آن محتسب خبر نداشت، خلاصه آنكه از هيچ زنده‏اى وام او ادا نشد، مگر به وسيله محتسب مرده ادا شد، چنانكه گفته‏اند: مرده آن نيست كه مرد و به آرامش رسيد مرده آن است كه ..... ص : 788

داستان مردى كه از محتسب تبريز راتبه‏يى داشت و به اميد آن راتبه وامها گرفته بود، و از وفات آن محتسب خبر نداشت، خلاصه آنكه از هيچ زنده‏اى وام او ادا نشد، مگر به وسيله محتسب مرده ادا شد، چنانكه گفته‏اند: مرده آن نيست كه مرد و به آرامش‏ رسيد مرده آن است كه در حال حيات مرده باشد

نثر و شرح مثنوى(گولپينارلى) / ج‏3 / 908 / در بيان اين حديث كه«دروغ مايه دودلى و راستى موجب آرامش است» ..... ص : 908

در بيان اين حديث كه «دروغ مايه دودلى و راستى موجب آرامش‏ است»

مولانا جلال الدين / متن‏كتاب / 177 / بخش چهارم دوران آرامش در حيات مولانا ..... ص : 177

بخش چهارم دوران آرامش‏ در حيات مولانا

جامى متضمن تحقيقات در تاريخ احوال و آثار منظوم و منثور خاتم الشعراء نور الدين عبدر الرحمان جامى / 330 / وصف سكوت و آرامش شب: ..... ص : 330

وصف سكوت و آرامش‏ شب:

1. ( 1) در شأن نزول اين آيه، آورده شده است: گروهى از مؤمنان، در مكّه تحت فشار شديد قرار گرفتند تا از اسلام دست بردارند. آن‏ها در ظاهر و از روى اكراه كلمات كفرآميز بر زبان جارى كردند؛ ولى به ايمان و اسلام خويش وفادار بودند.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-1)
2. ( 2) منظور از« نفس واحدة» آدم( ع) و مقصود از« زوجها» حوّا مى‏باشد.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-2)
3. ( 1) ترس و اندوه، دو حالت روانى و بر هم زننده آرامش‏ند. نفى آن دو از اولياى خدا، مساوى با حصول آرامش و بر طرف شدن اضطراب از آن‏ها است. [↑](#footnote-ref-3)
4. ( 2) از امام رضا( ع) روايت شده كه شاكيان دو فرشته بودند.( عيون اخبارالرضا، ج 1، ص 194، ح 1) [↑](#footnote-ref-4)
5. ( 1) مفسران شأن نزول آيه را در رابطه با جنگ بدر دانسته‏اند.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-5)
6. ( 2) تفاسير، آيات فوق را ارتباط با مجاهدان جنگ احد دانسته‏اند.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-6)
7. ( 3) تفاسير، آيات فوق را ارتباط با مجاهدان جنگ احد دانسته‏اند.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-7)
8. ( 1) به قرينه اين‏كه خداوند به پيامبر( ص) سفارش كرده است در برابر مؤمنان فروتن باشد، افرادى كه در اين آيه سفارش شده است تا پيامبر( ص) به اموال و امكاناتشان چشم ندوزد، كافرانند. [↑](#footnote-ref-8)
9. ( 2) مريم( س) از اين‏كه در ميان قومش، انسان رشيد صاحب فراستى را نمى‏يافت كه كيفيّت باردار شدنش را به سهولت بپذيرد، نگران بود و در پى اين نگرانى، نوزادش عيسى( ع) و بنا به قولى جبرييل( ع)، او را دلدارى داده، آرامش بخشيد.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-9)
10. ( 1) اين برداشت بر اين مبتنى است كه بيش‏تر اوقات،« ترس» منشأ اضطراب است و با از بين رفتن آن، اضطراب بر طرف شده، جاى خود را به آرامش مى‏دهد. [↑](#footnote-ref-10)
11. ( 1) طبق شأن نزول، مقصود از كسانى كه به آن‏ها زخم و جراحت رسيد( اصابهم القرح)، مجاهدان غزوه احد هستند.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-11)
12. ( 1) منظور از« دارالسلام» بهشت است كه به سبب نبود هيچ‏گونه اضطراب و نگرانى،« دارالسلام» ناميده شده است.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-12)
13. ( 2) همان‏گونه كه« لباساً» در« جعلنا اللّيل لباسا»( نبأ/ 10)، به قرينه( يونس/ 67) مى‏تواند به معناى سكون و آرامش باشد، در اين‏جا نيز همين احتمال وجود دارد و صاحب مجمع‏البيان همين معنا را برگزيده است.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-13)
14. ( 3) از آن‏جا كه سياق آيات درباره جنگ است، مقصود از« سكينه» آرامشى است كه به واسطه حمل تابوت در جنگ براى بنى‏اسرائيل ايجاد شد. [↑](#footnote-ref-14)
15. ( 1) در شأن نزول آيه آمده است كه گروهى از مؤمنان در مكّه تحت فشار شديد قرار گرفتند تا از اسلام منصرف شوند. آن‏ها در ظاهر و از روى اكراه، كلمات كفرآميز بر زبان جارى كردند؛ ولى به ايمان و اسلام خويش وفادار بودند.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-15)
16. ( 2)« نعاس» به معناى خواب سبك است.( مفردات راغب) از سوى ديگر مفسّران آيه فوق را در ارتباط با مجاهدان جنگ بدر دانسته‏اند.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-16)
17. ( 3)« كرب» در لغت به معناى غم شديد است.( مفردات راغب)، و وصف« عظيم» براى آن بر تأكيد بيش‏تر دلالت دارد. [↑](#footnote-ref-17)
18. ( 1)« فراغ» ضدّ مشغول بودن است.( مفردات راغب)، و فارغ شدن قلب مادر موسى( ع) به معناى فارغ شدن از غم و اندوه است كه نتيجه آن آرامش خاطر يافتن او است.( الميزان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-18)
19. ( 2) در اين‏كه مرجع ضمير« قلوبهم» چيست، احتمالاتى وجود دارد كه به قرينه سياق، مرجع ضمير،« شفعاء» هستند. [↑](#footnote-ref-19)
20. ( 1)« خوف» و« حزن»، هر دو حالتى روانى‏اند و رفعِ آن‏ها با آرامش ملازم است.« لهم اجرهم» قرينه است كه« لاخوف» به قيامت مربوط مى‏شود؛ زيرا تجلّى پاداش الهى در آن‏جا است. [↑](#footnote-ref-20)
21. ( 1) در اين‏كه مرجع ضمير« قلوبهم» چيست، احتمالاتى وجود دارد و يك احتمال اين است كه به قرينه سياق، مرجع ضمير،« شفعاء» باشد. [↑](#footnote-ref-21)
22. ( 2)« بال» به حالات مهمّ شخص گفته مى‏شود.( مفردات راغب)؛ در نتيجه، اصلاح بال مى‏تواند همان آرامش خاطر باشد. [↑](#footnote-ref-22)
23. ( 3) طبق شأن نزول، اين آيه درباره عمّار ياسر است.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-23)
24. ( 1)« استبشار» به معناى شادمانى بر اثر دريافت بشارت است( لسان‏العرب)، و« لاخوف عليهم» بدل از« الّذين لم يلحقوا بهم» است( مجمع‏البيان، ذيل آيه) و معنا چنين مى‏شود: شهيدان شاهدند كه مجاهدان در قيامت آرامش خواهند يافت. [↑](#footnote-ref-24)
25. ( 1) بيش‏تر مفسّران بر اين عقيده‏اند كه اين آيه، تشبيهى براى مشركانى است كه معبودان متعدّدى را برگزيدند؛ همانند برده‏اى كه چشم به راه فرمان‏هاى گوناگون مالكان خود و متحيّر است كه چگونه رضايت آن‏ها را جلب كند بر خلاف موحّدان كه همانند برده‏اى داراى فقط يك مالك است و هيچ گونه سرگردانى ندارد.( مجمع‏البيان، ذيل آيه؛ الميزان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-25)
26. ( 2)« كرب» به معناى اندوه شديد، و اصل آن از« كرب الارض» به معناى زير و رو كردن زمين است. غم، از آن جهت كه جان آدمى را منقلب مى‏كند،« كرب» ناميده مى‏شود.( مفردات راغب) رهايى از« كرب»، ملازم با آرامش است. [↑](#footnote-ref-26)
27. ( 1) با توجّه به اين‏كه از يك طرف، منافقان را مطرح مى‏كند كه با ديدن صحنه جنگ، روحيّه خود را باخته‏اند و از شدّت وحشت همانند كسانى هستند كه در حال احتضارند، و در مقابل به وضعيت مؤمنان مى‏پردازد كه با آغوش باز، پذيراى صحنه‏هاى خطر هستند و وعده‏هاى خدا و پيامبر( ص) را در آن وضعيّت سخت تأييد مى‏كنند، استفاده مى‏شود كه مؤمنان روحيّه بالا و آرامش خاطر داشته‏اند. [↑](#footnote-ref-27)
28. ( 1) در روايتى از امام صادق( ع) اين معنا آمده است.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-28)
29. ( 1)« بخس» در لغت به معناى كم كردن چيزى به صورت ظالمانه، و« رهق» در اصل به معناى پوشاندن اجبارى است( مفردات راغب)، و به معناى عارض شدن ناخوشى هم آمده است.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-29)
30. ( 2)« ربط قلب» به معناى استحكام آن، و كنايه از نترسيدن و حفظ آرامش در برابر دشمن است. [↑](#footnote-ref-30)
31. ( 1)« حسبنا اللَّه و نعم الوكيل»، از توكّل مؤمنان حكايت دارد. اين‏كه مؤمنان در برابر ايجاد ترس و وحشت از سوى منافقان، نه تنها ترسى به خود راه نمى‏دهند، بلكه بر ايمانشان افزوده مى‏شود و اعلام مى‏كنند توكّلشان بر خداست، بر آرامش خاطر مؤمنان دلالت دارد. [↑](#footnote-ref-31)
32. ( 2)« نعاس» به معناى خواب سبك( لسان‏العرب)، و« أمنة» بنا به احتمالى، به معناى در امان بودن از ترس است. [↑](#footnote-ref-32)
33. ( 1) از اين‏كه خداوند خودش را با دو صفت عزيز( شكست ناپذير) و حكيم( كاردان و استواركار)، معرّفى مى‏كند و مى‏گويد: عصايت را بينداز و ... و نترس، برمى‏آيد كه وجهى براى ترسيدن نيست؛ زيرا پشتيبان تو قوى است( عزيز)، و كارهاى بى‏حساب هم نمى‏كند( حكيم) و اين خود، عاملى براى آرامش است. [↑](#footnote-ref-33)
34. ( 2)« تلين» در اين آيه، با« الى» متعدّى شده و به معناى اطمينان خاطر يافتن و آرام گرفتن است.( الميزان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-34)
35. ( 1)« مهد» جايگاهى است كه براى طفل آماده مى‏كنند.( گهواره) در آيه شريفه، زمين به گهواره‏اى كه طفل در آن مى‏آرامد، تشبيه شده است. [↑](#footnote-ref-35)
36. ( 2)« لباس» به معناى چيزى است كه با آن پوشش داده مى‏شود. آيات ديگر مثل 61 غافر قرينه بر اين است كه مقصود از« لباس»،« سكن» و آرامش است. چنان‏كه صاحب مجمع‏البيان همين را برگزيده است.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-36)
37. ( 3) همان. [↑](#footnote-ref-37)
38. ( 4)« بال» به حالات مهمّ شخص گفته مى‏شود.( مفردات راغب) در نتيجه اصلاح بال مى‏تواند همان آرامش خاطر باشد. [↑](#footnote-ref-38)
39. ( 1) اعتراف عُزير( ع) با« قال أعلم أنّ‏اللَّه ...» به تحقّق آسان معاد پس از رخدادى كه براى او اتفاق افتاده بود، نشان دهنده اين است كه حضرت به اطمينان و آرامش خاطر دست يافته بود.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-39)
40. ( 2) طبق گفته مفسّران آيات فوق در رابطه با جنگ بدر است.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-40)
41. ( 3) مفسّران آيات پيش را در ارتباط با نصرت الهى در جنگ بدر دانسته‏اند.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-41)
42. ( 1) منظور از« الّذين سبقت» به قرينه مقابله با آيه پيش كه درباره كافران و مشركان است مى‏تواند مؤمنان راستين باشد. [↑](#footnote-ref-42)
43. ( 2) همان‏گونه كه« لباساً» در« جعلنا الليل لباسا»( نبأ، 10) به قرينه( يونس، 67) مى‏تواند به معناى سكون و آرامش باشد، در اين‏جا نيز همين احتمال وجود دارد و صاحب مجمع‏البيان همين معنا را برگزيده است. [↑](#footnote-ref-43)
44. ( 1) آيه‏هاى فوق- چنان‏كه مفسّران گفته‏اند- درباره جنگ احد نازل شده و بيان‏گر وضعيّت روحى و گريز مسلمانان از صحنه كارزار است.( مجمع‏البيان، ذيل آيه) [↑](#footnote-ref-44)
45. ( 1)« رجف»، مصدر« مرجفون» در اصل به معناى اضطراب شديد است.( مفردات راغب) مقصود از« ارجاف»، يا به هم بافتن اراجيف و نقل آن ميان مردم يا ساختن اخبار كاذب و پخش آن بين آنان است كه از آن به شايعه تعبير مى‏شود. شايعه از آن جهت كه ايجاد اضطراب مى‏كند، به« رجف» تعبير شده است. [↑](#footnote-ref-45)
46. ( 1)« فا» در« فأذاقها» تفريع بر« فكفرت» است؛ يعنى پيامد كفران آنان، گرسنگى و ناامنى بود كه با سلب آرامش آنان ملازم است. [↑](#footnote-ref-46)
47. ( 2)« ربط» در لغت به معناى محكم كردن و بستن، و مقصود از آن، قوّت قلب است.( مفردات راغب) و لازمه آن، آرامش داشتن و سكينه است. آيه، با« انزل السكينة فى قلوب المؤمنين» هم‏سياق است. [↑](#footnote-ref-47)
48. ( 1)« مهد»، جايگاهى است كه براى طفل آماده مى‏كنند. در آيه شريفه، زمين به گهواره‏اى كه طفل در آن مى‏آرامد، تشبيه شده است. [↑](#footnote-ref-48)
49. ( 2) آمدن جمله« للّه جنود السّموت» پس از« هوالّذى أنزل السكينه» مفيد نكته فوق است. [↑](#footnote-ref-49)
50. ( 3) سياق آيات، نشانه امتنان خدا بر حضرت موسى( ع) است و چون امتنان با نعمت بزرگ سازگارى دارد، استفاده مى‏شود كه رهايى از ناراحتى و گرفتارى‏ها، نعمتى سزاوار يادآورى است. [↑](#footnote-ref-50)
51. ( 1) وعده آرامش به صالحان از سوى خدا در پى اضطراب و ناامنى، از اهميّت آرامش حكايت مى‏كند.« امن» قرينه است بر اين‏كه مقصود از« خوف» در اين‏جا، ترس معمول نبوده؛ بلكه به معناى دلهره و اضطراب است. [↑](#footnote-ref-51)
52. ( 2) با توجّه به اصل« امن» كه به معناى زوال ترس و طمأنينه نفس است.( مفردات راغب)« ءامنا» به معناى آرامش داشتن مى‏آيد. از اين‏كه پرسيده شده است افتادن در آتش بهتر است يا ايمن وارد رستاخيز شدن، و پاسخ را به مخاطبان واگذاشته، از اهمّيّت آرامش و روشنى آن نزد مخاطبان حكايت دارد. [↑](#footnote-ref-52)
53. هاشمى رفسنجانى، اكبر، فرهنگ قرآن، 33جلد، بوستان كتاب قم (انتشارات دفتر تبليغات اسلامى حوزه علميه قم) - ايران - قم، چاپ: 2، 1383 ه.ش. [↑](#footnote-ref-53)
54. مركز فرهنگ و معارف قرآن، فرهنگ موضوعى تفاسير، 3جلد، بوستان كتاب قم (انتشارات دفتر تبليغات اسلامى حوزه علميه قم) - ايران - قم، چاپ: 2، 1388 ه.ش. [↑](#footnote-ref-54)
55. ( 1). اوستا، دفتر يكم، يسنه هات 30، بند 11؛ يسنه هات 46، بنده 2 8 [↑](#footnote-ref-55)
56. ( 2). زبور، مانى، فرگرد نخست، مزمور 223 [↑](#footnote-ref-56)
57. ( 3). تاريخ تمدن، 1/ 479، 485 و 490 [↑](#footnote-ref-57)
58. ( 4). بودا، ص 555 و 556 و 571 [↑](#footnote-ref-58)
59. ( 5). معجم اللاهوت الكتابى، 321- 325 [↑](#footnote-ref-59)
60. ( 6). آرامش بيكران، ص 87- 155 [↑](#footnote-ref-60)
61. ( 7). دين و روان، ص 178 [↑](#footnote-ref-61)
62. ( 8). قرآن و روانشناسى، ص 335 و 336 [↑](#footnote-ref-62)
63. ( 1). الروح، ابن قيم، ج 1، ص 256 و 257 [↑](#footnote-ref-63)
64. ( 1). العين، ص 55؛ مفردات، ص 90؛ لسان العرب، ج 1، ص 223.« امَن» [↑](#footnote-ref-64)
65. ( 2). بيضاوى، ج 1، ص 211 [↑](#footnote-ref-65)
66. ( 3). مجمع البيان، ج 4، ص 560؛ فى ظلال، ج 5، ص 3048 [↑](#footnote-ref-66)
67. ( 4). النهايه، ابن اثير، ج 1، ص 69.« امن» [↑](#footnote-ref-67)
68. ( 5). العين، ص 382؛ مفردات، ص 417؛ التحقيق، ج 5، ص 163.« سَكَن» [↑](#footnote-ref-68)
69. ( 6). لسان العرب، ج 6، ص 312؛ معجم الفروق، ص 280؛ الميزان، ج 2، ص 289 [↑](#footnote-ref-69)
70. ( 7). التعريفات، ص 159 [↑](#footnote-ref-70)
71. ( 1). مدارج السالكين، ج 2، ص 523 و 524 [↑](#footnote-ref-71)
72. ( 2). مفردات، ص 417.« سكن» [↑](#footnote-ref-72)
73. ( 3). منازل السائرين، ج 1، ص 83- 85 [↑](#footnote-ref-73)
74. ( 4). قرطبى، ج 3، ص 162؛ وجوه القرآن، ص 130؛ الوجوه و النظائر، ج 1، ص 451 [↑](#footnote-ref-74)
75. ( 5). مفردات، 417 [↑](#footnote-ref-75)
76. ( 6). مجمع البيان، ج 2، ص 614 [↑](#footnote-ref-76)
77. ( 7). الميزان، ج 2، ص 289 [↑](#footnote-ref-77)
78. ( 8). همان، ص 290 [↑](#footnote-ref-78)
79. ( 9). الكافى، ج 2، ص 15؛ البرهان، ج 1، ص 509؛ بحارالانوار، ج 66، ص 177 و 178 [↑](#footnote-ref-79)
80. ( 10). الفرقان، ج 2، ص 169 و 170 [↑](#footnote-ref-80)
81. ( 1). نمونه، ج 7، ص 419- 422 [↑](#footnote-ref-81)
82. ( 2). قرطبى، ج 16، ص 181- 183؛ مدارج السالكين، ج 3، ص 524 [↑](#footnote-ref-82)
83. ( 3). الميزان، ج 9، ص 222- 227 [↑](#footnote-ref-83)
84. ( 4). همان، ص 224- 229 [↑](#footnote-ref-84)
85. ( 5). لسان العرب، ج 8، ص 204.« طمن» [↑](#footnote-ref-85)
86. ( 6). مفردات، ص 524.« طمن» [↑](#footnote-ref-86)
87. ( 7). العين، ص 494؛ الميزان، ج 2، ص 377 [↑](#footnote-ref-87)
88. ( 1). الكليات، كفوى، ص 565 [↑](#footnote-ref-88)
89. ( 2). التوقيف على مهمات التعاريف، ص 228 [↑](#footnote-ref-89)
90. ( 3). منازل السائرين، ج 1، ص 85 و 86 [↑](#footnote-ref-90)
91. ( 4). مدارج السالكين، ج 2، ص 534- 540 [↑](#footnote-ref-91)
92. ( 5). بصائر ذوى التمييز، ج 3، ص 517 [↑](#footnote-ref-92)
93. ( 1). جامع البيان، ج 3، ص 429 و مج 3، ج 4، ص 112 [↑](#footnote-ref-93)
94. ( 2). مجمع البيان، ج 2، ص 863 و ج 3، ص 808 و 809؛ فى ظلال، ج 3، ص 1484 [↑](#footnote-ref-94)
95. ( 3). مجمع‏البيان، ج 4، ص 808 [↑](#footnote-ref-95)
96. ( 4). الميزان، ج 9، ص 21؛ نمونه، ج 7، ص 105 [↑](#footnote-ref-96)
97. ( 5). مجمع البيان، ج 4، ص 809 [↑](#footnote-ref-97)
98. ( 6). همان، ج 5، ص 140؛ كشف الاسرار، ج 4، ص 252 [↑](#footnote-ref-98)
99. ( 7). فى‏ظلال، ج 4، ص 2412- 2413؛ موسوعة اخلاق‏القرآن، ص 85 [↑](#footnote-ref-99)
100. ( 1). جامع البيان، مج 8، ج 13، ص 190؛ مجمع البيان، ج 6، ص 447 [↑](#footnote-ref-100)
101. ( 2). جامع البيان، مج 15، ج 30، ص 237- 240؛ كشف الاسرار، ج 10، ص 489- 490 [↑](#footnote-ref-101)
102. ( 3). التعريفات، ص 312 [↑](#footnote-ref-102)
103. ( 4). قرطبى، ج 3، ص 195؛ الميزان، ج 2، ص 373؛ نمونه، ج 2، ص 304 و 305 [↑](#footnote-ref-103)
104. ( 5). قرطبى، ج 6، ص 236؛ الميزان، ج 6، ص 233 و 234 [↑](#footnote-ref-104)
105. ( 6). التفسير الكبير، ج 19، ص 50 [↑](#footnote-ref-105)
106. ( 7). روح المعانى، مج 8، ج 13، ص 214 [↑](#footnote-ref-106)
107. ( 8). التحرير والتنوير، ج 11، ص 33؛ الدرالمنثور، ج 4، ص 281 [↑](#footnote-ref-107)
108. ( 1). الميزان، ج 2، ص 289 [↑](#footnote-ref-108)
109. ( 2). التحرير والتنوير، ج 11، ص 23 [↑](#footnote-ref-109)
110. ( 3). فى ظلال، ج 4، ص 2061 [↑](#footnote-ref-110)
111. ( 4). عقل و اعتقاد دينى، ص 69- 91 [↑](#footnote-ref-111)
112. ( 5). الكشّاف، ج 2، ص 359؛ التفسير الكبير، ج 27، ص 70 [↑](#footnote-ref-112)
113. ( 6). قرطبى، ج 13، ص 169 و 170؛ الدرالمنثور، ج 5، ص 229؛ فى ظلال، ج 5، ص 2678- 2680 [↑](#footnote-ref-113)
114. ( 7). مراغى، مج 7، ج 19، ص 67- 68 [↑](#footnote-ref-114)
115. ( 1). فى‏ظلال، ج 4، ص 2336؛ قرطبى، ج 10، ص 238 [↑](#footnote-ref-115)
116. ( 2). مجمع البيان، ج 5، ص 184 [↑](#footnote-ref-116)
117. ( 3). الميزان، ج 10، ص 95؛ جامع‏البيان، ج 5، ص 279 وج 12، ص 397 [↑](#footnote-ref-117)
118. ( 4). جامع البيان، مج 11، ج 19، ص 27 [↑](#footnote-ref-118)
119. ( 5). نمونه، ج 8، ص 343 و 344 و ج 15، ص 564 [↑](#footnote-ref-119)
120. ( 6). مجمع البيان، ج 8، ص 470؛ الكشّاف، ج 3، ص 473؛ فى ظلال، ج 5، ص 2763 [↑](#footnote-ref-120)
121. ( 7). نمونه، ج 10، ص 211- 214 [↑](#footnote-ref-121)
122. ( 1). قرآن و روان‏شناسى، ص 351- 352 [↑](#footnote-ref-122)
123. ( 2). الميزان، ج 2، ص 345 [↑](#footnote-ref-123)
124. ( 3). فى ظلال، ج 4، ص 2060 [↑](#footnote-ref-124)
125. ( 4). قرآن و روان‏شناسى، ص 347 [↑](#footnote-ref-125)
126. ( 5). مجمع البيان، ج 10، ص 742 [↑](#footnote-ref-126)
127. ( 6). كشف‏الاسرار، ج 1، ص 674؛ روح البيان، ج 9، ص 12 و 13 و 35 [↑](#footnote-ref-127)
128. ( 7). حاشيه شيخ‏زاده، ج 5، ص 122 [↑](#footnote-ref-128)
129. ( 1). مجمع البيان، ج 5، ص 773؛ الكشّاف، ج 2، ص 124 [↑](#footnote-ref-129)
130. ( 2). روح‏المعانى، مج 8، ج 13، ص 214 [↑](#footnote-ref-130)
131. ( 3). صفة الصفوة، ج 1، ص 83 [↑](#footnote-ref-131)
132. ( 4). جامع البيان، مج 11، ج 19، ص 15 [↑](#footnote-ref-132)
133. ( 5). موسوعة اخلاق القرآن، ص 82 [↑](#footnote-ref-133)
134. ( 6). جامع البيان، مج 7، ج 12، ص 189 [↑](#footnote-ref-134)
135. ( 7). عيّاشى، ج 2، ص 211 [↑](#footnote-ref-135)
136. ( 8). فى ظلال، ج 5، ص 3054 [↑](#footnote-ref-136)
137. ( 1). فى ظلال، ج 4، ص 2413 [↑](#footnote-ref-137)
138. ( 2). قرآن و روان‏شناسى، ص 343- 344؛ موسوعة اخلاق‏القرآن، 81 [↑](#footnote-ref-138)
139. ( 1). قرآن و روان‏شناسى، ص 368- 372 [↑](#footnote-ref-139)
140. ( 2). صفة الصفوة، ج 1، ص 42 [↑](#footnote-ref-140)
141. ( 3). نهج‏البلاغه، خ 11، ص 213 [↑](#footnote-ref-141)
142. ( 4). قرآن و روانشناسى، ص 376- 379 [↑](#footnote-ref-142)
143. ( 5)

     . قرآن و روانشناسى، ص 349- 351 [↑](#footnote-ref-143)
144. ( 6). الدرالمنثور، ج 4، ص 372 [↑](#footnote-ref-144)
145. ( 7). قرآن و روان‏شناسى، ص 362- 363 و 350 [↑](#footnote-ref-145)
146. ( 1). قرآن و روان‏شناسى، ص 357- 362 [↑](#footnote-ref-146)
147. ( 2). بحارالانوار، ج 80، ص 16؛ مجمع البحرين، ج 2، ص 247 [↑](#footnote-ref-147)
148. مركز فرهنگ و معارف قرآن، دايرة المعارف قرآن كريم، 10جلد، بوستان كتاب قم (انتشارات دفتر تبليغات اسلامى حوزه علميه قم) - ايران - قم، چاپ: 3، 1382 ه.ش. [↑](#footnote-ref-148)